

8 PŘÍLOHY

Příloha I - Vyjádření etické komise

Příloha II - Čestné prohlášení o informovaném souhlasu

Příloha III - Anketa o možnostech pohybové aktivity v zařízení pro seniory

Příloha IV - Databáze zařízení pro seniory

Příloha V - Tabulka s výsledky dotazování



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Pohybové aktivity v zařízeních pro seniory jako prostředek sebeobslužnosti a nezávislosti.

Forma projektu: diplomová práce

Autor (hlavní řešitel): Markéta Morávková

Školitel (v případě studentské práce): Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

Popis projektu.

Hlavním cílem projektu je, zjistit na základě výzkumu jaké jsou možnosti pohybových aktivit seniorů v zařízeních pro seniory, jako prostředek k jejich samostatnosti, sebeobslužnosti a nezávislosti na okolí. Anketou jsem zjišťovala, zda existují řízené hodiny pohybové aktivity, jak jsou zaměřené, zda toto seniory využívají a popřípadě jaké finance musí vynaložit, aby se těchto hodin mohli účastnit. Výzkum probíhal v rámci Středočeského kraje, celkem bylo vybráno 49 zařízení, účastnilo se 22 zařízení.


Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

Informace byly získávány od sociálních pracovníků jednotlivých zařízení, po plném obeznámení s problematikou výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Výsledky z ankety nebudou zneužity.

Informovaný souhlas: (přiložen).

V Praze dne 29.12.2014

Podpis autora: 

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc.MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 220/2014

dne: 29.12.2014

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodní směrnice pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

razítko školy

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6


podpis předsedy EK

Čestné prohlášení o Informovaném souhlasu

Tímto prohlašuji, že jsem všechna oslovená zařízení pro seniory, potažmo jednotlivé pracovníky, plně informovala o charakteru, cílech a metodách výzkumu.

Na webových stránkách fakulty (<http://www.ftvs.cuni.cz/FTVS-224.html>, dále <http://www.ftvs.cuni.cz/FTVS-240.html> 2015) je daná definice výzkumu, pro který je nutné mít plný informovaný souhlas od všech sledovaných subjektů. Po jejím přečtení a pečlivém zvážení jsem došla k závěru, že můj výzkum výše zmíněnou definici nesplňuje a proto nahrazuji plný informovaný souhlas tímto čestným prohlášením.

Můj výzkum nemá charakter experimentu, neobsahuje intervenční programy ani jiné formy zátěžového testování a laboratorních vyšetření.

Parametry, které jsem sledovala, jsou navíc plně veřejného charakteru - zařízení je nijak neutajují, v mnoha případech jsou volně k dispozici na webových stránkách jednotlivých zařízení.

Každému zařízení jsem před zasláním dotazníku podala následující informace:

Kdo jsem, kde a co studuji a proč jsem je oslovila.

Popis výzkumu - charakter výzkumu, cíle výzkumu, metody získávání dat.

Jaká je cílová skupina subjektů pro můj výzkum.

Jak bude nakládáno s informacemi, které mi poskytnou.

ANKETA O MOŽNOSTECH POHYBOVÉ AKTIVITY V ZAŘÍZENÍCH PRO SENIORY

- 1) **Název a adresa zařízení pro seniory**
- 2) **Počet ubytovaných seniorů**
- 3) **Cena za průměrné měsíční ubytování**
- 4) **Nabízíte seniorům nějaké pohybové aktivity? (Ve smyslu řízených lekcí. Pokud odpovíte ne, přejděte prosím rovnou k otázce č. 5)**
ANO – NE

a. Seznam nabízených pohybových aktivit:

	Název / popis aktivity	Cena za hodinu aktivity
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

b. Kolik hodin týdně cvičení je celkem pro seniory v nabídce?

- 5) **Máte v blízkém okolí (= v dosahu přijatelném pro vaše seniory) zařízení, kde mohou vykonávat řízenou pohybovou aktivitu?**
ANO – NE

a. Název zařízení?

b. Využívají senioři tuto možnost?
ANO, často ANO, ojedinele NE

- 6) **Pozorujete u seniorů samostatnou iniciativu o jiný druh pohybové aktivity?**
(procházky apod.)
ANO, často ANO, ojedinele NE

Pokud ano, tak o jakou podobu pohybové aktivity se jedná?

