

Příloha č. 1: Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Dlouhodobé testování sportovní formy elitních judistů

Forma projektu: diplomová práce

Autor (hlavní řešitel): Bc. Jindřich Turek

Školitel (v případě studentské práce): PhDr. Radim Pavelka, Ph.D.

Popis projektu

Práce se zabývá dlouhodobým testováním sportovní formy elitních judistů a popsáním jejich celkové dlouhodobé přípravy. V praktické části budou jedinci testováni motorickými testy, které jsou určeny pro vrcholové judisty. Motorické testy následně porovnáme s judistickými normami pro věkovou kategorii seniorů a statisticky vyhodnotíme.

Pro realizaci výzkumu bylo vybráno 10 elitních judistů ve věku 21-29 let. Jedná se o mužskou judistickou reprezentaci ČR. Při provádění testování byli všichni probandi podrobně seznámeni s prováděnými testy a s jejich vyhodnocením. Všechny měření se zúčastnili vybraní jedinci dobrovolně a byl dodán jejich písemný souhlas.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

Při realizaci výzkumu nebyly použity žádné invazivní metody.

Etické aspekty výzkumu: Osobní data a údaje nebudou zneužity.

Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne 26. 5. 2015

Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 096/2015

dne: 28. 5. 2015

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

razítko školy

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

1

.....
podpis předsedy EK

Informovaný souhlas probanda

V rámci projektu bude vybraný jedinec testován motorickými testy v průběhu ročního tréninkového cyklu. Pro testy byla zvolena standardizovaná testová baterie, která je určena pro seniorskou kategorii. Baterie se skládá z: beep test, šplh na laně 5 m bez přírazu, vznosy za 30 s, výskoku na překážku za 30 s, bench-press (max. zátěž), bench-press s 60 % vlastní váhy, tah v lehu 60 % vl. váhy, přemístění nakládací činky.

Jednotlivé výkony v testech budou zaznamenávány v časech (úrovni), počtem opakování a zvednutou váhou.

Výsledky budou zpracovány a vyhodnoceny anonymně. V prezentaci výsledků a jejich dokumentaci nebudou uveřejněny osobní informace. O procesu měření a způsobu prezentace výsledků bude každý proband informován před započítím výzkumu.

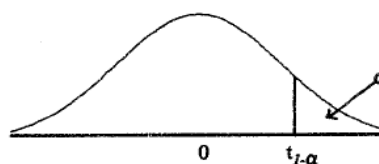
Já, níže podepsaný:.....

- Souhlasím, že jsem byl v rozhovoru s řešitelem výzkumu dostatečně a srozumitelně seznámen s účelem a cílem výzkumu.
- Výzkum bude prováděn za účelem výzkumné práce v rámci magisterského studia, studentem magisterského studia oboru tělovýchova a sport, FTVS UK v Praze.
- Byl jsem informován o tom, jakou formou bude výzkum probíhat.
- Byl jsem informován o způsobu dokumentace a prezentace výsledků této studie.
- Byl jsem informován o tom, že veškeré mnou poskytnuté osobní údaje budou dokumentovány bez uvedení mého jména a příjmení.
- Bylo mi umožněno si vše rozvážit a zeptat se na vše, co považuji za podstatné.
- S postupem a výzkumnými metodami souhlasím.

Dne.....

