

ABSTRAKT

Název: Dlouhodobé sledování výkonnosti v běhu žen na 400 m na vrcholných světových soutěžích v letech 1983 - 2005

Cíle práce: Hlavním cílem této práce bylo porovnat výsledky finalistek v běhu na 400 m na MS v letech 1983 – 2005. Výsledky závodnic byly vždy sledovány od rozběhu až po finále a byly zaměřeny na čas v běhu, umístění a rychlost. Nedílnou součástí této práce bylo také porovnání antropometrických charakteristik finalistek.

Metodika práce: V metodice práce jsme se zaměřili na monitorování finalistek na 400 m z každého MS (tzn. 8 nejrychlejších závodnic). U těchto čtvrtkařek jsme sledovali výkonnost ve všech postupových bězích: v rozběhu, čtvrtfinále, semifinále a finále. Dále jsme shromáždili údaje o časech, umístění, rychlosti běhu a antropometrických charakteristikách finalistek. Všechny tyto parametry jsme mezi sebou porovnávali.

Výsledky: Celkový věkový průměr všech finalistek, které se zúčastnily MS v letech 1983 – 2005, má hodnotu 26,09 roků. Celková průměrná tělesná výška finalistek ve sledovaném období má hodnotu 171,03 cm. Tělesná hmotnost čtvrtkařek činí v průměru 60,4 kg. Průměrné hodnoty jednotlivých indexů jsou následující: u BMI 20,66, u BI -10,63 a u QI 353,06. Celkový průměrný čas všech finalistek v běhu na 400 m má hodnotu 50,36 s. Vítězky běžely v průměru 49,33 s a medailistky 49,64 s.

Klíčová slova: Sportovní výkonnost, anaerobní režim, somatotyp, BMI, Quételetův index, Brocův index.