

POSUDEK OPONENTA NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

Autor práce: Mgr. Marie Joachimová

Název práce: Pohyb a výživa v terapii metabolického syndromu

Rok obhajoby: 2015

Vedoucí bakalářské práce: Doc. MUDr. Jiří Radvanský, CSc.

Oponent bakalářské práce: MUDr. Vojtěch Illinger

Bakalářskou práci tvoří 47 stran vlastního textu bez příloh, seznam použité literatury tvoří 65 prací, z toho 43 cizojazyčných. Zdroji jsou monografie, články, přehledové články i meta-analýzy převážně recentního data a jedno ústní sdělení. Stylistická a grafická úprava práce je jednotná a obsahuje pouze minimální množství překlepů a gramatických chyb a přiměřené množství citací. Vzhledem k absenci souborného českojazyčného textu zpracovaného na základě recentních poznatků je téma práce velmi dobře zvoleno.

Téma je zpracováno formou rešerše a rozděleno do 3 částí.

V první části autorka na deseti stranách uvádí rozdílné definice metabolického syndromu, prevalenci onemocnění, jeho etiologii a v krátkých odstavcích základní patofyziologii jeho nejčastěji uváděných složek. Hloubka znalostí etiologie a patogeneze uvedených složek metab.syndromu je výborná, doplněná citacemi recentních článků, monografií a laboratorních příruček. Na konci kapitoly je uveden velmi krátký souhrn terapie metab.syndromu doplněný tabulkou s obecnými doporučeními pro úpravu životního stylu. Výčet terapeutických možností a komponent metabolického syndromu sice není úplný, ale vzhledem k rozsahu a zaměření textu adekvátní.

Jedenáct stran druhé části textu je věnováno pohybové aktivitě a jejím účinkům v rámci terapie metab.syndromu. Autorka si je vědoma nutnosti individualizace pohybové aktivity a eliminace rizik z pohybové aktivity plynoucích. V doporučeních pohybové aktivity uvádí guidelines jednotlivých odborných společností, včetně specifík pro pacienty s ischemickou chorobou srdeční a diabetiky. Výbornou znalost fyziologického podkladu autorka opět prokazuje ve výčtu účinků pohybové aktivity na složky metabolického syndromu. Tato část cituje především odborné monografie, vhodně doplněné ústním sdělením Doc. Radvanského.

Samotnou výživou se autorka zabývá na 19-ti stranách poslední rešeršní části práce. Jsou vyjmenovány nejznámější diety a jejich základní charakteristiky, včetně krátkého srovnání jejich složení. Této části jsou bohužel věnovány pouze 4 strany. Dále jsou uvedeny jednotlivé složky potravy, jejich základní charakteristika a velmi dobře definovaný vztah mezi jejich konzumací a ovlivněním komponent metab.syndromu. Citovány jsou převážně recentní články odborných časopisů.

V závěru autorka shrnuje poznatky v souladu s předchozím rešeršním textem, nastiňuje multidisciplinární přesah tématu a doplňuje předchozí kapitoly o komplexní a praktický pohled na problematiku.

Diskuze

Autorka ve své bakalářské práci shrnula na základě kvalitních zdrojů soudobé poznatky o postavení pohybu a výživy v terapii metabol. syndromu. Rozsah zvoleného tématu je značný, a proto jsou některé části práce stručnější s přihlédnutím k celkové délce textu. Velmi kvalitně jsou zpracovány kapitoly v oblasti etiopatogeneze onemocnění a patofyziologie člověka. Text je užitečný jako úvod do problematiky jak v oblasti preskripce pohybové aktivity, tak nutriční terapie.

Závěr

Autorka prokázala velmi dobrou schopnost práce s odborným textem a její bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

Otázky

V odstavci o prevalenci metabolického syndromu zmiňujete zvyšující se incidenci onemocnění v mladších věkových skupinách. Existují specifická doporučení odborných společností k pohybové aktivitě a k výživě u dětí trpících nadváhou?

Která z Vámi uvedených diet je z praktického hlediska (s přihlédnutím např. k adhezenci pacienta, dostupnosti surovin, stávajícím dietním zvyklostem obyvatelstva) nejvhodnější v oblasti České republiky?