

Příloha č. 1 Hodnocení rovnováhy a chůze podle Tinettiové (Topinková, 2010),
kazuistika č. 1, vstupní vyšetření

Hodnocení rovnováhy a chůze podle Tinettiové		
I. Rovnováha		
Návod k provedení: pacient sedí na pevné židli bez opěrek pro ruce. Požádejte ho o provedení úkonů 1-9.		
Činnost	Provedení	Bodové skóre
1. Rovnováha vsedě.	a) potíže s udržení rovnováhy (naklání se, sklouzává) b) stabilní, jistý sed	0 1
2. Postavení ze sedu na židli.	a) neschopen bez pomoci b) pomáhá si rukama c) postaví se bez pomoci rukou	0 1 2
3. Postavení z lehu na lůžko.	a) neschopen bez pomoci b) postaví se, ale potřebuje více pokusů c) postaví se na první pokus	0 1 2
4. Rovnováha po postavení.	a) nejistý (kolísá, oscilace trupu, pohyby nohou), neschopen b) stabilní, ale používá hůl nebo se chytá předmětů c) stoj jistý, bez pomůcky a opory <i>- stoj je o širší bázi</i>	0 1 2
5. Rovnováha ve stoji.	a) nejistý, neschopen b) stoj jistý, ale o širší bázi nebo s holí či chodítkem c) stoj jistý o úzké bázi, bez opory	0 1 2
6. Stoj, udržení rovnováhy při tlaku na sternum (stoj o úzké bázi).	a) začíná padat, neschopen b) osciluje, nejistý , sám se udrží c) stoj jistý	0 1 2
7. Stoj se zavřenýma očima (stoj o úzké bázi).	a) nejistý , padá, neschopen <i>- osciluje, ale udržel se</i> b) jistý	0 1
8. Otáčení o 360°.	a) provede nesouvisle, přerušovaně , neprovede <i>- provede pomalu</i>	0 1
	a) nejistý , chytá se předmětů, s oporou b) bez poruchy rovnováhy	0 1
9. Posazení zpět na židli.	a) nejistý (neodhadne vzdálenost, dopadne na židli, pomáhá si rukama) b) s pomocí paží , přerušovaně, s potížemi c) provede plynule, jistě	0 1 2
Celkové skóre rovnováhy: 9		

II. Chůze			
Návod k provedení: pacient stojí vedle vyšetřujícího, na jeho pokyn projde napříč pokojem, nejprve obvyklým krokem, zpět co možná nejrychleji s dodržáním bezpečnosti. Může používat obvyklé pomůcky (hůl, berle, chodítko).			
Činnost	Provedení	Bodové skóre	
10. Iniciace chůze (rozejít se ihned po pokynu).	a) váhání, obtíže zahájit pohyb, přešlapování b) rozejde se bez potíží	0 1	
11. Délka a výška kroku.	a) pravá noha se švihem nedostává před levou b) pravá noha předkročí levou	0 1	
	a) pravá noha se úplně nezdvihne od podložky b) normální pohyb	0 1	
	a) levá noha se švihem nedostává před pravou b) levá noha předkročí pravou	0 1	
	a) levá noha se úplně nezdvihne od podložky b) normální pohyb	0 1	
	12. Souměrnost kroku.	a) pravý a levý krok nesouměrné b) oba kroky souměrné	0 1
	13. Plynulost kroku.	a) přerušování plynulosti kroku b) plynulá chůze	0 1
14. Udržení směru chůze.	a) neudrží směr chůze b) mírně vybočuje, používá hůl c) chůze přímá bez pomůcky	0 1 2	
15. Rovnováha trupu.	a) oscilace trupu, užívá pomůcky b) není kolísání, ale pokrčení v kyčlích, v kolenou, pomáhá si rukama - používá pomůcku (pevné chodítko), ale není oscilace c) normální poloha trupu při chůzi	0 1 2	
	16. Chůze.	a) chůze o široké bázi, paty od sebe b) normální chůze	0 1
	Celkové skóre chůze: 6		
Celkové skóre rovnováhy a chůze: 15			
Hodnocení: 26-28 bodů normální provedení, nezvýšené riziko pádů. Méně než 26 bodů abnormální výsledek, nutné vyšetření, léčba příčiny, rehabilitace a režimová opatření. Méně než 19 bodů..... vysoce rizikové skóre, riziko pádů zvýšeno pětinasobně.			

