

Univerzita Karlova v Praze  
Fakulta tělesné výchovy a sportu

Vyjádření k diplomové práci

## TĚLESNÁ ZDATNOST KLIENTEK S MENTÁLNÍ RETARDACÍ V ÚSP PÍSTINA

Úvod a charakteristika s vymezením pojmu je z mého pohledu výstižně a přehledně zpracována. Podává základní informaci a vymezení pojmu mentální retardace v souladu se zaměřením na objekt zájmu. Pro potřeby zaměření výzkumu je plně v souladu s analytickou částí

-analýza je velmi dobře prakticky využitelná pro základní informovanost pracovníků ústavů z důvodů své aktuálnosti a přehledného zpracování

-kapitola 3.2. . motorická charakteristika lidí s MP využijeme v praxi jako studijní dokument trenérů sportovního klubu speciální olympiády /České hnutí speciálních olympiád /, který sdružuje klientky ústavu. Stane se jedním z vodítek rozvoje pohybových aktivit a zdrojem praktických aktivit v procesu odstraňování příčin tělesné a pohybové nedostatečnosti

Osvědčuji, že vlastní měření a průběh výzkumu proběhl dle stanovených podmínek - viz příloha. Vzhledem k citlivému přístupu, motivaci a aktivačním přístupům zpracovatelů diplomové práce se z testování stala společenská událost

-naměřené hodnoty a doporučení autorky diplomové práce se pro nás stanou návodem pro zaměření na rozvoj tělesných aktivit obyvatelky ústavu. Na základě výsledků je nutné, aby se tyto rehabilitující a posilující aktivity staly součástí plánů individuálního rozvoje osobnosti s důrazem na pravidelnost a následné vyhodnocování

-řešení problému s nadváhou a opatření k odstranění jejích příčin je trvalou součástí základní sociální péče organizace. Připomínka nás bude nadále motivovat k cílevědomému řešení problematiky nadváhy a její dopad na rozvoj tělesné hybnosti a s ní související sebeobsluhy a rizika onemocnění, která dále komplikují život obyvatel ústavu a zvyšují nároky na technické a personální zabezpečení základní sociální péče

-práce je přínosem v oblasti naplňování cílů organizace /5.3.2, 3, 10, kde dojde ke zkvalitnění odborné činnosti v oblasti zájmové činnosti, rehabilitace a sportu

-těší nás, že jsme ve srovnání výsledků sociální péče v konkurenci s největší ekonomicko-hospodářskou formací světa obstáli se ctí..

Mgr. Kovařík, V., ředitel ÚSP Pístitina

