

## Posudek na diplomovou práci Bc. Michaely Bulínové

Diplomová práce studentky Bc. Michaely *Bulínové* „*Porovnání vybraných parametrů při jízdě na lyžích a snowboardu*“ obsahuje celkem 78 stran textu a 4 strany příloh, 15 obrázků, 6 grafů a 6 tabulek. Seznam použité literatury obsahuje 40 titulů tištěných publikací, z toho 9 zahraničních, a další 4 internetové.

Diplomantka ve své práci porovnává intenzitu a dobu zatížení při jízdě ve shodné slalomové trati na sjezdových lyžích a snowboardu. Výsledky práce snižuje skutečnost, že se testovacích jízd zúčastnil jen malý počet probandů – dvě ženy a dva muži. Výsledky tak nelze použít pro vyvození všeobecných závěrů. V každém případě však dokumentují určité rozdílnosti těchto dvou disciplín a poskytují zajímavý pohled pro jejich srovnávání.

Z formálního hlediska se diplomantka nevyvarovala poměrně častých chyb ve formě překlepů či nesprávně formulovaných vět. Poněkud závažnější chyby se v práci vyskytují v nesprávných citacích, které v několika případech úplně chybí nebo je citace provedena chybně.

Po obsahové stránce diplomantka prokázala, že umí velmi dobře pracovat s odbornou literaturou, což prokázala v teoretické části i v diskusi. Úroveň práce snižuje skutečnost, že maximálně nevyužila prostor pro podrobnější analýzu svých výsledků použitím více statistických metod, které se přímo nabízely. Uvedené výsledky by jistě snesly i podrobnější zdůvodnění odlišností obou sledovaných parametrů. Téměř bez povšimnutí zůstaly grafy, uvedené ve výsledkové části práce.

Otázky k obhajobě:

1. Jakým způsobem mohou mít vliv na intenzitu zatížení psychologické nároky lyžaře nebo snowboardisty a trénink regulace těla (viz závěry str. 67)?
2. Jakým způsobem může lyžař a snowboardista ovlivňovat dobu jízdy ve slalomové trati?

V Praze dne 31.12.2015

PaedDr. Tomáš Gnad  
Vedoucí práce