

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Jan Ječmínek
Téma práce	Porovnání hladiny krevního laktátu vrcholových judistů při soutěžním a tréninkovém zatížení
Cíl práce	Porovnat hladinu laktátu vrcholových judistů při soutěžním a tréninkovém zatížení a zjistit možné souvislosti a vztahy s dalšími vstupujícími proměnnými.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Klára Coufalová, PhD.
Oponent bakalářské práce	PhDr. Radim Pavelka, PhD.

Rozsah práce	
stran textu	60
literární prameny (cizojazyčné)	42 (20)
tabulky, grafy, přílohy	11 / 7 / 3

Náročnost práce	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	X		
praktické zkušenosti		X	
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování	X		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
téma práce a její aktuálnost	X			
členění a logická stavba práce	X			
formulace cílů práce	X			
teoretická fundovanost autora	X			
práce s daty a informacemi	X			
celkový postup řešení		X		
hloubka provedené analýzy		X		
práce s odbornou literaturou	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
přesnost formulací a práce s odborným jazykem		X		
splnění cíle práce	X			
adekvátnost použitých metod	X			
závěry práce a její formulace	X			
odborný přínos práce a její praktické využití	X			

Připomínky a otázky k obhajobě:

Oceňuji aktuálnost tématu a zvládnutí nesnadného úkolu a taktéž uvědomění si veškerých dalších faktorů, které měření ovlivňovaly.

Otázka na diplomanta:

Jak byste výsledky diplomové práce převedl do praxe, tedy jak byste individualizoval trénink dle naměřených hodnot tepové frekvence a laktátu?

Práce je - není– doporučena k obhajobě (nehodící se škrtněte)

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Oponent bakalářské práce:

PhDr. Klára Coufalová, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 28.4. 2016