

Abstrakt

Název: Průpravné hry ve sledge hokeji

Cíle: Cílem práce je obeznámení čtenáře s hrou sledge hokej a popsat zařazení a funkci průpravných her v tréninku tohoto sportu. V neposlední řadě je cílem bližší rozbor průpravných her na reálných, názorných situacích.

Metody: Teoretická část práce je rešeršního charakteru. Jejím účelem je nashromáždit a utřídit informace o sledge hokeji a průpravných hrách. Praktická část je založena na nepřímé analýze, konkrétně video-analýze.

Výsledky: Z výsledků této práce je zřejmé, že průpravné hry mají důležité místo v tréninku sledge hokeje a jsou nezbytné a především užitečné pro přípravu hráčů na reálná utkání.

Klíčová slova: sledge hokej, průpravné hry, herní cvičení