Příloha č. 2 Hodnocení rovnováhy a chůze podle Tinettiové (Topinková, 2010),
kazuistika č. 1, výstupní vyšetření

Hodnocení rovnováhy a chůze podle Tinettiové		
I. Rovnováha		
Návod k provedení: pacient sedí na pevné židli bez opěrek pro ruce. Požádejte ho o provedení úkonů 1-9.		
Činnost	Provedení	Bodové skóre
1. Rovnováha vsedě.	a) potíže s udržením rovnováhy (naklání se, sklouzává) b) stabilní, jistý sed	0 1
2. Postavení ze sedu na židli.	a) neschopen bez pomoci b) pomáhá si rukama c) postaví se bez pomoci rukou	0 1 2
3. Postavení z lehu na lůžko.	a) neschopen bez pomoci b) postaví se, ale potřebuje více pokusů c) postaví se na první pokus	0 1 2
4. Rovnováha po postavení.	a) nejistý (kolísá, oscilace trupu, pohyby nohou), neschopen b) stabilní, ale používá hůl nebo se chytá předmětů c) stoj jistý, bez pomůcky a opory <i>- zvládne už i ve stoji u užší bázi</i>	0 1 2
5. Rovnováha ve stoji.	a) nejistý, neschopen b) stoj jistý, ale o širší bázi nebo s holí či chodítkem c) stoj jistý o úzké bázi, bez opory	0 1 2
6. Stoj, udržení rovnováhy při tlaku na sternum (stoj o úzké bázi).	a) začíná padat, neschopen b) osciluje , nejistý, sám se udrží c) stoj jistý	0 1 2
7. Stoj se zavřenýma očima (stoj o úzké bázi).	a) nejistý, padá, neschopen b) jistý <i>- zpočátku jistý, pak mírná oscilace</i>	0 1
8. Otáčení o 360°.	a) provede nesouvisle, přerušovaně, neprovede b) provede plynule, souvislými kroky	0 1
	a) nejistý, chytá se předmětů, s oporou b) bez poruchy rovnováhy <i>- provádí pomalu</i>	0 1
9. Posazení zpět na židli.	a) nejistý (neodhadne vzdálenost, dopadne na židli, pomáhá si rukama) b) s pomocí paží , přerušovaně, s potížemi c) provede plynule, jistě	0 1 2
Celkové skóre rovnováhy: 14		

