

8 Přílohy

- 8.1 Schválení etické komise
- 8.2 Vzor informovaného souhlasu
- 8.3 Seznam tabulek
- 8.4 Tabulky parametrů tělesného složení jednotlivců
- 8.5 Tabulky parametrů posturální stability jednotlivců

8.1 Schválení etické komise

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce, zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Možnosti ovlivnění posturální stabilizace amatérských sportovců (florbalistů)

Forma projektu: Diplomová práce

Doba realizace: Únor, Březen 2016

Předkladatel: Bc. Jan Fišer

Hlavní řešitel: Bc. Jan Fišer

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Doc. Ing. František Zahálka, Ph.D.

Popis projektu: Tato práce se bude zabývat o možnosti ovlivnění posturální stabilizace u amatérských florbalistů, pomocí prvků senzomotorické stimulace a dalších posturálních cviků. Na začátku a konci měření bude provedeno měření posturálních schopností jedinců před a po intervenci. Jedna ze skupin bude po dobu 6 týdnů provádět kompenzační cvičení v rámci tréninkové jednotky 2x týdně po dobu 15 minut. Kontrolní skupina nebude ovlivňována. Cvičební jednotky bude koncipovat autor práce, který bude provádět veškeré cvičební jednotky. Cvičení bude prováděno skupinově s individuální edukací a korekcí při provádění cviků.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Jedná se o neinvazivní techniky měření – stabilometrické, výkok, síla předkopu a složení těla. Je zde riziko vzniku svalového poranění v důsledku svalové námahy během měření dynamické síly a riziko pádu při měření schopností posturální stabilizace. Při měření bude přítomen odborný pracovník laboratoře sportovní motoriky UK FTVS a zdravotník. Na správnost provádění bude dohlížet autor práce osobně při každé cvičební jednotce.

Etické aspekty výzkumu: V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita. Zpracování dat bude probíhat anonymně. Účastníci měření jsou zletilí a právně způsobilí.

Informovaný souhlas: (přiložen)

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne 25.1.2016

Podpis předkladatele:



Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

doc. Ing. Monika Šorfová, Ph.D.

Mgr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 014/2016


dne: 5. 2. 2016

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

razítko UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
José Martího 31, 162 52, Praha 6


podpis předsedkyně EK UK FTVS

8.2 Vzor informovaného souhlasu

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU

José Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní, v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicině (č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné)*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci diplomové práce s názvem Možnosti ovlivnění posturální stabilizace amatérských sportovců (floralistů).

Tento projekt (diplomová práce) se bude zabývat o možnosti ovlivnění posturální stabilizace u amatérských floralistů, pomocí prvků senzomotorické stimulace a dalších posturálních cviků v rámci tréninkových jednotek.

Měření bude probíhat neinvazivně v laboratoři sportovní motoriky UK FTVS. Bude měřeno složení těla pomocí přístroje Tanita a BIA 2000, schopnosti posturální stabilizace a výskoku budou měřeny pomocí tlakové a silové desky, síla předkopu pomocí izokinetického dynamometru Cybex. Přístrojové vyšetření bude trvat 20 minut. Vyšetřeny budou dvě skupiny probandů po 10 – 15 jedincích.

Po dobu 6 týdnů pak bude prováděna u jedné (intervenční) skupiny terapie pomocí kompenzačních cvičení v rámci tréninkové jednotky 2x týdně, v úterý a čtvrtek, po dobu 15 minut.

Druhá (kontrolní) skupina nebude ovlivňována.

S výzkumem se se pojí riziko vzniku svalového poranění v důsledku svalové námahy během měření dynamické síly a výskoku a riziko pádu při měření schopností posturální stabilizace, zejména při stožení na jedné noze se zavřenými očima. Pro minimalizaci rizik bude při měření přítomen odborný pracovník laboratoře sportovní motoriky UK FTVS a zdravotník. Veškerá měření jsou bezbolestná. V případě zájmu bude možno seznámit se s celkovými výsledky projektu v repozitáři prací UK. Všem účastníkům budou na vyžádání poskytnuty výsledky jejich měření.