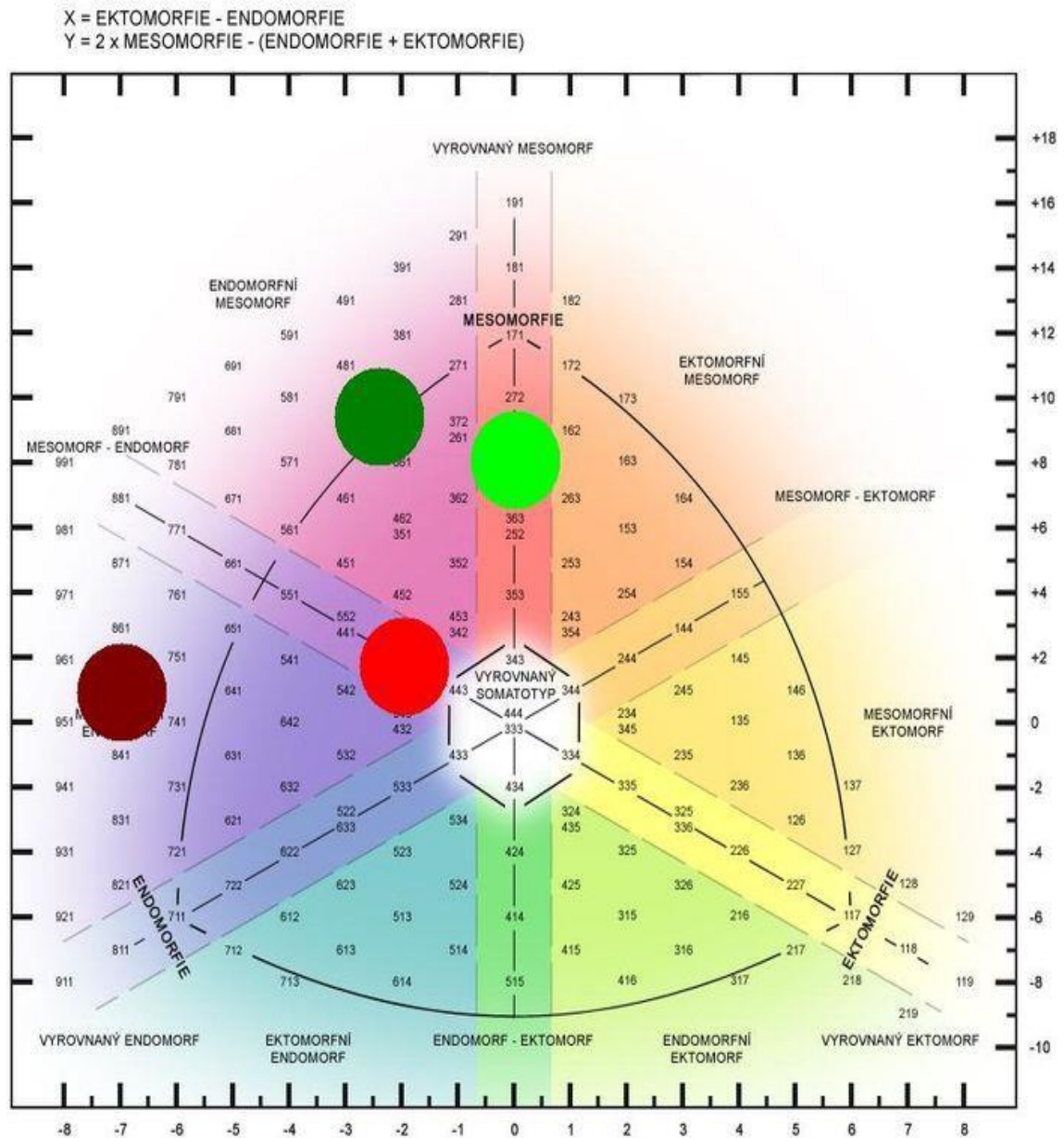
Podpis.....