II. Chůze			
Návod k provedení: pacient stojí vedle vyšetřujícího, na jeho pokyn projde napříč pokojem, nejprve obvyklým krokem, zpět co možná nejrychleji s dodržáním bezpečnosti. Může používat obvyklé pomůcky (hůl, berle, chodítka).			
Činnost	Provedení	Bodové skóre	
10. Iniciace chůze (rozejít se ihned po pokynu).	a) váhání, obtíže zahájit pohyb, přešlapování b) rozejde se bez potíží	0 1	
11. Délka a výška kroku.	a) pravá noha se švihem nedostává před levou b) pravá noha předkročí levou	0 1	
	a) pravá noha se úplně nezdvihne od podložky b) normální pohyb	0 1	
	a) levá noha se švihem nedostává před pravou b) levá noha předkročí pravou	0 1	
	a) levá noha se úplně nezdvihne od podložky b) normální pohyb	0 1	
	12. Souměrnost kroku.	a) pravý a levý krok nesouměrné b) oba kroky souměrné	0 1
	13. Plynulost kroku.	a) přerušování plynulosti kroku b) plynulá chůze	0 1
14. Udržení směru chůze.	a) neudrží směr chůze	0	
	b) mírně vybočuje, používá hůl - <i>udrží směr, ale používá pomůcku</i>	1 2	
	c) chůze přímá bez pomůcky		
15. Rovnováha trupu.	a) oscilace trupu, užívá pomůcky	0	
	b) není kolísání, ale pokrčení v kyčlích, v kolenou, pomáhá si rukama - <i>používá pomůcku (tříkolku)</i>	1 2	
	c) normální poloha trupu při chůzi		
16. Chůze.	a) chůze o široké bázi, paty od sebe	0	
	b) normální chůze	1	
Celkové skóre chůze: 10			
Celkové skóre rovnováhy a chůze: 24			
Hodnocení:			
26-28 bodů normální provedení, nezvýšené riziko pádů.			
Méně než 26 bodů abnormální výsledek, nutné vyšetření, léčba příčiny, rehabilitace a režimová opatření.			
Méně než 19 bodů..... vysoce rizikové skóre, riziko pádů zvýšeno pětinasobně.			

Příloha č. 3 Hodnocení rovnováhy a chůze podle Tinettiové (Topinková, 2010),
kazuistika č. 2, vstupní vyšetření

Hodnocení rovnováhy a chůze podle Tinettiové		
I. Rovnováha		
Návod k provedení: pacient sedí na pevné židli bez opěrek pro ruce. Požádejte ho o provedení úkonů 1-9.		
Činnost	Provedení	Bodové skóre
1. Rovnováha vsedě.	a) potíže s udržení rovnováhy (naklání se, sklouzává) b) stabilní, jistý sed	0 1
2. Postavení ze sedu na židli.	a) neschopen bez pomoci b) pomáhá si rukama c) postaví se bez pomoci rukou	0 1 2
3. Postavení z lehu na lůžko.	a) neschopen bez pomoci b) postaví se, ale potřebuje více pokusů c) postaví se na první pokus	0 1 2
4. Rovnováha po postavení.	a) nejistý (kolísá, oscilace trupu, pohyby nohou), neschopen b) stabilní, ale používá hůl nebo se chytá předmětů c) stoj jistý, bez pomůcky a opory	0 1 2
5. Rovnováha ve stoji.	a) nejistý, neschopen b) stoj jistý, ale o širší bázi nebo s holí či chodítkem c) stoj jistý o úzké bázi, bez opory	0 1 2
6. Stoj, udržení rovnováhy při tlaku na sternum (stoj o úzké bázi).	a) začíná padat, neschopen b) osciluje, nejistý, sám se udrží c) stoj jistý	0 1 2
7. Stoj se zavřenýma očima (stoj o úzké bázi).	a) nejistý, padá, neschopen b) jistý <i>- občas se mírně vychýlí z osy, ale nehrozí riziko pádu</i>	0 1
8. Otáčení o 360°.	a) provede nesouvisle, přerušovaně , neprovede	0
	b) provede plynule, souvislými kroky	1
	a) nejistý, chytá se předmětů , s oporou	0
	b) bez poruchy rovnováhy	1
9. Posazení zpět na židli.	a) nejistý (neodhadne vzdálenost, dopadne na židli, pomáhá si rukama) b) s pomocí paží , přerušovaně, s potížemi c) provede plynule, jistě	0 1 2
Celkové skóre rovnováhy: 11		

