

### **Posudek oponenta na bakalářskou práci Tomáše Dvořáka**

Bakalářská práce Tomáše Dvořáka (dále jen BcP) má název „Posturální a kineziologické aspekty běhu na lyžích“. Je vypracována na 41 stranách se 3 stranami příloh. BcP odkazuje na 23 titulů domácí a zahraniční literatury a pramenů, z toho již na 2 vlastní.

BcP se pokouší kineziologicky rozebrat lokomoční pohyb u běhu na lyžích klasickou technikou. Požadavky na koordinačně správný pohyb uvádí do vztahu s možnostmi, které skýtá posturální situace nevidomých. BcP přispívá k pochopení limitu nevidomých při vytváření nových posturálně pohybových stereotypů v podmínkách skluzu na lyžích. Didaktický proces tak může být oproštěn od některých marných snah vyučujícího, obzvláště v souvislosti s problémem zaujmutí orientované postury (atitudy).

Největší přínos BcP spatřuji v obecné formulaci (s.37), která vysoce přesahuje požadavky na BcP kladené, a sice (jinými slovy) – vrozené pohybové programy a vzory, které jsou fylogeneticky determinovány, se rozvíjejí a realizují i u nevidomých, naopak vytváření hybných stereotypů a individualizace motoriky, postury, lokomoce naráží na limit absence orientované postury a vyvolává značné potíže.

Některé poznámky a připomínky. Jsou řazeny chronologicky, nerozlišují na obsahové formální.

V textu nepsat velkými písmeny (Jandův test).

Kap.2.3 Klinická místa... kvadr. zkříž.lokomoční vzor, uplatňující se při dvoudobém střídavém běhu vytváří střetávání dvou protichůdných torzí v oblasti L páteře – někdy jako loc.resist.min. nedovoluje další pokračování v činnosti

s. 24 – 2. odst. konec - bipedální chůze – spíše kvadruped.lokomoce

s. 24 – jednodobý, 1.odst. – s minimální pomocí DKK X zvýrazněna práce DKK

s. 25 – není jasné zůstávala jen na pletenci HK – vysvětlit

s. 25 – konec 1. odst. – asi ne opožděním, ale flexí v kyčlích, tj. vysazení (m. iliopsoas)

s. 25 – konec 1. odst. – chron. potíže v ram.pletenci by zřejmě vznikaly spíše v závislosti na poloze akr. částí. Vrcholové kanoisté trénují často pouze prostý soupaž bez aktiv.účasti DKK v odrazu, mnoho km bez patologie,... závodní provedení běhu na lyžích rovněž

s. 35 – passgang vzniká podle mého názoru spíše posunem timingu oproti prosté chůzi. HKK pracují v uzavřeném kinet. řetězci (oproti chůzi), posun skluzem, často se vyskytuje i u zdravých jedinců a souvisí spíše s aktuální deformitou zkříž. lokom. vzoru, o kterém se autor zmiňuje, že nebývá u nevidomých dotčen

s. 35 – 4.ř. – zákon trupu

s. 35 – vrstvý sy? poloha pánve?


s. 37 – respirační náročnost by měla tuto aktivitu ovlivnit jako každou jinou – při zapojení auxiliárních a pomocných dých. svalů (m. pect. maj.) by mohlo zřetěžením dojít k patol. postavení a náhr. pohyb. stereotypu

V kineziolog. analýze by měl být zmíněn lokomoční princip aktivity, umístění puncta fixa vůči trupu...

Otázky k obhajobě: 1. viz poslední poznámka výše  
2. stabilizace trupu při opoře HKK (Véle)

BcP obsahuje několik formálních i obsahových nepřesností. Téma BcP je poměrně těžké, přesto autor dokázal najít v problému orientaci. Vzhledem ke sníženým kritériím kladeným na BcP (oproti DP) doporučuji práci k obhájení. Hodnocení podle průběhu obhajoby *výborně – velmi dobře.*

V Praze dne 11. září 2006

  
Doc. PaedDr. Bronislav Kračmar, CSc.,  
vedoucí bakalářské práce