

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Alternativní výživa a její vliv a dutinu ústní

Autor práce: Dominika Velebová, DiS.

Vedoucí práce: MDDr. Milan Drahoš

Oponent práce: MDDr. Klára Palečková

Akademický rok: 2015/2016

Volba tématu: Autorka si zvolila téma, které pojednává o vztahu mezi alternativní výživou a jeho vlivu na dutinu ústní. V dnešní době je alternativní stravování velkým trendem, ale bohužel hodně lidí si neví rady, jaké živiny jim při tomto způsobu stravování nejvíce chybí.

Teoretická část

V teoretické části autorka popisuje základní makro a mikro živiny, kde upozorňuje na nedostatky u alternativně se stravujících lidí. Dále popisuje vybrané druhy alternativního stravování a základní anatomii zubů. Některé části anatomie zubů bych rozšířila o ilustrace.

Empirická část

V praktické části byly využity dvě metody výzkumného šetření – dotazníková metoda a klinické vyšetření. V dotazníkové formě autorka zjišťovala, zda alternativně se stravující lidé chodí na preventivní prohlídky k zubnímu lékaři, zda se jich zubní lékař/dentální hygienistka někdy ptala na to, zda se stravují alternativně, zda mají již nějakou změnu skloviny. Klinická šetření jsou vypracovány statistickou metodou, kde se nepotvrdila hypotéza – vegani mají větší výskyt erozí než vegetariáni. Se zpracováním statiky autorce pomáhal její vedoucí práce MDDr. Milan Drahoš. Vytkla bych přílišnou odbornost statistiky pro běžného laika.

Formální zpracování práce

Práce je zpracována odpovědně, přehledné jsou tabulky i grafy.

Celkové hodnocení práce

Dle zodpovědně zpracované práce je zřejmé, že autorka se v dané oblasti dobře orientuje. Autorka má výhodu, že pracuje jako dentální hygienistka a mohla tak vyšetřit pacienty, kteří se stravují alternativně. Cíl práce byl splněn.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně.