

Hodnocení vedoucího diplomové práce Bc. Ladislava Vopravila „Specifika předsoutěžní přípravy v kulturistice a její vliv na tělesné složení.”

L.Vopravil zpracovaná aktuální problematiku předsoutěžní přípravy kulturistů s akcentem na ovlivnění tělesného složení, hlavně pak množství tělesného tuku. Je třeba vyzdvihnout volbu tématu, i přístup k řešení práce, kdy bylo třeba zvládnout vedle klasických „tělocvikářských“ metod i problematiku výživy v průběhu specifické pohybové přípravy.

Předností kandidáta je jeho aktivita a dlouhodobý zájem o zpracovávanou problematiku spolu se schopností uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Diplomová práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatně tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidát zvládl.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování diplomové práce byla na dobré úrovni a vysoce hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy velmi vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Bc Ladislava Vopravila známku **v ý b o r n ě**.

V Praze 29.12.2015

prof.ing.V.Bunc, CSc