

Abstrakt

Název: Analýza zatížení rozhodčích v utkání basketbalu různé věkové a výkonové úrovně.

Cíle: Měřit hodnoty TF, uběhnutou vzdálenost, dobu utkání, zónu zatížení vybrané rozhodčí během basketbalových utkání. Získaná data porovnávat mezi jednotlivými soutěžními kategoriemi.

Metody: Analýza výsledků získaných na základě měření basketbalového rozhodčího při utkání pomocí sporttesteru RS800 a Nike iPod sensoru. Měření bylo prováděno během sezony 2014/15 a to v rozsahu 48 měření.

Výsledky: Výzkum prokázal, že při měření tepové frekvence u basketbalové rozhodčí se lišily získané hodnoty podle toho, jakou řídila kategorii a soutěž. Byla prokázána předpokládaná hypotéza, že s rostoucí kategorií rostla průměrná TF, za následek této skutečnosti může zvyšující se uběhnutá vzdálenost během utkání, tudíž rychlejší tempo hry a také stoupající psychická zátěž, která na rozhodčí působí.

Klíčová slova: pravidla, utkání, sporttester, tepová frekvence, zátěžová zóna, nervozita, hráč, trenér, hrací doba, kategorie, soutěž