

## **ABSTRAKT**

### **Název práce:**

**Boccia a její význam v ucelené rehabilitaci a hodnocení kvality života**

### **Title:**

**Boccia and follows with its meaning in coherent rehabilitation  
and valuation quality of the life**

### **Cíl práce:**

Poukázat na sport boccia, který může mít význam v ucelené rehabilitaci u těžce tělesně postižených lidí. Dále chci jistit, jakým způsobem boccia ovlivňuje kvalitu života u lidí s nejtěžším tělesným postižením.

### **Metodika:**

Prostřednictvím dotazníku oslovit lidi s nejtěžším tělesným postižením, kteří se aktivně věnují boccie a z toho některé lidi, kteří hrají boccii nejméně osmnáct měsíců, oslovit i řízeným rozhovorem. Získat a vyhodnotit informace týkající se vlivu boccii na socializaci, integraci a kvalitu života lidí s nejtěžším tělesným postižením.

### **Výsledky:**

Přijmout či odmítnout obě hypotezy, že paralympijský sport boccia má kladný vliv na socializaci lidí s nejtěžším tělesným postižením a že tento sport jim zvyšuje kvalitu života. Výsledky přispějí organizacím věnujícím se lidem s těžkým tělesným postižením, ale i samotným lidem, kteří by se mohli věnovat boccie aktivně. Informují o vztahu boccii k socializaci, integraci, o vlivu tohoto sportu na kvalitu života lidí s nejtěžším tělesným postižením.