

Abstrakt

- Název:** Zapojení svalových skupin při specifických způsobech pohybu pod vodní hladinou
- Cíle:** Cílem diplomové práce je zjistit, které vybrané svalové skupiny či svaly dolních končetin se nejvíce zapojují do lokomoce při specifických způsobech pohybu potápěče s přístrojem pod vodní hladinou a zároveň porovnat, kolik procent z jednoho záběrového cyklu jsou aktivní právě měřené svaly a o kolik procent se jejich zapojení liší v jednotlivých specifických pohybech pod vodní hladinou.
- Metody:** Výzkum byl proveden sledováním povrchového měření EMG. Výzkumný soubor tvoří pět zkušených potápěčů. Výsledky jsou interpretované pomocí tabulek a sloupcových grafů prostřednictvím funkcí v Excelu.
- Výsledky:** Z výsledků vyplývá, že nejvíce zapojované svaly při MPK jsou rectus femoris (proband 1, 2), m. biceps femoris (proband 2, 4) a gluteus maximus (proband 3, 5). Při KK to je vastus lateralis (proband 3, 4, 5). V tabulce 4 lze dohledat, o kolik procent z jednoho záběrového cyklu, se svaly zapojovaly více, a zda to bylo u KK či MPK. Jde zde nalézt jisté interindividuální tendence, podobně jako v tabulce 5 a tabulce 6, které znázorňují procento, kdy sval vstupuje do záběrového cyklu a ukončuje svou činnost v záběrovém cyklu.
- Klíčová slova:** voda, ploutve, sval.