

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Petra KAUCKÁ
Téma práce	Výživa při a po dlouhodobém výkonu u hobby běžců
Cíl práce	Zjistit stravování hobby běžců při a po dlouhodobém výkonu. Ověřit dietu z kvantitativního i kvalitativního hlediska. Posoudit vliv výplachu úst sacharidovým roztokem v běhu na 60 min.
Vedoucí diplomové práce	Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent diplomové práce	Mgr. Miroslav Semerád

Rozsah práce	
stran textu	122
literárních pramenů (cizojazyčných)	91/45
tabulky, grafy, přílohy	6

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň	x			
Nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odporující hodnocení jednotlivých hledisek označte:

Výborně

Práce je - není doporučena k obhajobě.

Práci doporučuji k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Výborně

Otázky k obhajobě:

1. Jak zajistit objektivitu posouzení běžeckého výkonu? (H2)
2. Jaké ukazatele tělesného složení charakterizují příznivý trend ve vytrvalostním běhu?
3. Kdo v ČR nejvíce profituje z nárůstu „hobby“ běžců?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Na práci oceňuji především přehledné zpracování tématu a úroveň literární rešerše zkoumané problematiky. Za velmi dobrou považuji orientaci autora v oblasti výživy.

Oponent diplomové práce:

Jméno, tituly:

Mgr. Miroslav Semerád

V Praze dne: 4. 1. 2016

Podpis: