

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno oponenta práce:

PhDr. Tereza Nováková, Ph.D

Jméno vedoucího práce:

doc. Ing. František Zahálka, Ph.D

Jméno diplomanta:

Bc. Jan Fišer

Název diplomové práce:

Možnosti ovlivňování posturální stability u amatérských sportovců

Cíl práce:

Cílem práce je deskripce vybraných parametru tělesného složení a posturální stability skupiny amatérských sportovců (florbalistu) a zhodnocení efektivity krátkodobého intervenčního programu, využívajícího prvky senzomotorické stimulace dle Jandy a Vávrové, akrální koaktivací terapie dle Špringrové a prvky plyometrické.

1. Rozsah:

* stran textu	65
* literárních pramenů (cizojazyčných)	102 (64 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, přílohy	16 tabulek, 5 příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování		x	
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce			x	
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu <i>velmi stručná diskuze, která dostatečně nekomentuje výsledky - 1) proč bylo spojeno vyšetření tělesného složení s posturální stabilitou?, 2) jak si vysvětlujete úbytek tělesné váhy probandů?</i>			x	
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod <i>nízký počet zdrojů z posledních 5 let</i> <i>je otázkou k diskusi, proč bylo zvoleno porovnávání tělesného složení a posturální stability a o čem vypovídá</i>		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky) <i>některé tabulky (např. Tab 1) vystupují z textu a bohužel neumožňují přehledné srovnání intervenční a kontrolní skupiny</i>		x		
stylistická úroveň <i>občasné překlapy</i>		x		

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná průměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

V metodice chybí popis: Jak byli probandi rozděleni do výzkumné a kontrolní skupiny? Kdo vedl "intervenci" a v jaké části roku (vzhledem k průběhu soutěže) experiment probíhal?

Proč byla "intervence" prováděna v posledních minutách tréninku, kdy předpokládáme již nástup únavy? Jaký význam přikládáte informacím o poklesu nebo vzrůstu směrodatné odchylky, které uvádíte u všech výsledků?

Navrhnul byste použití Vámi navrženého intervenčního programu obecně u florbalistů?

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO	NE
-----	----

7. Navržený klasifikační stupeň

dle obhajoby

Datum: 30.8.2016

PhDr. Tereza Nováková, PhD.