- 7) **Jaký je Váš názor na téma senioři a pohybová aktivita? Považujete ji za důležitou?**

- 8) **Co byste nám k tomuto tématu ještě rádi sdělili?**

Příloha IV - Databáze zařízení pro seniory

	Název zařízení	Adresa zařízení	Telefon
1.	Domov Slaný, poskytovatel sociálních služeb	Hlaváčkovo náměstí 218/5, Slaný	312 521 839
2.	Domov Kladno-Švermov, poskytovatel sociálních služeb	Vojtěcha Dundra 1032, Kladno	312 292 930
3.	Domov pro seniory Kladno	Františka Kloze 1178, Kladno	312 242 452
4.	Domov Unhošť, Poskytovatel Sociálních Služeb	Berounská 500, 273 51 Unhošť	312 698 406
5.	Červený Mlýn Všestudy, Poskytovatel Sociálních Služeb	Všestudy 23, 277 46 Všestudy	315 695 376
6.	Dům s pečovatelskou službou Kralupy nad Vltavou	V luhu 1171, Kralupy n/Vlt 27801	315704100
7.	Domov důchodců Neratovice	Kojetická 1414, 27711 Neratovice	315 630 511
8.	Domov na Zámku Lysá nad Labem	Zámecká 1/21, Lysá nad Labem	325 551 067
9.	Senior park a.s.	Na Březinu 353, 290 01 Sokoleč	774 656 656
10.	Centrum seniorů Mělník	Fügnerova 3523,276 01 Mělník	315 630 040
11.	Domov Seniorů Vidim, Poskytovatel Sociálních Služeb	Vidim 1, 27721	315 695 025
12.	Domov seniorů Mšeno	Boleslavská 451, 27735 Mšeno	315 694 721
13.	Domov u Anežky - Luštěnice	Nám. 17. listopadu 503/2, Benátky	326 373 011
14.	Domov důchodců	Niměřice 28, 29430	326 356 135
15.	Dům Seniorů Mladá Boleslav Poskytovatel SS	Olbrachtova 2, Mladá Boleslav	326 718 620
16.	Domov seniorů Jenštejn, poskytovatel sociálních služeb	Vinořská 78, 25073 Jenštejn	286 851 150
17.	Domov důchodců Poděbrady	Tyršova 678/21, 290 01 Poděbrady	325 512 670
18.	Domov důchodců úvaly	Nám. Svobody 1475, 25082 Úvaly	281 980 919
19.	Domov pro seniory Kostelec nad černými lesy	Lázeňská 462, 281 63 Kostelec	321 697 371
20.	Domov důchodců Kouřim	Pražská 95, 28161 Kouřim	321 783 493
21.	Domov Důchodců Kolín	Nad zastávkou 64, 28002, Kolín	321 721 648
22.	Domov Barbora Kutná Hora, Poskytovatel SS	Bartolomějská 217/10, Kutná Hora	327 533 111
23.	Domoc důchodců Čáslav	Nazaret 94/3, 28601 Čáslav	327 314 221
24.	Domov Hačka se sídlem v Olešce, poskytovatel SS	Oleška 153, 281 62 Oleška	321 693 100
25.	Arcidiecézní charita Praha Domov pro seniory Mukařov	Charitní 26, 251 62 Mukařov	323 612 611
26.	Domov pod kavčí skálou	Marie Pujmanové 2045, říčany	773 823 096
27.	Dům domácí péče	Samopše 15, 28506 Sázava	327 321 922
28.	Domov „Na Terasách“ Rataje	Malovidská 125, Rataje n/S	327 322 164