Tento projekt by měl napomoci navrhnout a ověřit účinnost baterie kompenzačních cviků ovlivňujících posturální schopnosti jedinců. Účast na tomto projektu je dobrovolná, bez nároku na odměnu. Projekt bude zpracován jako diplomová práce, její výsledky mohou najít další uplatnění při tvorbě širší následné studie. Uchována bude v repozitáři prací UK. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení autora: Jan Fišer

Podpis:

Jméno a příjmení vedoucího diplomové práce: Doc Ing. František Zahálka, Ph.D.

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím se svojí účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážít všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se mé účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo	Jméno a příjmení	Datum	Podpis

8.3 Seznam tabulek

Seznam tabulek

1	Deskriptivní statistika parametrů tělesného složení, intervenční skupina	62
2	Deskriptivní statistika jednotlivých parametrů tělesného složení, kontrolní skupina	63
3	Induktivní statistika – párový t-test parametrů tělesného složení, intervenční skupina	64
4	Induktivní statistika – párový t-test parametrů tělesného složení, kontrolní skupina	65
5	Deskriptivní statistika parametrů posturální stability, intervenční skupina	67
6	Deskriptivní statistika parametrů posturální stability, kontrolní skupina	68
7	Induktivní statistika – párový t-test parametrů posturální stability, intervenční skupina	69
8	Induktivní statistika – párový t-test parametrů posturální stability, intervenční skupina	70
9	Tělesné složení vstupní, intervenční skupina	92
10	Tělesné složení výstupní, intervenční skupina	93
11	Tělesné složení vstupní, kontrolní skupina	94
12	Tělesné složení výstupní, kontrolní skupina	95
13	Posturální stabilita vstupní, intervenční skupina	96
14	Posturální stabilita výstupní, intervenční skupina	97
15	Posturální stabilita vstupní, kontrolní skupina	98
16	Posturální stabilita výstupní, kontrolní skupina	99

8.4 Tabulky parametrů tělesného složení jednotlivců

Int. sk.	VSTUP				
Hráč	Výška	Hmotn.	ECM/BCM	% tuku	ATH
	cm	kg			kg
1	186,7	88,1	0,63	13,5	74,8
2	181,8	102,3	0,71	20,9	79,1
3	173,5	74,8	0,84	13,3	64,2
4	172,6	67,6	0,79	12,7	54,1
5	188,6	84,1	0,82	11,9	70,3
6	169,5	56,4	0,66	13,8	45,6
7	179,5	91,7	0,74	14,6	75,4
8	166,4	73,9	0,69	15,4	59,8
9	192,4	80,4	0,79	12,8	68,4
10	186,5	67,8	0,79	13,2	54,9
11	177,5	100,3	0,71	18,6	80,2
12	174,6	73,6	0,79	13,7	59,2
13	180,6	84,6	0,82	14,5	68,9
14	176,8	78,1	0,75	13,1	64,2
15	172,8	79,9	0,68	12,7	67,1
16	171,9	77,1	0,88	12,9	62,4
Mean	178,23	80,04	0,7556	14,23	65,54
STD	7,18	11,53	0,07	2,28	9,20
V (%)	4,03	14,4	9,06	16,04	14,04

Tabulka 9: **Tělesné složení vstupní, intervenční skupina**

Vysvětlivky: Int. sk. - intervenční skupina, Vstup - vstupní vyšetření, Hráč - číslování hráčů, Výška, Hmotn. - hmotnost, ECM/BCM - poměr extracelulární a buněčné hmoty, % tuku - procenturální podíl tuku v těle, ATH. - aktivní tělesná hmota, cm - centimetr, kg - kilogram, Mean - průměr, STD - směrodatná odchylka, V - variační koeficient

