



**6) Užíváte inzulín nebo nějaké jiné léky?**

a) ano – jaké?

.....

b) ne

**7) Byl(a) jste poučen (a) o dietním režimu, který je třeba dodržovat?**

a) ano

b) ne

**8) Kým jste byl(a) poučen (a) o dietním režimu?**

a) ošetřujícím lékařem

b) zdravotní sestrou

c) nutričním terapeutem

d) nikým

e) jiná varianta.....

**9) Jakým způsobem jste byl(a) poučen(a) o dietním režimu?**

a) písemné materiály (brožurka, leták, edukační materiály)

b) rozhovorem s odborníkem

c) odkazem na internet

d) žádným

e) jiná varianta.....

**10) Myslíte si, že daný dietní režim dodržíte správně?**

a) ano

b) ne

c) nevím

**11) Připravujete si pokrmy doma?**

a) ano

b) ne

**12) Jakým tukům dáváte přednost při konzumaci a přípravě pokrmů?**

a) rostlinným (oleje, margaríny)

b) živočišným (máslo, sádlo, mléčné výrobky, vejce, uzeniny)

**13) Sledujete při nákupu potravin množství a složení cukrů a tuků?**

a) ano

b) ne

Pokud ne, napište, prosím,

proč.....

**14) Sledujete při nákupu potravin přítomnost trans-mastných kyselin?**

a) ano

b) ne

Pokud ne, napište, prosím,  
 proč.....

**15) Jak často se stravujete:**

- a) v závodní jídelně/menze:
- b) v restauraci/hospodě
- c) ve stáncích rychlého občerstvení
- d) doma

**16) Víte, kolik denně spotřebujete tuku a cukru? Pokud ano, kolik?**

**17) Jakým způsobem nejčastěji připravujete pokrmy?**

- a) vařením
- b) pečením
- c) smažením
- d) grilováním
- e) dušením
- f) jiným.....

**18) Jaké maso nejčastěji konzumujete?**

- a) kuřecí
- b) vepřové
- c) hovězí
- d) drůbeží
- e) rybí
- f) králičí
- e) zvěřina
- f) jiné.....

**19. Jak často používáte ke konzumaci a přípravě pokrmů tyto potraviny?**

	1xdenně	více než 1x denně	1xtýdně	více než 1xtýdně	1xměsíčně	více než 1xměsíčně	vůbec
sádlo							
živočišné máslo							
ryby							
maso							
uzeniny							
mléko							
mléčné výrobky							
vejce							

**20) Jak často konzumujete tyto masné výrobky (MV)?**

- a) sekané MV (párky, klobásy, špekáčky) .....
- b) měkké salámy (gothaj, junior, šunkový) .....
- c) speciální MV (slanina, šunka, rolády) .....

- d) vařené MV (jitrnice, tlačěnka, paštiky) .....
- e) pečené MV (pečená masa, sekaná) .....
- f) trvanlivé MV (vysočina, turistický s.) .....
- g) fermentované MV (poličan, lovecký s.) .....
- i) konzervované MV .....
- j) nekonzumuji

**21) Jak často konzumujete tyto druhy sýrů?**

- a) měkké s. (Romadur, bryza, smetanový s.) .....
- b) polotvrdé s. (Gouda, Eidam, Madeland) .....
- c) tvrdé s. (Parmezán, Čedar, Ementál) .....
- d) čerstvé s. (Lučina, Cottage, Žervé) .....
- e) plísňové s. (Camembert, Hermelín) .....
- f) tavené sýry (Apetito, Lipno, Veselá kráva) .....
- g) bílé s. (Balkánský s., Jadel) .....
- h) nekonzumuji

**22) Jak často konzumujete tyto druhy jogurtů?**

- a) bílý jogurt ..... + jaký? .....
- b) ochucené jogurty ..... + jaký? .....
- c) nízkotučné (do 0,5 % tuku) .....
- d) se sníženým obsahem tuku (0,5-3 % tuku) .....
- e) klasické (více než 3 % tuku) .....
- f) smetanové (nad 10 % tuku) .....
- g) nekonzumuji

Ještě jednou Vám děkuji za pečlivě zodpovězené otázky.

## Příloha B – Schválení dotazníkové studie Etickou komisí VFN

Etická komise  
Všeobecné fakultní nemocnice v Praze  
ETHICS COMMITTEE  
of the General University Hospital, Prague

Na Bojišti 1  
128 08 Praha 2  
tel. 224964131  
e-mail: zuzana.balikova@vfn.cz

Vážená paní  
Jana Šťovíčková  
III. interní klinika VFN a I. LFUK  
U Nemocnice 1  
128 08 Praha 2

23.1.2014  
čj.50/14 S-IV (ind.výzkum)

Zasílací adresa: Horská cesta 1216/10, 419 01 Duchcov

Vážená paní Šťovíčková,  
Etická komise VFN projednala na svém zasedání dne 23.1.2014 Vámi předložený projekt – ind.výzkum:  
čj.: 50/14 S-IV.

