

POSUDEK VEDOUCÍHO NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

Autor práce: Eva Olišarová

Název práce: Možnosti fyzické zátěže ve vztahu k metabolismu po míšní lézi

Rok obhajoby: 2016

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Zuzana Hlinková

Oponent bakalářské práce: doc. MUDr. Jiří Kříž, PhD.

Předložená bakalářská práce se věnuje problematice pacientů s poškozením míchy. Změny ve složení těla a v metabolismu pacientů po poranění míchy jsou spojené s významným kardiovaskulárním rizikem. Proto se metabolismus a možnost jeho ovlivnění pohybovou aktivitou stalo jedním z důležitých témat řešených ve světě i v České Republice.

Předložená bakalářská práce obsahuje 62 stran, z toho 50 stran tvoří vlastní text, zbylých 12 stran zahrnuje referenční seznam, seznam obrázků, seznam grafů, tabulek, příloh a samotné přílohy. Práce obsahuje 3 obrázky, 14 grafů, 2 tabulky a 2 přílohy. Práce je podložena dostatečným množstvím literárních pramenů. V referenčním seznamu je celkem 54 citací, z toho 6 citovaných zdrojů je psáno v českém jazyce, 48 v anglickém jazyce. Práce je založená na recentních zdrojích literatury, 38 citovaných publikací není starší než 10 let.

Práce obsahuje část teoretickou, ve které autorka shrnuje svou rešeršní práci, a část praktickou, kde se věnuje výsledkům dotazníkového šetření u pacientů v Rehabilitačním ústavu Kladruby a v Centru Paraple.

V teoretické části práce se autorka věnuje popisu změn v metabolismu a změn ve složení těla po míšní lézi. Navazuje popisem nejčastějších variant pohybové aktivity u spinálních pacientů a shrnuje dostupné informace o vlivu těchto konkrétních aktivit na jejich metabolismus. Zmiňuje také možnosti využití funkční elektrické stimulace pro změnu tělesného složení, tedy pro zvýšení množství aktivní tělesné hmoty. Spolu s popisem pohybové aktivity a jejího dopadu na metabolismus shrnuje také její možná rizika. Mezi jinými zmiňuje riziko autonomní dysreflexie jako potenciálně život ohrožujícího stavu. Krátce se věnuje také riziku vzniku přetížení horních končetin při posilování u jedinců po míšní lézi.

Pro dotazníkové šetření si autorka stanovila za cíl zjistit množství pohybové aktivity u pacientů v chronickém stadiu míšní léze a porovnat je s hodnotou Body Mass Index (BMI). Na základě rešerše literatury si jako hranici pro nadváhu si stanovila modifikovanou hodnotu 22 kg/m². K hodnocení množství pohybové aktivity použila srovnání s doporučením SCI Action Canada (Physical Activity

Guidelines for Adults with SCI). Dále si stanovila za cíl zjistit případný rozdíl v pohybové aktivitě u jedinců, kterým lékař někdy diagnostikoval zvýšenou hladinu glukózy a cholesterolu. Bohužel dotazníkové šetření proběhlo na poměrně malém vzorku pacientů. Věkové rozmezí je z mého pohledu pro tyto konkrétní otázky poměrně široké, i u běžné populace bychom našli ohledně vyšetření glykemie a cholesterolemie velmi odlišné odpovědi mezi 18 a 69 let starým jedincem. Jak autorka uvádí, polovina probandů si nebyla vědoma, že by jim někdy lékař glykemií či cholesterolemii vyšetřoval.

Diskuze stručně shrnuje základní poznatky k danému tématu. Znovu se vrací k rešerši literatury zabývající se reakcí metabolismu na pravidelnou pohybovou aktivitu u jedinců s míšní lézí. V diskuzi k praktické části práce srovnává výsledky dotazníkového šetření s literaturou, při hodnocení uváděné pohybové aktivity porovnává získané údaje s doporučením pohybové aktivity SCI Action Canada. Hloubkou a obsahem odpovídá diskuze úrovni bakalářské práce.

Práce se věnuje aktuálnímu tématu a poukazuje na důležité aspekty péče o spinální pacienty. Splňuje požadavky na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Navrhovaná známka: 2

V Praze dne 12.9.2016


Mgr. Zuzana Hlinková