

ABSTRAKT

Charakter pohybových aktivit ve vyučovacích jednotkách na 1. st. ZŠ. Návrh pohybových aktivit, které lze provádět ve výuce i o přestávkách. Nabídnout dětem co nejvíce možností k pohybovým aktivitám. Obohatit školní den žáků pohybovými aktivitami.

ABSTRACT

The characteristic of sport activities taught in classes in the first five years of primary school. The proposal of sport activities, which could be done both during classes and during breaks. Offering pupils various possibilities to sport activities. Enrich the ordinary day of pupil by sport activities.