

POSUDEK OPONENTA NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

Autor práce: Eva Olišarová

Název práce: Možnosti fyzické zátěže ve vztahu k metabolismu po míšní lézi

Rok obhajoby: 2016

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Zuzana Hlinková

Oponent bakalářské práce: doc. MUDr. Jiří Kříž, Ph.D.

Předložená bakalářská práce je zaměřena na změny metabolismu u jedinců s míšní lézí a možnosti ovlivnění těchto změn pohybovou aktivitou.

Práce shrnuje danou problematiku formou rešerše a dotazníkového šetření celkem na 62 stranách, z toho je 50 stran textu a 8 stran tvoří legendy a přílohy. Práce obsahuje 3 obrázky, 14 grafů a 2 tabulky. V referenčním seznamu je 54 citací, z toho je 48 cizojazyčných. Většina citovaných prací není starší deseti let. Je zde však jistá nejednotnost v uvádění literárních zdrojů. Některé obsahují mezinárodní číslo publikace, u některých naopak tento údaj chybí.

V teoretické části autorka popisuje změny v metabolismu lipidů, sacharidů a změny v bazálním metabolismu. Po části týkající se změn ve složení těla se věnuje možnostem pohybové aktivity, a to aktivnímu odporovému a vytrvalostnímu tréninku, ale i pasivně vedené funkční elektrické stimulaci. Zajímavá je část týkající se rizik spojených s pohybovou aktivitou těchto jedinců.

Dotazníkové šetření zaměřila autorka na zjištění tělesných parametrů pro stanovení BMI a získání informací o množství prováděné pohybové aktivity a zvýšených hladinách cukru a cholesterolu. Výsledky, které hodnotí úroveň pohybové aktivity, se však týkají pouze skupiny s BMI pod 22 kg/m^2 a s negativní informací o zvýšené hladině cukru a cholesterolu. Chybí porovnání s opačnými skupinami, takže výpovědní hodnota je minimální.

Diskuze k teoretické části je zbytečná, vše již bylo napsáno v teoretické části, nebo by se tam případně dalo uvést. Diskuze k praktické části je pro mě těžko srozumitelná. Očekával bych jasnější strukturu. Zajímavé je procento negativních odpovědí na dotaz o zvýšené hladině cukru a cholesterolu. Důležitý by byl dotaz, zda byly tyto hladiny měřeny či nikoliv. Ve druhém případě by to svědčilo o mizerných znalostech praktických lékařů o těchto rizicích nebo jejich nihilismu.

Celkově podává práce dostatečný přehled o této problematice a i přes uvedené výhrady ji doporučuji k obhajobě.

Doplňující otázky:

- 1) Autorka popisuje snížení energetického výdeje vlivem úbytku aktivní tělesné hmoty, ale i vlivem poruchy autonomního systému. Mohla by stručně popsat princip, jakým působí porucha autonomního systému snížení energetického výdeje?
- 2) Setkala se autorka při studiu literatury zabývající se pohybovou aktivitou u jedinců s míšní lézí se slovem boosting? Mohla by tento termín krátce okomentovat?

V Praze dne 13.9.2016

doc. MUDr. Jiří Kříž, Ph.D.

