

Abstrakt

Název: Koučink fotbalového trenéra v utkání

Cíle: Hlavním cílem této práce bylo zjistit, jak hráči vnímají svého trenéra během celé sezony, jaké u něho vidí klady a nedostatky. Dalším cílem bylo porovnat výsledky mužů a žen v jednotlivých hodnocených oblastech. Jelikož jsou preference a očekávání hráčů velice odlišná, studie si klade za jeden z cílů porovnat i rozdíly v hodnocení u hráčů kteří považovali sezonu za úspěšnou a dosáhli zlepšení s hodnocením hráčů kterým se dle jejich mínění nedařilo dle jejich přestav. V neposlední řadě interpretovat tyto výsledky zkoumané osobě jako zpětnou vazbu a vyhodnotit, zda se dá systém CBAS uplatnit jako zpětná vazba pro trenéra jako návod jak lépe pracovat s týmem ale především jak zlepšit práci s individualitami dle jejich specifických potřeb.

Metody: Metodou výzkumu byl zvolen strukturovaný dotazník a rozhovory s hráči během celé sezony. Metodou strukturovaného dotazování byla zkoumána hlavní část zjišťující hodnocení trenéra ve dvanácti definovaných kategoriích. Rozhovory s jednotlivými hráči během roku byly vedeny za účelem upřesnění názorů a postojů jednotlivých hráčů vzhledem k posuzované osobě kouče.

Výsledky: Vyhodnocením výsledků bylo zjištěno, že rozdíly hodnocení mezi muži a ženami jsou především v oblasti „Obecného povzbuzení“ Mnohem větší rozdíly ovšem byly v hodnocení úspěšných a neúspěšných hráčů. Jejich zpětné vyhodnocení trenérem přineslo jeho poznání, že se těmto hráčům musí věnovat mnohem více individuálně dle jejich specifických potřeb.

Klíčová slova: koučink, trenér, komunikace, rozvoj talentů