

## Abstrakt

**Název:** Dlouhodobé testování sportovní formy elitních judistů

**Cíle:** Hlavním cílem práce je otestování záměrně vybrané skupiny elitních judistů pomocí testové baterie, která je určena pro mužskou seniorskou kategorii a zjistit, zda má vliv výkonnost v testech na výsledky ze světových soutěží. Dále souhrnně popsat sportovní přípravu vrcholových judistů.

**Metody:** Tato práce má empiricko-teoretický charakter, ve který byly použity metody sběru dat, zkoumání dostupných informací z tréninku juda, analýzy odborné literatury z oblasti všeobecné sportovní přípravy a zároveň i zkušenosti z dlouholeté závodní praxe autora. K vyhodnocení bude využita statistická metoda T-test pro párové hodnoty závislých výběrů a Spearmanův korelační koeficient.

**Výsledky:** Z výsledků této práce bylo zjištěno, že probandi, kteří vykazují vysokou výkonnost v testování, nedosahují vyšší úspěšnosti na světových soutěžích než probandi s nižší výkonností v testování. *Vysoká výkonnost v testování nemá žádný vliv na úspěšnost ve světových soutěžích.* Výsledné rozdílné hodnoty většiny vybraných probandů se odlišovali od obou testování v rozmezí 0,1 – 0,2 průměru známky.

**Klíčová slova:** judo, trénink, testování, sportovní forma