

Abstrakt

Název práce : Preventivní a kurativní využití kineziotapu při zatížení palce ruky v ambulantní terapeutické praxi

Cíl práce : Hlavním cílem této práce bylo vyhodnotit míru snížení bolestivosti MCP kloubu palce ruky aplikací kineziotapu. Pro objektivizaci výsledků byl současně hodnocen také rozdíl síly stisku pomocí ručního dynamometru.

Metoda : Data pro výzkum byla získána měřením pomocí ručního dynamometru a záznamem stupně bolesti dle vybrané škály bolesti. Měření bylo provedeno u každého probanda vždy bezprostředně před a po předem definované zátěži (práce na ambulantním fyzioterapeutickém pracovišti dle běžné pracovní doby pracoviště). V průběhu zatížení probandi zaznamenávali průběžně stupeň pociťované bolesti dle instrukcí. Naměřené a zaznamenané hodnoty byly poté statisticky zpracovány a vyhodnoceny.

Výsledky : Výsledky ukazují, že kineziotape významně snižuje stupeň pociťované bolesti MCP kloubu palce v průběhu zatížení i po něm. Zároveň zabraňuje poklesu síly úchopu ruky.

Klíčová slova : Palec ruky, MCP kloub palce ruky, kineziotaping palce, dynamometrie, snížení bolesti palce, přetížení palce