Příloha č. 3: Tabulka kritických hodnot pro Studentovo T rozdělení



Stupne volnosti	$t_{0.75}$	$t_{0.90}$	$t_{0.95}$	$t_{0.975}$	$t_{0.99}$	$t_{0.995}$	$t_{0.9975}$	$t_{0.999}$	$t_{0.9995}$
1	1.000	3.078	6.314	12.706	31.821	63.657	127.320	318.309	636.619
2	0.816	1.886	2.920	4.303	6.965	9.925	14.089	22.327	31.599
3	0.765	1.638	2.353	3.182	4.541	5.841	7.453	10.214	12.924
4	0.741	1.533	2.132	2.776	3.747	4.604	5.598	7.173	8.610
5	0.727	1.476	2.015	2.571	3.365	4.032	4.773	5.893	6.869
6	0.718	1.440	1.943	2.447	3.143	3.707	4.317	5.208	5.959
7	0.711	1.415	1.895	2.365	2.998	3.499	4.029	4.785	5.408
8	0.706	1.397	1.860	2.306	2.896	3.355	3.832	4.501	5.041
9	0.703	1.383	1.833	2.262	2.821	3.250	3.690	4.297	4.781
10	0.700	1.372	1.812	2.228	2.764	3.169	3.581	4.144	4.587
11	0.697	1.363	1.796	2.201	2.718	3.106	3.497	4.025	4.437
12	0.695	1.356	1.782	2.179	2.681	3.055	3.428	3.930	4.318
13	0.694	1.350	1.771	2.160	2.650	3.012	3.372	3.852	4.221
14	0.692	1.345	1.761	2.145	2.624	2.977	3.326	3.787	4.140
15	0.691	1.341	1.753	2.131	2.602	2.947	3.286	3.732	4.072
16	0.690	1.337	1.746	2.120	2.583	2.921	3.252	3.686	4.015
17	0.689	1.333	1.740	2.110	2.567	2.898	3.222	3.646	3.965
18	0.688	1.330	1.734	2.101	2.552	2.878	3.197	3.610	3.922
19	0.688	1.328	1.729	2.093	2.539	2.861	3.174	3.579	3.883
20	0.687	1.325	1.725	2.086	2.528	2.845	3.153	3.552	3.850
21	0.686	1.323	1.721	2.080	2.518	2.831	3.135	3.527	3.819
22	0.686	1.321	1.717	2.074	2.508	2.819	3.119	3.505	3.792
23	0.685	1.319	1.714	2.069	2.500	2.807	3.104	3.485	3.768
24	0.685	1.318	1.711	2.064	2.492	2.797	3.090	3.467	3.745
25	0.684	1.316	1.708	2.060	2.485	2.787	3.078	3.451	3.725
26	0.684	1.315	1.706	2.056	2.479	2.779	3.070	3.435	3.707
27	0.684	1.314	1.703	2.052	2.473	2.771	3.056	3.421	3.690
28	0.683	1.313	1.701	2.048	2.467	2.763	3.047	3.408	3.674
29	0.683	1.311	1.699	2.045	2.462	2.756	3.038	3.396	3.659
30	0.683	1.310	1.697	2.042	2.457	2.750	3.030	3.385	3.650
40	0.681	1.303	1.684	2.021	2.423	2.704	2.971	3.307	3.551
60	0.679	1.296	1.671	2.000	2.390	2.660	2.915	3.232	3.460
120	0.676	1.289	1.658	1.980	2.358	2.617	2.860	3.160	3.373
∞	0.674	1.282	1.645	1.960	2.326	2.576	2.807	3.098	3.300

Příloha č. 4: Somatograf judistů. Tmavě zelená – těžká váha muži, světle zelená – lehká váha muži; tmavě červená – těžká váha ženy, světle červená – lehká váha ženy (Kapounková, 2010).



Příloha č. 5: Výsledky probandů ze světových soutěží leden 2014 – květen 2015 - muži

Proband	leden - listopad 2014	leden - květen 2015
Proband 1	bez umístění	7 . m. SP
Proband 2	7 . m. GS	7. m. GP *
Proband 3	2. m. GS, 1. m. SP, 1. m. ME, 7. m. GP, 1. m. MS,	3. m. GP, 2. m. WM
Proband 4	7. m. SP	bez umístění
Proband 5	* bez umístění	3. m. EP
Proband 6	bez umístění	bez umístění
Proband 7	5. m. SP,	4 x 3. m. SP
Proband 8	bez umístění	bez umístění
Proband 9	bez umístění	bez umístění
Proband 10	3 x 5. m. EP, 7. m. ME U23	bez umístění

Vysvětlivka: * závodník byl během období zraněn. V tabulce jsou zaznamenány pouze konečné bodované umístění, tj. od 1. - 7. místa ze světových soutěží.