II. Chůze			
Návod k provedení: pacient stojí vedle vyšetřujícího, na jeho pokyn projde napříč pokojem, nejprve obvyklým krokem, zpět co možná nejrychleji s dodržáním bezpečnosti. Může používat obvyklé pomůcky (hůl, berle, chodítka).			
Činnost	Provedení	Bodové skóre	
10. Iniciace chůze (rozejít se ihned po pokynu).	a) váhání, obtíže zahájit pohyb, přešlapování b) rozejde se bez potíží	0 1	
1. Délka a výška kroku.	a) pravá noha se švihem nedostává před levou b) pravá noha předkročí levou	0 1	
	a) pravá noha se úplně nezdvihne od podložky b) normální pohyb	0 1	
	a) levá noha se švihem nedostává před pravou b) levá noha předkročí pravou	0 1	
	a) levá noha se úplně nezdvihne od podložky b) normální pohyb	0 1	
	12. Souměrnost kroku.	a) pravý a levý krok nesouměrné b) oba kroky souměrné	0 1
	13. Plynulost kroku.	a) přerušování plynulosti kroku b) plynulá chůze	0 1
14. Udržení směru chůze.	a) neudrží směr chůze	0	
	b) mírně vybočuje, používá hůl - <i>udrží směr, ale používá pomůcku</i>	1 2	
	c) chůze přímá bez pomůcky		
15. Rovnováha trupu.	a) oscilace trupu, užívá pomůcky	0	
	b) není kolísání, ale pokrčení v kyčlích, v kolenou, pomáhá si rukama - <i>používá pomůcku (čtyřkolku)</i>	1 2	
	c) normální poloha trupu při chůzi		
16. Chůze.	a) chůze o široké bázi, paty od sebe	0	
	b) normální chůze	1	
Celkové skóre chůze: 3			
Celkové skóre rovnováhy a chůze: 14			
Hodnocení: 26-28 bodů normální provedení, nezvýšené riziko pádů. Méně než 26 bodů abnormální výsledek, nutné vyšetření, léčba příčiny, rehabilitace a režimová opatření. Méně než 19 bodů..... vysoce rizikové skóre, riziko pádů zvýšeno pětinasobně.			

Příloha č. 4 Hodnocení rovnováhy a chůze podle Tinettiové (Topinková, 2010),
kazuistika č. 2, výstupní vyšetření

Hodnocení rovnováhy a chůze podle Tinettiové		
I. Rovnováha		
Návod k provedení: pacient sedí na pevné židli bez opěrek pro ruce. Požádejte ho o provedení úkonů 1-9.		
Činnost	Provedení	Bodové skóre
1. Rovnováha vsedě.	a) potíže s udržením rovnováhy (naklání se, sklouzává) b) stabilní, jistý sed	0 1
2. Postavení ze sedu na židli.	a) neschopen bez pomoci b) pomáhá si rukama c) postaví se bez pomoci rukou	0 1 2
3. Postavení z lehu na lůžko.	a) neschopen bez pomoci b) postaví se, ale potřebuje více pokusů c) postaví se na první pokus	0 1 2
4. Rovnováha po postavení.	a) nejistý (kolísá, oscilace trupu, pohyby nohou), neschopen b) stabilní, ale používá hůl nebo se chytá předmětů c) stoj jistý, bez pomůcky a opory	0 1 2
5. Rovnováha ve stoji.	a) nejistý, neschopen b) stoj jistý, ale o širší bázi nebo s holí či chodítkem c) stoj jistý o úzké bázi, bez opory	0 1 2
6. Stoj, udržení rovnováhy při tlaku na sternum (stoj o úzké bázi).	a) začíná padat, neschopen b) osciluje, nejistý, sám se udrží c) stoj jistý <i>- pacientka nabrala sílu</i>	0 1 2
7. Stoj se zavřenýma očima (stoj o úzké bázi).	a) nejistý, padá, neschopen b) jistý	0 1
8. Otáčení o 360°.	a) provede nesouvisle , přerušovaně, neprovede b) provede plynule, souvislými kroky	0 1
	a) nejistý, chytá se předmětů, s oporou b) bez poruchy rovnováhy	0 1
9. Posazení zpět na židli.	a) nejistý (neodhadne vzdálenost, dopadne na židli, pomáhá si rukama)	0
	b) s pomocí paží , přerušovaně, s potížemi	1
	c) provede plynule, jistě	2
Celkové skóre rovnováhy: 14		

