

Abstrakt

- Název:** Rozbor kritických situací v basketbale
- Cíle:** Cílem práce bylo identifikovat nejvýznamnější kritické situace působící na jednoho konkrétního hráče a zaznamenat prožívání a vzorce chování (typické reakce) spojené s těmito kritickými situacemi. Následně identifikované situace včetně jednotlivých reakcí analyzovat a navrhnout opatření pro zlepšení zvládnání těchto situací.
- Metody:** Pro každou etapu projektu této kazuistické práce byly použity jiné metody výzkumu. Rozhovor a studium odborné literatury pro sestavení seznamu možných kritických situací a poté sběr dat od zkoumaného hráče za pomoci dotazníku.
- Výsledky:** U zkoumaného hráče se podařilo identifikovat nejvýznamnější kritické situace, které působí na jeho psychiku v soutěžních utkáních a tyto situace analyzovat. Následně byly navrženy reakce za účelem rozšíření repertoáru reakcí pro zvládnání kritických situací.
- Klíčová slova:** Psychické stavy, kritické situace, basketbal