

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1.LF UK a VFN

U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Hodnocení spotřeby živočišných tuků u pacientů s KV onemocněním a DM

Autor práce : Jana Šťovíčková

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Michal Vrablík, PhD.

Oponent práce: MUDr. Michaela Šnejdrlová, Ph.D.


Akademický rok: 2014/2015

Posudek

Autorka se ve své práci zaměřila na vysoce aktuální téma hodnocení spotřeby živočišných tuků u pacientů léčených pro kardiovaskulární onemocnění a diabetes mellitus 2. typu. Samostatně navrhla a zpracovala dotazníkové šetření, v němž zdokumentovala zvyklosti týkající se spotřeby tuků živočišného a rostlinného původu u sledovaných skupin nemocných a zásad, jimiž se nemocní při výběru jednotlivých tuků řídí. Tyto nálezy jsou zvláště významné u sledovaných osob léčených s uvedenými onemocněními. Tito pacienti mají být pravidelně edukováni o zásadách zdravého životního stylu včetně nezbytnosti sledování množství a typu tuků v dietě. Přitom výsledky získané J. Šťovíčkovou naznačují nedostatečnou informovanost sledované populace a nutnost většího zaměření edukačních programů na oblast volby typu a sledování množství tuků v potravinách.

Práce je zpracována podle požadavků kladených na zpracování bakalářských prací. Je zpracována správně jak po stránce formální tak věcné. Sekce diskuse mohla být obsáhlejší a autorka se mohla pokusit o detailnější srovnání svých nálezů s dostupnými literárními údaji.

Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji jako velmi dobrou.



Praha, 3. července 2015

Místo a datum vypracování
posudku

Podpis vedoucího práce