II. Chůze			
Návod k provedení: pacient stojí vedle vyšetřujícího, na jeho pokyn projde napříč pokojem, nejprve obvyklým krokem, zpět co možná nejrychleji s dodržáním bezpečnosti. Může používat obvyklé pomůcky (hůl, berle, chodítka).			
Činnost	Provedení	Bodové skóre	
10. Iniciace chůze (rozejít se ihned po pokynu).	a) váhání, obtíže zahájit pohyb, přešlapování b) rozejde se bez potíží	0 1	
11. Délka a výška kroku.	a) pravá noha se švihem nedostává před levou b) pravá noha předkročí levou	0 1	
	a) pravá noha se úplně nezdvihne od podložky b) normální pohyb	0 1	
	a) levá noha se švihem nedostává před pravou b) levá noha předkročí pravou	0 1	
	a) levá noha se úplně nezdvihne od podložky b) normální pohyb	0 1	
	12. Souměrnost kroku.	a) pravý a levý krok nesouměrné b) oba kroky souměrné	0 1
	13. Plynulost kroku.	a) přerušování plynulosti kroku b) plynulá chůze	0 1
14. Udržení směru chůze.	a) neudrží směr chůze	0	
	b) mírně vybočuje, používá hůl - <i>udrží směr, ale používá pomůcku</i>	1 2	
	c) chůze přímá bez pomůcky		
15. Rovnováha trupu.	a) oscilace trupu, užívá pomůcky	0	
	b) není kolísání, ale pokrčení v kyčlích, v kolenou, pomáhá si rukama - <i>používá pomůcku (čtyřkolku), sama se koriguje, rovná</i>	1 2	
	c) normální poloha trupu při chůzi		
16. Chůze.	a) chůze o široké bázi, paty od sebe	0	
	b) normální chůze	1	
Celkové skóre chůze: 8			
Celkové skóre rovnováhy a chůze: 22			
Hodnocení:			
26-28 bodů normální provedení, nezvýšené riziko pádů.			
Méně než 26 bodů abnormální výsledek, nutné vyšetření, léčba příčiny, rehabilitace a režimová opatření.			
Méně než 19 bodů..... vysoce rizikové skóre, riziko pádů zvýšeno pětinašobně.			

Příloha č. 5 Pomůcky používané při terapii



Příloha č. 6 Informovaný souhlas (vzor)

Informovaný souhlas

Název bakalářské práce: Možnosti ovlivnění stability chůze u geriatrických pacientů

Jméno:

Datum narození:

Účastník byl do studie zařazen pod číslem:

1. Já, níže podepsaný(á) souhlasím s mou účastí v praktické části bakalářské práce. Je mi více než 18 let.
2. Byl(a) jsem podrobně informován(a) o cíli práce, o jejích postupech, a o tom, co se ode mě očekává..
3. Porozuměl(a) jsem tomu, že svou účast v praktické části bakalářské práce mohu kdykoliv přerušit či odstoupit. Moje účast v praktické části bakalářské práce je dobrovolná.
4. Při zpracování výsledků budou moje osobní data uchována s plnou ochranou důvěrnosti dle platných zákonů ČR. Je zaručena ochrana důvěrnosti mých osobních dat. Při vlastním provádění praktické části bakalářské práce mohou být osobní údaje poskytnuty jiným než výše uvedeným subjektům pouze bez identifikačních údajů, tzn. anonymní data pod číselným kódem. Rovněž pro výzkumné a vědecké účely mohou být moje osobní údaje poskytnuty pouze bez identifikačních údajů (anonymní data) nebo s mým výslovným souhlasem.
5. Porozuměl jsem tomu, že mé jméno se nebude nikdy vyskytovat v referátech o této bakalářské práci. Já naopak nebudu proti použití výsledků z této bakalářské práce.

Podpis účastníka:

Podpis studenta:

Datum:

Datum: