

Abstrakt

Název diplomové práce: Hodnocení úrovně stability u atletů v kategorii staršího žactva pomocí přístroje MFT S3 Check.

Cíle práce: Cílem této diplomové práce je hodnocení úrovně stability, senzomotoriky a symetrie stoje ve dvouoporovém postavení pomocí systému MFT S3 Check u vybrané skupiny dětí pravidelně navštěvující atletický oddíl (n=19).

Metodika práce: Úroveň stability a symetrie byla měřena v průběhu závodního období. Data byla měřena na přístroji MFT S3 Check. Zároveň byl použit one leg stand test. Měření bylo doplněno anketním šetřením. Využila jsem komparaci naměřených hodnot mezi skupinou dívek a chlapců.

Výsledky práce: V testu MFT S3 Check dosahovaly dívky nadprůměrných výsledků v hodnotách indexu stability a senzomotoriky oproti chlapcům, kteří byli hodnoceni v testu podprůměrně. Součet průměrných hodnot odchylek od ideálního poměru v obou sledovaných rovinách byl u chlapců o 0,15 nižší. Prokázána byla také střední závislost tělesné hmotnosti a hodnoty indexu BMI k úrovni stability. Velikost chodidla, výskyt zranění kotníku, ani dosažené výsledky v one leg stand testu neměly vliv na úroveň stability zjištěné pomocí MFT S3 Check.

Klíčová slova: senzomotorika, stabilita, symetrie, starší žactvo, atletika, testování