

## **Abstrakt**

- Název:** Subjektivní vnímání intenzity pohybového zatížení pomocí Borgovy škály v různých metodicko-organizačních formách ve fotbale ve věkové kategorii U14
- Cíle:** Zjištění a analýza RPE ve vybraných metodicko-organizačních formách u fotbalistů ve věkové kategorii 14 let.
- Metody:** 15 bodová Borgova škála hodnotící subjektivní vnímání pohybového zatížení jednotlivce v různých pohybových aktivitách.
- Výsledky:** Průměrná hodnota RPE v průpravných cvičeních I. typu byla 9 a 11, v herních cvičeních I. typu 10 a v průpravných hrách 2:2 byla průměrná hodnota RPE 12. RPE u respondentů v přípravném utkání dosáhla hodnoty 13.
- Klíčová slova:** RPE, fotbal, mládež, MOF