**Název studie:** Bakalářská práce – dotazníkový projekt: Hodnocení spotřeby živočišných tuků u pacientů s kardiovaskulárním onemocněním, diabetu mellitu.

Datum doručení žádosti: 13.1.2014

**Lhůta pro podání písemné zprávy o průběhu KH od jeho zahájení/ Time schedule for submission of the written Annual Report from the CT commencement:**  1x ročně/Once a year  Jiná lhůta/ Other  
Úhrada nákladů spojených s posouzením žádosti a vydáním stanoviska /Reimbursement of costs related to assessment and issue of the EC opinion:  Ano/Yes  Ne - zdůvodnění/ No, reasons: Nesponzorovaný projekt

Datum jednání EK + čas/Date and time of Ethics Committee's session: 23.1.2014 (15,30 - 19,15 hod.)

Seznam míst hodnocení s označením míst, ke kterým se EK vyjádřila jako místní EK a kde vykonává dohled / List of clinical trial sites in the Czech Republic where EC has given its opinion and will perform supervision

Místo hodnocení/ Jméno zkoušejícího Trial Site / Name of Investigator	Místní EK Local EC	Adresa místní EK Address
Jana Šťovíčková, III. interní klinika - klinika endokrinologie a metabolismu VFN a I. LF UK, U Nemocnice 1, 128 08 Praha 2	<input checked="" type="checkbox"/>	EK při VFN, Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Seznam hodnocených dokumentů/List of all submitted documents:

Název dokumentu, verze, datum Document title, version, date	Schváleno /Approved		Vzato na vědomí / Taken into account	
	ANO Yes	NE No	ANO Yes	NE No
Průvodní dopis ze 6.1.2014	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník k předkládaným dokumentům – Zkrácený formulář EK VFN k neintervenci dotazníkové studii u pacientů (6.1.2014)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník, česká nedatovaná verze	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Žádost o dotazníkovou akci podepsaná Mgr. Svobodovou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Čestné prohlášení o provádění výzkumu ve VFN v Praze bez finanční podpory třetím subjektem, vč. Souhlasu přednosta kliniky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Životopis hlavní zkoušející: Jana Šťovíčková	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Stanovisko etické komise:** EK VFN nemá etických námitek proti předloženému projektu a souhlasí s jeho realizací na III. interní klinice VFN a I. LFUK.

Podpis předsedy EK/Signature of Chairperson 1/2

MUDr. Josef ŠEDIVÝ, CSc.

Etická komise  
Všeobecné fakultní nemocnice  
v Praze

Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

	Muž/ Žena Male/ Female	Odbornost Specialist	Zaměstnanec zřizovatele EK <sup>1</sup>		Funkce v EK Role in EC	Přítomen Attendance		Hlasoval Voted	
			Ano Yes	Ne No		Ano Yes	Ne No	Ano Yes	Ne No
MUDr. Josef Šedivý, CSc.	M/M	Clinical Pharmacologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Předseda/ Chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jana Farkačová	Ž/F	Lab. Technician	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Doc. MUDr. Pavel Freitag, CSc.	M/M	Gynaecologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Eva Havrdová, CSc.	Ž/F	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Anna Jedličková	Ž/F	Microbiologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Jiří Kolář	M/M	Cardiologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Hana Honová	M/M	Oncologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Ladislav Korábek, CSc., MBA	M/M	Dental surgeon	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof. MUDr. František Perlik, DrSc.	M/M	Pharmacologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Jan Roth, CSc.	M/M	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mgr. Libuše Roytová Mgr. 1hLic. of Theologie	Ž/F	Member of clergy	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Magda Šišková, CSc.	Ž/F	Haematologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Místopřed- seda/Vice- chairperson	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
JUDr. Šárka Speciánová	Ž/F	Lawyer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Marcela Trojánková	Ž/F	Privat Nefrologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Jiří Zeman, DrSc.	M/M	Paediatricist -- Adolescent Med	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JUDr. Milada Džupinková, MBA	Ž/F	Lawyer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Kateřina Rusinová, MgA.	Ž/F	Anesthesiologist- Intensive Med.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

pozn: Zaměstnanec zřizovatele EK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy. Poslední sloupec udává, zda členové EK byli přítomni hlasování, ale nikoli jak hlasovali ve věci./The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with GCP and valid legal regulations. EC members personally presented the voting procedure (and NOT their individual voting result to or against the cause) are indicated in the last column:

Ano/Yes  Ne/No

Komentář/Comments:

Datum/Date: 23.1.2014

Podpis předsedy EK nebo zástupce  
Signature of Chairperson or Vice-Chairperson

2/2

MUDr. Josef ŠEDIVÝ, CSc.

Etická komise  
všeobecné fakultní nemocnice  
v Praze