

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

Stomatologická klinika 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a VFN v Praze

U Nemocnice 2, Praha 2

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název bakalářské práce: Alternativní výživa a její vlivy na dutinu ústní

Název bakalářské práce v anglickém jazyce: Alternative nutrition and their effects on the oral cavity

Autor práce: Dominika Velebová, DiS.

Název studijního oboru: Nutriční terapeut

Forma studia: Kombinované

Vedoucí práce: MDDr. Milan Drahoš

Oponent práce: MDDr. Klára Palečková

Akademický rok: 2015/2016

Posudek

Volba tématu

Výběr tématu vychází z kombinace studia a práce autorky.

Náročnost zvoleného tématu hodnotím vzhledem k multioborovému pojetí jako nadprůměrnou.

Teoretická část

Autorka čerpala z literatury uvedené v seznamu zdrojů. Podstatou této části byl teoretický úvod do zkoumané problematiky a literární rešerše o tématu práce.

Empirická část

Formulace cílů práce

Cílem práce bylo posoudit orální hygienu alternativně se stravujících osob vůči běžně se stravující populaci.

Užitá metoda výzkumného šetření

Metoda dotazníková a metoda klinického vyšetření

Charakteristika zkoumaného souboru

Pro účely sběru dat bylo využito dotazníku na <http://www.vyplnto.cz> a ve vybraných veganských a raw restauracích. Pro klinické vyšetření byly vybráni pacienti a přímo ošetřeny autorkou práce.

Rozvržení časového plánu zpracování empirické části práce

Samotný sběr dat a příprava dotazníku probíhala po dobu 3 měsíců.

Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití

Zjištěné údaje byly statisticky verifikovány a doplněny základními popisnými statistikami

Splnění cílů

Cíl práce byl splněn.

Formulace závěru

Student se věnuje cíli práce a jeho splnění.

Přílohy

Bakalářská práce obsahuje tabulky a přílohu, které tematicky odpovídají obsahu práce.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací.

Struktura teoretické části práce je logicky členěna do kapitol a podkapitol, které respektují zvolené téma práce a podávají jeho přehledné zpracování. Postřehnutelná je i provázanost teoretické a praktické části práce.

Téma vyžadovalo multioborový přístup s aplikací znalostí z nutriční terapie, dentální hygieny, některých základních, biochemie a základů statistiky.

Celkové hodnocení práce

Teoretická část práce velmi dobře popisuje základní poznatky o stravování s přihlédnutím s oborem, jenž studentka studuje. Stručně, avšak pro práci dostatečně, jsou popsány základní skupiny alternativně se stravujících. Autorka stručně též uvádí základní motivy k přechodu k takovému druhu stravování.

Práce si klade za cíl zjistit, zda existují mezi alternativně se stravujícími některé rozdíly ve stravování. Smyslem bakalářské práce není pouze výzkumný záměr studenta, naopak bakalářská práce nemusí nutně přicházet s novými

poznatky, má studenta vést k samostatné vědecké práci a naučit jej kriticky myslet.

Domnívám se, že v této práci došlo k obojímu. Bakalářská práce totiž nezahrnuje pouze práci samotnou, ale i celou její přípravu a konzultace. Studentka dostatečně prokázala své kritické myšlení, práce je zajímavá nejen svým do jisté míry okrajovým pojetím, ale i tím, že je možné na ni dále navázat v dalších výzkumech.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci

Práci k obhajobě doporučuji

Práci klasifikuji stupněm výborně

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné)

1. Lze doporučit běžně se stravující populaci a veganům rozdíly v zubní hygieně, je i u obou stupni doporučení orální hygieny stejné?
2. Jaká je reprezentativnost výběru populace?

V Praze 01.07.2016