

**Posudek vedoucího práce: PhDr. Marie Skopová**

Diplomantka *Lenka Karasová* si vybrala ke zpracování diplomního úkolu problematiku sportu, který má velmi krátkou historii – aerobik Fitness družstev s názvem práce: *Analýza choreografie sestav Fitness družstev junior aerobik*.

Zvolili jsme charakter práce jako analýzu obsahu úspěšných závodních sestav pro vrcholné soutěže s přihlédnutím k choreografii v období od roku 2003 – 2005. Pro zvládnutí vybraného úkolu se diplomantka velmi podrobně a dokonale seznámila s dostupnou odbornou literaturou i s praxí realizace výkonu v tomto mladém gymnastickém sportu. Sama je úspěšnou trenérkou sportovního aerobiku a rozbor závodních sestav je jen dalším pokračováním přínosného odborného zájmu o vybranou problematiku.

Diplomantka pracovala iniciativně a samostatně při přípravě své práce, při vymezování kriterií analýz, i při zpracování získaných údajů. Často realizovala odborné konzultace nejen s vedoucí práce, ale také s mezinárodní rozhodčí sportovního aerobiku a s trenéry reprezentace tohoto sportu. Prokázala tak schopnost aplikovat teoretické poznatky do praxe, ale i naopak, získané vlastní i jiné zkušenosti z praxe přenést do odborného textu. Proto je velmi cenná celá praktická část diplomové práce, která může být návodem pro trenéry jak zpracovávat dokumentaci k soutěžním sestavám, kam zaměřit účinné zpětné vazby pro závodníky a v neposlední řadě - jak tvořit choreografie sestav. Pro shrnutí výsledků práce bylo analyzováno dostatečné množství údajů o choreografiích sestav a v závěru práce uvedena doporučení pro trenérskou praxi považují za velmi přínosná.

Práce je po formální stránce velmi dobře zpracovaná, přehledná s dostatečným množstvím barevných koláčových grafů a tabulek. Diplomantka splnila podmínky které jsou kladeny na diplomové práce a doporučuji ji k obhajobě s návrhem hodnocení – *výborně*.

V Praze dne 18.9. 2006

  
Vedoucí práce: Marie Skopová