

Abstrakt:

Cílem bakalářské práce bylo stanovit význam a limity rodinné terapie v léčbě osob se závislostmi ve vybraném Středisku pro psychoterapii a rodinnou terapii u Apolináře za pomoci dvou výzkumných otázek: 1. Jakým způsobem pomáhá rodinná terapie v léčbě závislosti na návykových látkách? 2. Jaké konkrétní faktory přispěly ke zlepšení klientovy situace? Zkoumaným souborem a předmětem výzkumu se stali klienti navštěvující rodinnou terapii v již uvedené instituci.

Výsledky byly získány prostřednictvím kvalitativního přístupu a na základě obsahové analýzy textových dokumentů mapujících předem určené fáze rodinné terapie. Ze získaných výstupů výzkumu je patrné, že největší význam rodinné terapie tkví ve zlepšení komunikace, která vede ke zkvalitnění interpersonálních vztahů a tím k vytvoření vhodného prostředí pro udržení abstinence a zároveň k prevenci relapsu. Mezi zjištěnými limity, od nichž se odvíjí účinnost léčby, se poté objevuje jako nejdůležitější hledisko osobního přístupu a ochota klienta transformovat zaběhlé vzorce chování. Stěžejním přínosem práce je následně možnost aplikace výsledných poznatků v praxi dané instituce, kdy mohou především přispět ke zvýšení efektivity této služby.