Int. sk.	VSTUP				
Hráč	Výška	Hmotn.	ECM/BCM	% tuku	ATH
	cm	kg			kg
1	186,7	86,3	0,63	13,1	74,6
2	181,8	100,3	0,77	18,8	81,4
3	173,5	73,9	0,81	13,7	61,5
4	172,6	65,8	0,77	12,9	54,9
5	188,6	82,9	0,79	12,3	72,2
6	169,5	55,9	0,71	12,8	42,6
7	179,5	85,4	0,71	13,4	77,1
8	166,4	71,1	0,70	14,6	58,5
9	192,4	81,2	0,77	12,9	67,6
10	186,5	65,8	0,78	13,0	54,6
11	177,5	96,4	0,73	17,1	81,7
12	174,6	71,6	0,76	13,5	59,9
13	180,6	80,8	0,81	14,1	70,1
14	176,8	75,3	0,77	13,6	65,0
15	172,8	78,7	0,69	13,1	67,2
16	171,9	76,5	0,79	12,4	64
Mean	178,23	77,99	0,7494	13,83	65,82
STD	4,67	10,91	0,05	1,68	10,18
V (%)	2,63	13,98	6,42	12,17	15,47

Tabulka 10: **Tělesné složení výstupní, intervenční skupina**

Vysvětlivky: Int. sk. - intervenční skupina, Výstup - výstupní vyšetření, Hráč - číslování hráčů, Výška, Hmotn. - hmotnost, ECM/BCM - poměr extracelulární a buněčné hmoty, % tuku - procenturální podíl tuku v těle, ATH. - aktivní tělesná hmota, cm - centimetr, kg - kilogram, Mean - průměr, STD - směrodatná odchylka, V - variační koeficient

Kont. sk.	VSTUP				
Hráč	Výška	Hmotn.	ECM/BCM	% tuku	ATH
	cm	kg			kg
1	175,8	97,9	0,62	21,3	76,4
2	176,5	68,8	0,73	10,9	61,3
3	191,8	94,1	0,75	16,0	81,1
4	175,5	74,0	0,76	12,8	64,6
5	183,5	79,2	0,66	12,4	71,1
6	182,2	73,8	0,78	11,1	65,6
7	178,8	73,6	0,63	11,9	66,1
8	187,7	96,9	0,79	19,6	82,0
Mean	181,48	82,29	0,7150	14,49	71,03
STD	5,59	11,20	0,06	3,77	7,42
V (%)	3,08	13,62	8,93	26,04	10,45

Tabulka 11: Tělesné složení vstupní, kontrolní skupina

Vysvětlivky: Kont. sk. - kontrolní skupina, Vstup - vstupní vyšetření, Hráč - číslování hráčů, Výška, Hmotn. - hmotnost, ECM/BCM - poměr extracelulární a buňčné hmoty, % tuku - percenturální podíl tuku v těle, ATH. - aktivní tělesná hmota, cm - centimetr, kg - kilogram, Mean - průměr, STD - směrodatná odchylka, V - variační koeficient

Kont. sk.	VÝSTUP				
Hráč	Výška	Hmotn.	ECM/BCM	% tuku	ATH
	cm	kg			kg
1	175,8	97,3	0,64	20,4	76,0
2	176,5	67,1	0,74	11,2	55,3
3	191,8	92,6	0,79	14,8	76,6
4	175,5	73,9	0,74	12,5	58,1
5	183,5	78,2	0,69	12,7	71,1
6	182,2	71,1	0,79	11,7	60,0
7	178,8	75,1	0,66	11,1	63,2
8	187,7	100,1	0,77	17,0	82,6
Mean	181,48	81,96	0,7275	13,93	67,20
STD	5,59	11,95	0,05	3,08	9,34
V (%)	3,08	14,59	7,46	22,14	13,89

Tabulka 12: **Tělesné složení výstupní, kontrolní skupina**

Vysvětlivky: Kont. sk. - kontrolní skupina, Vstup - vstupní vyšetření, Hráč - číslování hráčů, Výška, Hmotn. - hmotnost, ECM/BCM - poměr extracelulární a buňčné hmoty, % tuku - percenturální podíl tuku v těle, ATH. - aktivní tělesná hmota, cm - centimetr, kg - kilogram, Mean - průměr, STD - směrodatná odchylka, V - variační koeficient

