

Abstrakt

- Název:** **Incidence zranění při kurzech aktivit v přírodě**
- Cíl:** Cílem práce je zjistit míru úrazovosti při aktivitách v přírodě prováděných v rámci výuky na Katedře sportů v přírodě FTVS UK.
- Metody:** Kvalitativní a kvantitativní analýza dat z knihy úrazů, termínových předpisů a závěrečných zpráv z kurzů, vydaných jednotlivými odděleními Katedry sportů v přírodě FTVS UK ze školních let 2009/10 až 2014/15 a jejich následné statistické zpracování. Využití NACA scoring systému pro hodnocení závažnosti úrazů. Výzkumný soubor tvoří studenti a vyučující FTVS UK.
- Výsledky:** Při výuce lyžování byla výzkumem zjištěna incidence zranění 0,248 zranění/1000 h. V jednotlivých disciplínách: běžecké lyžování 0,151, sjezdové lyžování 0,266, snowboarding 0,289, lyžování OSP 0,0, freeride, skitouring a skialp 0,715 zranění/1000 h. Při výuce vodních sportů byla výzkumem zjištěna incidence zranění 0,392 zranění/1000 h. V jednotlivých disciplínách: vodní turistika 0,203, jízda na divoké vodě 0,457, seakayak 1,065 zranění/1000 h. Při výuce turistiky, sportů a výchovy v přírodě byla výzkumem zjištěna incidence zranění 0,770 zranění/1000 h. V jednotlivých disciplínách: cvičení v přírodě 1,767, lezení, bouldering 0,0, cyklistika 0,398, hry 1,511, orientační běh 0,220 zranění/1000 h. Celková incidence zranění při aktivitách v přírodě prováděných v rámci kurzů Katedry sportů v přírodě FTVS UK byla 0,438 zranění/1000 h. Jako nejvíce kritický z hlediska četnosti zranění byl vyhodnocen třetí den kurzu.

Závěr: Z výsledků této práce vyplívá, že incidence zranění při kurzovní výuce aktivit v přírodě na FTVS UK je srovnatelná s výsledky výzkumů incidence zranění při aktivitách v přírodě prováděnými zahraničními autory a celkově je výrazně nižší než u většiny mainstreamových sportů jako je fotbal, basketbal, házená apod.

Klíčová slova: Sporty v přírodě, lyžování, kanoistika, úraz, kurzy FTVS UK.