

I. Bakalářská - diplomová - rigorózní - disertační práce

Univerzita Karlova, fakulta tělesné výchovy a sportu v Praze
Katedra plaveckých sportů
Vedoucí práce: Bc. Monika Šarinová

Hodnocení bakalářské práce

Jméno posluchačky: **Tereza Menčíková**

Název práce: **Vliv pohybových aktivit ve vodě u žen po ablaci prsu**

Posluchačka se v práci zabývá problematikou pohybových aktivit ve vodním prostředí u žen po ablaci prsu. Česká i zahraniční literatura se o významu pohybu ve vodě pro ženy po ablaci prsu zmiňuje velmi okrajově. Posluchačka realizací pilotní studie provedené se skupinou 7 probandek získala nové praktické zkušenosti a teoretické znalosti. Jedná se především organizaci programu pohybových aktivit ve vodě, volbě vhodných činností ve vodě a komunikaci se ženami. Práce nám poskytuje originální informace, které však nelze zobecňovat.

Posluchačka si sama aktivně zvolila téma práce, které vycházelo z jejího profesního zaměření (pracuje jako fyzioterapeutka).

V teoretické části práce studentka prokázala schopnost pracovat s odbornou literaturou. Zpracovala text, který je uceleným východiskem k řešení daného problému.

V praktické části práce posluchačka odpovídajícím způsobem zpracovala metodickou a výsledkovou část. Pro vyhodnocení případových studií jednotlivých probandek získala hodnotná data zejména z uskutečněného sociologického šetření a ze vstupního a výstupního vyšetření v rámci kineziologického rozboru. Stanovené cíle práce posluchačka splnila. Grafická a stylistická úroveň práce vykazuje určité nedostatky. V „Obsahu“ práce chybí uvedení čísel stránek. Označení podkapitol a zvýraznění nadpisů určitých odstavců odpovídajícího textu je nepřehledné, např. str. 20 „Využití plaveckých pomůcek“ nebo str. 24 „Cvičební jednotka“.

V textu se vyskytují slovní spojení, z kterých není patrný smysl sdělení nebo se informace nezakládají na pravdě, např. str. 13 „Význam pohybových činností proto vyplývá ze specifických vlastností vodního prostředí“, str. 49 „hydrostatický tlak, který zvyšuje sílu výdechu“ či str. 39 „vydechování vzduchu do vody“ aj.

Některé citace literatury uvedené v „Seznamu použité literatury“ neodpovídají citační normě. Jedná se především o používání teček, čárek a mezer.

Posluchačka pracovala cílevědomě a samostatně. V předložené práci tak prokázala schopnost formulovat aktuální problém, zorganizovala jeho ověření a získané výsledky analyzovala. Její práce splňuje potřebné nároky na závěrečnou bakalářskou práci.

Předloženou práci posluchačky Terezy Menčíkové doporučuji k obhajobě.

Hodnocení:

Otázka k obhajobě:

1. Zhodnoťte přínos programu pohybových aktivit ve vodě pro zúčastněné probandky.
2. Jakým způsobem obohatila realizace tohoto programu Vás samotnou?

Šarinová

Bc. Monika Šarinová

V 18. 9. 06 dne PRAZE