

*Posudek oponenta diplomové práce.*

*Název: Faktory ovlivňující rozhodnutí seniorů využít aktivizační programy*

*Autorka: Bc. Jana Nedomová*

*Vedoucí práce: PhDr. Eva Dragomirecká, PhD.*

*Oponent: PhDr. Pavla Kodymová, PhD.*

Výběr tématu práce je velmi aktuální, neboť téma kvality života seniorů v zařízeních a její zvyšování pomocí aktivizace se stalo hojně diskutovaným a zapadá do diskuse o podobách sociálních služeb v ČR. Autorka se ve své práci zaměřuje na faktory ovlivňující rozhodnutí seniorů využít aktivizační programy s cílem zachytit pomocí kvalitativního výzkumu to podstatné pro význam aktivizačních činností.

Teoretická část čtenáře ve čtyřech kapitolách provází čtenáře základními pojmy stárnutí a stáří, sociálními službami pro seniory, významem aktivizace seniorů a druhy aktivizačních programů i jejich vytvářením.

Praktická část je již konkrétně zaměřena na seniory využívající docházkové aktivizační programy Centra denních služeb Života 90 s cílem zodpovědět hlavní výzkumnou otázku:

Které faktory jsou klíčové pro rozhodnutí seniorů využít aktivizační programy?

Z výsledků vyplynulo, jak sama uvádí, že se „...senioři chtějí věnovat více sobě, cítit se dobře, udržovat se v kondici, rozšiřovat si znalosti a dovednosti, zažít pocit uplatnění a porozumění, potřebu radosti a v neposlední řadě být mezi lidmi, komunikovat s nimi a poznávat je. Výsledky tak potvrdily důležitost aktivizačních programů pro seniory, které podporují jak fyzické, tak duševní zdraví...“. Za zajímavý považují za zajímavý faktor „bránící v návštěvě aktivizačních aktivit“, kde se jako jediný argument objevuje nedostatek času, ať již z důvodu práce v domácnosti či péče o její členy, nebo bohatosti/naplněnosti vlastního života. Sice nelze tento výstup generalizovat, ale je přinejmenším dobrou zpětnou vazbou pro Centrum denních služeb Života 90. Sama autorka si je vědoma limitů svých zjištění a po pečlivě provedeném vyhodnocení a následné diskusi výsledků uvádí, že: „Výsledky této práce se týkají velkoměstských a vzdělaných seniorů. Omezením tohoto výzkumu může být fakt, že výzkum byl realizovaný v Praze a polovina respondentů má vysokoškolské vzdělání. Lze předpokládat, že na venkově a v malých městech je způsob života i nabídka aktivizačních programů jiná. Další výzkum by se tak mohl zaměřovat právě na oblast vesnic a menších měst, kde lidé tráví svůj volný čas jinak. Tato práce může být využita pro studijní účely, jako podklad pro další zkoumání nebo jako materiál sloužící pracovníkům, kteří aktivizační programy realizují nebo se na nich jinak podílejí.

Celkově je práce přehledná, dobře podepřená literaturou. Je napsána (až na drobná pochybení) dobře, jak po stránce formulační, tak po stránce gramatické.

Navrhovaná klasifikace: Výborně, pokud tomu bude odpovídat obhajoba.

Otázka k obhajobě: Jaké z faktorů limitují nabídku aktivizačních služeb pro seniory na venkově a v malých městech?

PhDr. Pavla Kodymová, PhD.