EP – evropský pohár

SP – světový pohár

GP – grand prix

GS- grand slam

WM – světové masters

ME – mistrovství Evropy

MS – mistrovství světa

ME U23 – mistrovství Evropy do 23 let

m – místo

Příloha č. 6: Výsledky ze všech čtyř testování – muži

Test	č. 1: Bench-press / max [kg]				č. 2: Výskoky na překážku / 30 s [počet]				č. 3: Přemístění činky na prsa/ max [kg]				č. 4: Bench - press opakovaně / 60 % vl. váhy [počet]			
	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.
Testování	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.
Proband 1	125	130	130	120	35	34	34	32	90	90	90	90	35	45	63	54
Proband 2	100	100	110	110	36	34	32	33	90	100	100	110	32	35	36	31
Proband 3	135	135	145	150	28	29	32	28	95	105	120	115	52	48	55	50
Proband 4	110	107	115	115	31	32	33	33	95	97,5	100	100	41	40	44	42
Proband 5	125	135	145	150	25	26	27	26	90	90	105	110	35	38	50	55
Proband 6	100	100	110	110	32	28	32	29	95	95	110	110	34	33	36	37
Proband 7	110	120	135	140	34	33	30	30	110	115	120	120	32	38	36	42
Proband 8	120	115	125	130	28	26	22	26	100	95	105	100	41	36	40	40
Proband 9	120	125	125	125	32	33	32	33	95	95	100	105	54	58	55	53
Proband 10	105	110	130	130	21	19	18	17	90	95	100	105	25	23	30	34
Aritmet. průměr	115	117,7	127	128	30,2	29,4	29,2	28,7	95	97,8	105	106,5	38,1	39,4	44,5	43,8
Směrodat. odchylka	11,2	12,7	12,1	14,2	4,5	4,6	5	4,7	5,9	7,1	8,9	8,1	8,6	8,9	10,2	8,2

Test	č. 5: Opakované vznosy na žebřinách [kg]				č. 6: Opakovaný tah v lehu / 60 % vl. váhy [počet]				č. 7: Šplh na laně 5 m bez přírazu / min [počet]				č. 8: Beep test [úroveň]			
	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.
Testování	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.	1.	2.	3.	4.
Proband 1	19	19	22	20	28	31	36	31	5	5,25	5,25	5,75	14,9	14,9	15,1	15,4
Proband 2	18	18	19	19	28	28	26	28	4	3,75	4	4	12,9	12,7	12,6	12,4
Proband 3	15	15	16	8	18	20	23	20	2,5	3	3,5	2,75	14,7	15	15,1	15,1
Proband 4	20	23	22	22	22	27	30	28	3,25	3,5	4	3,5	10,6	11,2	11,6	11,6
Proband 5	19	19	20	21	22	23	25	28	3,5	3,5	4	4,5	11,5	10,1	10,4	10,3
Proband 6	20	20	19	20	21	20	22	21	2,5	3	4	3,5	13,1	13,1	10,7	11,7
Proband 7	18	13	11	10	17	21	18	18	2,5	2	1,5	1,5	13,4	12,9	11,1	11,1
Proband 8	18	18	19	16	20	19	25	23	3	3	3	2,5	13,1	13,9	10,7	11,3
Proband 9	18	19	19	20	28	30	30	29	3,5	4	4	4	12,9	13,2	13,6	13,3
Proband 10	13	10	11	13	15	12	10	8	1	1	0,5	0,5	9,5	9,3	9,1	9,2
Aritmet. průměr	17,8	17,4	17,8	16,9	21,9	23,1	24,5	23,4	3,1	3,2	3,4	3,3	12,7	12,6	12	12,1
Směrodat. odchylka	2,1	3,6	3,8	4,7	4,5	5,6	6,8	6,6	1	1,1	1,3	1,4	1,6	1,8	1,9	1,9