8.5 Tabulky parametrů posturální stability jednotlivců

Vstup	Intervenční skupina			
Hráč	US-OO (TTW)	US-ZO (TTW)	FL-P (TTW)	FL-L (TTW)
	mm	mm	mm	mm
1	184	116	1153	1138
2	189	222	1100	1265
3	223	251	1203	1535
4	214	240	1295	1443
5	233	279	1389	1514
6	237	243	1283	1066
7	284	353	1875	1768
8	155	150	1080	695
9	259	400	3053	2650
10	277	255	1687	1701
11	230	215	1478	1592
12	166	173	1487	1778
13	210	202	976	1270
14	115	106	847	1286
15	272	277	2103	1270
16	216	293	1176	970
Mean	216,51	235,97	1449,06	1427,58
STD	45,08	76,02	522,17	433,90
V	20,82	32,22	36,03	30,39

Tabulka 13: **Posturální stabilita vstupní, intervenční skupina**

Vysvětlivky: Vstup - vstupní vyšetření, US-OO - úzký stoj s otevřenými očima, US-ZO - úzký stoj se zavřenými očima, FL-P - stoj na pravé noze, FL-L - stoj na levé noze, TTW - celková dráha uražená COP, mm - milimetr, Mean - průměr, STD - směrodatná odchylka, V - variační koeficient

Výstup	Intervenční skupina			
	US-OO (TTW)	US-ZO (TTW)	FL-P (TTW)	FL-L (TTW)
Hráč	mm	mm	mm	mm
1	140	118	1153	865
2	180	211	1045	1202
3	200	236	1169	1686
4	201	226	1217	1356
5	219	252	1119	1432
6	190	194	1199	1136
7	266	297	1456	1523
8	215	252	1757	1227
9	218	336	2290	1988
10	268	206	1363	1355
11	209	196	1345	1449
12	184	192	1651	1974
13	90	95	1117	1055
14	129	119	949	1440
15	250	255	1376	1401
16	193	262	1050	777
Mean	196,97	215,38	1328,45	1366,58
STD	46,01	62,71	326,74	325,53
V	23,36	29,11	24,59	23,82

Tabulka 14: **Posturální stabilita výstupní, intervenční skupina**

Vysvětlivky: Výstup - výstupní vyšetření, US-OO - úzký stoj s otevřenými očima, US-ZO - úzký stoj se zavřenými očima, FL-P - stoj na pravé noze, FL-L - stoj na levé noze, TTW - celková dráha uražená COP, mm - milimetr, Mean - průměr, STD - směrodatná odchylka, V - variační koeficient

Vstup	Kontrolní skupina			
Hráč	US-OO (TTW)	US-ZO (TTW)	FL-P (TTW)	FL-L (TTW)
	mm	mm	mm	mm
1	269	270	928	866
2	225	324	897	1007
3	218	310	1779	1534
4	187	178	1493	1367
5	213	226	1272	1216
6	268	288	1299	1019
7	287	332	1929	1865
8	198	210	1380	1228
Mean	233,17	267,25	1372,02	1262,62
STD	34,38	53,18	340,81	302,70
V	14,74	19,90	24,84	23,97

Tabulka 15: Posturální stabilita vstupní, kontrolní skupina

Vysvětlivky: Vstup - vstupní vyšetření, US-OO - úzký stoj s otevřenými očima, US-ZO - úzký stoj se zavřenými očima, FL-P - stoj na pravé noze, FL-L - stoj na levé noze, TTW - celková dráha uražená COP, mm - milimetr, Mean - průměr, STD - směrodatná odchylka, V - variační koeficient

Vstup	Kontrolní skupina			
Hráč	US-OO (TTW)	US-ZO (TTW)	FL-P (TTW)	FL-L (TTW)
	mm	mm	mm	mm
1	238	239	821	766
2	221	318	879	987
3	200	284	1632	1407
4	175	212	1784	1752
5	211	236	1531	1775
6	233	302	1227	815
7	255	295	1717	1660
8	220	233	1220	1413
Mean	219,18	264,93	1351,35	1321,86
STD	23,05	36,77	348,01	387,00
V	10,52	13,88	25,75	29,28

Tabulka 16: **Posturální stabilita výstupní, kontrolní skupina**

Vysvětlivky: Výstup - výstupní vyšetření, US-OO - úzký stoj s otevřenými očima, US-ZO - úzký stoj se zavřenými očima, FL-P - stoj na pravé noze, FL-L - stoj na levé noze, TTW - celková dráha uražená COP, mm - milimetr, Mean - průměr, STD - směrodatná odchylka, V - variační koeficient