

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Dan Omcirk
Téma práce	Rekreační veslování jako forma volnočasové pohybové aktivity
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Pavel Hráský, Ph.D.

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		x	
praktické zkušenosti	x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x	

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
použití analýz, matem. Statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh. Části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Připomínky k obhajobě:

Bakalářská práce má charakter výzkumné studie. Autor zde pomocí ankety zjišťuje důvody, proč si respondenti zvolili jako rekreační pohybovou aktivitu veslování či jejich spokojenost s touto volbou. V teoretické části popisuje historii veslování, definuje pojmy tělesná zdatnost a pohyb, charakterizuje strukturu sportovního výkonu ve veslování a zmiňuje jeho zdravotní rizika. V praktické části přináší výsledky ankety. Jsou zde uvedeny koláčové grafy, ve kterých jsou vyznačeny relativní četnosti jednotlivých odpovědí. V kapitole Cíle práce je uvedeno pět hypotéz, které jsou ve výsledcích potvrzeny pomocí pouhého shrnutí relativních četností. Aby však hypotézy mohly být skutečně

vyvráceny či potvrzeny, bylo by třeba k jejich testování použít některý statistický nástroj, v tomto případě se jako vhodný nabízí např. Pearsonův chí-kvadrát test dobré shody.

Celkově má práce poměrně dobrou úroveň a autor osvědčil dobrou znalost problematiky rekreačního veslování.

Otázky k obhajobě:

Ve své práci doporučujete veslování jako možný prostředek kompenzace různých svalových dysbalancí. Doporučil byste rekreační veslování například jedincům se skoliotickým držením těla?

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Oponent diplomové práce:

Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.

V Praze dne:

Podpis: