

# Abstrakt

## Název práce

Vliv výstroje a výzbroje na držení těla při střelecké poloze v kleku

## Cíle

Cílem této práce je zjistit vliv výstroje a výzbroje na držení těla při střelecké poloze v kleku. Konkrétně je v této práci zkoumán vliv nesené zátěže na držení těla, stabilitu míření a rovnováhu vysoké a nízké varianty střelecké polohy v kleku.

## Metody

Jedná se o empirickou práci observačního charakteru. Střelecká poloha byla testována pomocí kamerového systému Qualisys a tlakových podlahových desek Kistler. Měření bylo provedeno na 16 studentech Vojenského oboru o průměrném věku 23 let (směrodatná odchylka 2,63 let). Měření probíhalo ve čtyřech úrovních, a to bez zátěže, s lehkou zátěží 15 kg, se střední zátěží 30 kg a těžkou zátěží 45 kg. Měření bylo provedeno na vysoké variantě kleku i na nízké variantě se zapřením lokte o přední koleno. Intraindividuální porovnání výsledků se provedlo pomocí T-testu.

## Výsledky

Zátěž ve formě výstroje a výzbroje měla statisticky významný - negativní vliv na držení těla při střelecké poloze v kleku. Použitá výstroj a výzbroj způsobila nižší polohu trupu, u nízkého kleku navíc větší natočení ramen, menší stabilitu míření a menší kontrolu nad rovnováhou v poloze. Čím více váha výstroje a výzbroje stoupala, tím více negativní měla dopad na držení těla v kleku. Nízká varianta polohy v kleče měla oproti vysoké statisticky významný - negativní vliv pouze na natočení ramen v poloze při zátěži 45 kg. Naopak statisticky významný - pozitivní vliv měla nízká varianta na stabilitu míření a u zátěže 15 a 45 kg i na rovnováhu v poloze.

## Klíčová slova

Držení těla, stabilita, míření, střelecká poloha, Qualisys, Kistler, výstroj, výzbroj