29.	DOMOV VE VLAŠIMI, poskytovatel sociálních služeb	Blanická 1089/9, 258 01 Vlašim	317 846 371
30.	Domov pro seniory Pyšely	náměstí T. G. Masaryka 1, Pyšely	323 647 229
31.	Domov seniorů Benešov	Villaniho 2130, 256 01 Benešov	317 728 388
32.	Domov Seniorů Jankov, Poskytovatel Sociálních Služeb	Školní 161, 257 03 Jankov	317 833 391
33.	Domov Seniorů Vojkov - Poskytovatel Sociálních Služeb	Vojkov 1, 257 53 Vojkov	317 835 186
34.	Domov Sedlčany - Poskytovatel Sociálních Služeb	U Kulturního domu 746, Sedlčany	318 841 811
35.	Domov Jílové U Prahy, Poskytovatel Sociálních Služeb	Chvojínská 108, Jílové u Prahy	241 950 481
36.	DOMOV BŘEZNICE, poskytovatel sociálních služeb	Sadová 618, 262 72 Březnice	318 682 633
37.	Centrum Rožmitál p/T, poskytovatel sociálních služeb	Na spravedlnosti 589, Rožmitál p/T	318 679 411
38.	Domov pro seniory Dobřichovice	Brunšov 365, 252 31 Všenory	257 712 135
39.	Domov Kytín Poskytovatel soc. Služeb	Kytín 2, 252 10 Kytín	318 590 305
40.	Domov seniorů Dobříš, příspěvková organizace	Za Poštou 1660, 263 01 Dobříš	318 520 955
41.	Domov Hostomice - Zátor, poskytovatel SS	Zátor 373, 267 24 Hostomice	311 584 456
42.	Domov Na výsluní, Hořovice	Pražská 932/48A, Hořovice	311 514 895
43.	Domov pro seniory Pod Skalkou	Skalecké náměstí 500, Mníšek p/B	318 592 274
44.	Penzion pro důchodce - Marie Vrzáková	Nad Hrádkem 216, 252 26 Kosoř	257 910 258
45.	Domov Penzion Pro Důchodce	Na Parkáně 111, 266 01 Beroun	311 610 354
46.	Domov seniorů Beroun, příspěvková organizace	Pod Studánkou, 26601 Beroun	311 517 982
47.	Domov Seniorů Rudná	Ke Školce 1070, 252 19 Rudná	311 677 839
48.	Domov Na Zátíší Rakovník, poskytovatel SS	S.K. Neumanna 251, Rakovník	313 512 509
49.	domov Kolečovice, poskytovatel sociálních služeb	Kolečovice 180, 270 02 Kolečovice	313 582 287

Příloha V - Tabulka s výsledky dotazování

	počet ubytovaných	cena za ubytování a stravu	nabídka PA	množství řízené PA	doplácí na PA?	PA v okolí	samostatná iniciativa seniorů
Dobříš	91	10553	ano	7	0	ano	Ano, často
Mělník	246	10000	ano	6	0	ano	Ano, často
Říčany	50	10100	ano	5	0	ne	Ano, často
Rakovník	40	8800	ano	5	0	ne	Ano, ojedinele
Kolešovice	90	8410	ano	4	0	ne	Ano, ojedinele
Mšeno	83	9600	ano	4	0	ne	Ano, ojedinele
Jenštejn	166	9000	ano	3	0	ne	Ano, ojedinele
Luštěnice	120	8000	ano	3	0	ano	Ano, často
Pyšely	60	8770	ano	3	0	ne	Ano, často
Kladno	122	10500	ano	2	0	ne	NE
Unhošť	90	11560	ano	2	0	ne	Ano, často
Mníšek	87	10495	ano	2	0	ne	Ano, často
Rožmitál	220	10000	ano	1	0	ne	Ano, často
Beroun	52	x	ano	1	0	ne	Ano, často
Úvaly	51	10800	ano	1	0	ne	Ano, často
Kladno 1	250	9500	ne		0	ano	Ano, často
Samopše	74	11560	ne		0	ne	Ano, často
Jankov	64	4910	ne		0	ne	Ano, ojedinele
Dobřichovice	56	9450	ne		0	ne	Ano, ojedinele
Všestudy	56	5000	ne		0	ne	Ano, ojedinele
Rataje	24	9000	ne		0	ne	Ano, ojedinele
vojkov	112	8900	ne		0	ne	Ano, ojedinele