

Kvalita života a zdraví z pohledu žáků středních škol
Quality of life and health from the perspective of secondary school pupils

Bc. Michal Parkán

ABSTRAKT

Práce je zaměřena na hodnotovou orientaci dospívající mládeže. V teoretické části jsou popsány základní pojmy související s tématem práce: výchova a výchovný proces, činitelé, kteří mají největší vliv na výchovu dítěte a dospívající mládeže ke zdraví: rodina a škola. Dále je charakterizován pojem kvalita života a zdraví, zdravý životní styl a popsán je hodnotový systém dospívajících. V praktické části práce je realizován výzkum *Vztah studentů ke zdraví*, který odkrývá jejich návyky z pohledu zdravého životního stylu a hodnotový systém u vybraného vzorku středoškolské mládeže. Dotazník obsahuje 13 otázek zaměřených na výzkumné problémy související s tématem práce. V závěru jsou shrnuta nejdůležitější zjištění z výzkumu.

KLÍČOVÁ SLOVA

determinanty zdraví, hodnotový systém, kvalita zdraví, výchova, výchovný proces, zdraví, zdravý životní styl