

Příloha č. 1 - Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS a Vyjádření etické komise UK FTVS



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Specifika předsoutěžní přípravy v kulturistice a její vliv na tělesné složení

Forma projektu: diplomová

Autor (hlavní řešitel): Bc. Ladislav Vopravil

Školitel (v případě studentské práce): Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

Popis projektu

Práce se zabývá popisem specifických tréninkových a výživových postupů během předsoutěžní přípravy v kulturistice a jejich vlivu na tělesné složení v rámci 8 týdenního intervenčního programu. Měření bude prováděno pomocí bioimpedance a kaliperace a to konkrétně s využitím zařízení zn. Tanita MC-980, Quad Scan a kaliperu typu Best.

Všechna měření se budou řídit vnitřním řádem laboratoře a budou dodržena základní bezpečnostní opatření. Pro realizaci výzkumu byli vybráni 2 osoby z okruhu fitness, které se věnují silovému tréninku více jak 5 let.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:

Při měření a zjištění jednotlivých výsledků nebude použito žádný invazivních metod.

Etické aspekty výzkumu: Osobní data a údaje nebudou zneužity, výsledky budou anonymní.

Informovaný souhlas (příložen)

V Praze dne 22.12.2014

Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 214/2014

dne: 22.12.2014

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

razítko školy

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

1

.....
podpis předsedy EK

Příloha č. 2 – Informovaný souhlas

Informovaný souhlas

Dovoluji si Vás oslovit za účelem Vaší účasti na výzkumu pro mou diplomovou práci.

Cílem práce je na základě naměřených výsledků sledovat změnu v tělesném složení během 2 měsíčního intervenčního programu zaměřeného na redukci tuku v rámci předsoutěžní přípravy v kulturistice.

Sběr dat pro tuto práci bude proveden s využitím metod bioimpedanční analýzy, kaliperace a antropometrického měření. Bioimpedanční analýza bude u probandů absolvována na přístrojích Tanita MC-980 a BIA 2000. U metody kaliperace bude měření provedeno pomocí kaliperu typu Best.

Při tomto výzkumu nehrozí ze zdravotního hlediska žádné nebezpečí.

Výsledky měření budou zpracovány anonymně a budou použity v mé diplomové práci. Tímto probandy ubezpečuji, že získaná data nebudou zneužita a osobní údaje nebudou zveřejněny.

Byl jsem informován o průběhu měření.

Byl jsem informován o účelu výzkumu.

Byl jsem informován o tom, jakým způsobem budou zaznamenávána data.

Byl jsem informován, že veškerá data budou dokumentována a zveřejněna bez použití jména.

Svým podpisem potvrzuji, že souhlasím se všemi body tohoto informovaného souhlasu a rozumím průběhu výzkumu.