

## **Posudek oponenta bakalářské práce**

Pavčina Hloušková

Možnosti ovlivnění stability chůze u geriatrických pacientů.

Akademický rok: 2015/2016

Vedoucí BP: Mgr. Eva Čáková

Oponent BP: Bc. Alena Homolková

### **Přehlednost a členění práce**

Práce je přehledně rozčleněna do celkem 9 kapitol, poměr teoretické a praktické části je odpovídající. Jednotlivé kapitoly jsou pečlivě zpracovány a logicky na sebe navazují.

### **Formální náležitosti práce**

Práce je napsaná pečlivě má rozsah 71 stran, neobsahuje žádná vyobrazení. Je v ní 7 tabulek, další tabulky jsou ve 4 přílohách. Teoretická část mírně převyšuje vlastní praktickou část. V textu jsou správně uvedeny citace. Studentka cituje celkem 31 literárních pramenů, je uveden i seznam použitých zkratk, chybí zkratky RV a VC, které jsou ale vysvětleny v textu. Práce je napsána progresivním pravopisem bez větších chyb.

### **Cíl práce**

Cíl práce je definován v kapitole 3, která uvádí metodologii včetně dvou kazuistik geriatrických pacientů. Cílem práce bylo posoudit u geriatrických nemocných vliv senzomotorické stimulace na kvalitu chůze. Validita závěrů je ovlivněna malým souborem dvou nemocných.

### **Přehled problematiky**

V práci jsou citovány naše i zahraniční studie, citace jsou dostatečně zdůvodněny a vysvětleny. Citované naše i zahraniční práce jsou aktuální. Problematika poruch chůze u geriatrických nemocných je vzhledem ke stárnutí naší populace velmi aktuální. Poruchy chůze jsou rozděleny do 11 skupin dle Greplové a Kubešové. Studentka na dvou kazuistikách demonstruje efektivitu senzomotorické stimulace trvající 10 dní na stabilitu chůze u dvou geriatrických nemocných.

### **Metodologie**

Postupy zvolené při zpracování tématu byly zvoleny adekvátně, studentka provedla fyzioterapeutickou intervenci u dvou geriatrických nemocných, u kterých demonstrovala

přínos zvoleného postupu. V diskusi probírá výskyt poruch chůze v závislosti na věku a postupy při jejich vyšetřování a ovlivnění.

### **Přínos pro praxi**

Přínos pro praxi je dán zvyšujícím se počtem starých osob v populaci ve vyspělých zemích. Práce studentky splnila vytyčené cíle, vzhledem ke stárnutí populace ve vyspělých zemích má nepochybný praktický přínos.

### **Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti**

Studentka se prokazatelně s problematikou poruch chůze důkladně seznámila a správně aplikovala své poznatky v oblasti jejího ovlivnění fyzioterapeutickou intervencí.

Autorka prostudovala problematiku poruch chůze a jejího ovlivnění a aplikovala své znalosti na dvou nemocných.

### **Výsledky a jejich analýza**

Na dvou kazuistikách studentka doložila pozitivní vliv senzomotorické stimulace na stabilitu chůze u geriatrických nemocných. Validita výsledků je ovlivněna malou velikostí souboru, výsledky jsou uvedeny v tabulkách a v textu. Diskuse je logická, závěry práce jsou jednoznačně formulovány.

### **Závěry a doporučení**

Bakalářská práce je napsána pečlivě. Téma bakalářské práce je aktuální vzhledem ke zvyšujícímu se zastoupení starých osob v naší společnosti. Poměr teoretické a praktické části je odpovídající. Jako oponentka postrádám v textu vyobrazení, která by ilustrovala diskutovanou problematiku někdy lépe než rozsáhlé tabulky.

### **Připomínky a otázky k obhajobě**

Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

### **Návrh klasifikace práce**

Bakalářskou práci hodnotím stupněm „výborně“.

V Praze dne 13. května 2016

Podpis: Homolková Alena