

## Oponentský posudek diplomové práce

Autorka práce: Bc. Jaroslav Kladivo  
Název práce: Incidence zranění při kurzech aktivit v přírodě  
Vedoucí práce: Mgr. Lucie Kalkusová  
Oponent práce: Mgr. Ladislav Vomáčko, Ph.D.

Velmi zajímavá práce, která dokumentuje diskutovaný problém úrazovosti a dokládá úrazovost při jiných sportech. Aktivity v přírodě tzv. „outdoor“ je v české kotlině skoro fenomén. Autor při dokumentaci a hodnocení použil mezinárodní stupnici a čerpal z kvalitních zahraničních zdrojů.

Práce je čtivá, logicky členěna bez překlepů, gramatických a stylistických chyb.

V teoretické části autor popsal jednotlivé disciplíny se svými specifiky.

Bezpečnostní předpisy nutné k zabezpečení těchto akcí. Cíle a úkoly práce jsou jasně uvedené. Vyhodnocování vážnosti úrazu bylo provedeno v systému NACA scoring. Výsledky práce jsou přehledně zpracovány a přiměřeně komentovány.

Celá práce vytváří kvalitní náhled na úrazovost při našich aktivitách. Velmi přínosná je diskuze práce, která poukazuje na „bezpečnost“ při různých sportovních a pohybových aktivitách. Není s podivem, že největší úrazovost je zaznamenána při kontaktních činnostech (hry a cvičení v přírodě), velmi bezpečné se jeví lezení. Tento fakt je zapříčiněn zvýšenou kontrolou při aktivitě a provádění činností v systému, který velmi silně eliminuje možné riziko.

Dokumentace úrazovosti v jiných kontaktních sportech (hrách) je několikanásobně větší. V závěru autor poukazuje na preventivní opatření při činnostech.

Otázky k obhajobě.

Můžete vysvětlit proč je největší úrazovost na kurzech TSP třetí, čtvrtý den a pak den sedmý?

Práce zcela naplňuje požadavky kladené na tvorbu závěrečné diplomové práce a je doporučena k obhajobě.

Ve Štěchovicích 6. 9. 2016

Mgr. Ladislav Vomáčko, Ph.D.