

Název:

Diagnostika herního výkonu u hráčů elitní výkonnosti

Diagnostic of the duality performance by players of elite performance level

Cíle práce:

- A) Odhalit „chybná řešení“ v obranné fázi u mužstva dospělých hráčů elitní výkonnosti.
- B) Kategorizovat zjištěné poznatky a navrhnout opatření pro tréninkový proces, která by přispěla ke zlepšení herního výkonu.

Metoda:

Použili jsme metody nepřímého pozorování pomocí videozáznamu. V šetření jsme využili kvantitativní a kvalitativní analýzy „chybných řešení“ objevujících se v obranné fázi u vybraných utkání mužstva FC Chlesea v Lize mistrů.

Výsledky:

Analýza utkání odhalila opakující se skutečnosti v chybném herním výkonu mužstva při obranné fázi hry. Z této skutečnosti lze vyvodit požadavky, které jsou kladeny na současné hráče elitní výkonnosti.

Klíčová slova:

fotbal – chybovost – herní výkon – obranné systémy