Vysvětlení zkratk: 1., 2., 3., 4. – hodnoty výsledků v jednotlivém testování

Příloha č. 7: Kritické hodnoty Spearmanova korelačního koeficientu r_{Sp}

n	$\alpha(2): 0,20$ $\alpha(1): 0,10$	0,10 0,05	0,05 0,025	0,02 0,01	0,01 0,005	0,005 0,0025	0,002 0,001
4	1,000	1,000					
5	0,800	0,900	1,000	1,000			
6	0,657	0,829	0,886	0,943	1,000	1,000	
7	0,571	0,714	0,786	0,893	0,929	0,964	1,000
8	0,524	0,643	0,738	0,833	0,881	0,905	0,952
9	0,483	0,600	0,700	0,783	0,833	0,867	0,917
10	0,455	0,564	0,648	0,745	0,794	0,830	0,879
11	0,427	0,536	0,618	0,709	0,755	0,800	0,845
12	0,406	0,503	0,587	0,678	0,727	0,769	0,818
13	0,385	0,484	0,560	0,648	0,703	0,747	0,791
14	0,367	0,464	0,538	0,626	0,679	0,723	0,771
15	0,354	0,446	0,521	0,604	0,654	0,700	0,750
16	0,341	0,429	0,503	0,582	0,635	0,679	0,729
17	0,328	0,414	0,485	0,566	0,615	0,662	0,713
18	0,317	0,401	0,472	0,550	0,600	0,643	0,695
19	0,309	0,391	0,460	0,535	0,584	0,628	0,677
20	0,299	0,380	0,447	0,520	0,570	0,612	0,662
21	0,292	0,370	0,435	0,508	0,556	0,599	0,648
22	0,284	0,361	0,425	0,496	0,544	0,586	0,634
23	0,278	0,353	0,415	0,486	0,532	0,573	0,622
24	0,271	0,344	0,406	0,476	0,521	0,562	0,610
25	0,265	0,337	0,398	0,466	0,511	0,551	0,598
26	0,259	0,331	0,390	0,457	0,501	0,541	0,587
27	0,255	0,324	0,382	0,448	0,491	0,531	0,577
28	0,250	0,317	0,375	0,440	0,483	0,522	0,567
29	0,245	0,312	0,368	0,433	0,475	0,513	0,558
30	0,240	0,306	0,362	0,425	0,467	0,504	0,549
31	0,236	0,301	0,356	0,418	0,459	0,496	0,541
32	0,232	0,296	0,350	0,412	0,452	0,489	0,533
33	0,229	0,291	0,345	0,405	0,446	0,482	0,525
34	0,225	0,287	0,340	0,399	0,439	0,475	0,517
35	0,222	0,283	0,335	0,394	0,433	0,468	0,510
36	0,219	0,279	0,330	0,388	0,427	0,462	0,504
37	0,216	0,275	0,325	0,383	0,421	0,456	0,497
38	0,212	0,271	0,321	0,378	0,415	0,450	0,491
39	0,210	0,267	0,317	0,373	0,410	0,444	0,485
40	0,207	0,264	0,313	0,368	0,405	0,439	0,479
41	0,204	0,261	0,309	0,364	0,400	0,433	0,473
42	0,202	0,257	0,305	0,359	0,395	0,428	0,468
43	0,199	0,254	0,301	0,355	0,391	0,423	0,463
44	0,197	0,251	0,298	0,351	0,386	0,419	0,458
45	0,194	0,248	0,294	0,347	0,382	0,414	0,453
46	0,192	0,246	0,291	0,343	0,378	0,410	0,448
47	0,190	0,243	0,288	0,340	0,374	0,405	0,443
48	0,188	0,240	0,285	0,336	0,370	0,401	0,439
49	0,186	0,238	0,282	0,333	0,366	0,397	0,434
50	0,184	0,235	0,279	0,329	0,363	0,393	0,430