

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno: Pavlína Hloušková

Vedoucí práce: Mgr. Eva Čápová

Oponent práce:

Název bakalářské práce:

Možnosti ovlivnění stability chůze u geriatrických pacientů

Abstrakt bakalářské práce:

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou terapie poruch chůze u geriatrických pacientů. Dobrá stabilita je základním předpokladem kvalitní chůze. Jelikož stabilní a kvalitní chůze je důležitá k zachování soběstačnosti, má fyzioterapie v této oblasti velký význam. V teoretické části je popsán geriatrický pacient z celkového pohledu a dále je uveden výčet možností, kterými můžeme chůzi ovlivnit. Praktická část obsahuje případovou studii dvou vybraných pacientek s cílem ověření jedné z možností ovlivnění stability chůze v praxi. Byla zvolena metoda senzomotorické stimulace. Terapie proběhly v časovém úseku čtrnácti dní. Obě pacientky absolvovaly 10 terapií, kdy každá trvala přibližně 30 minut. Pro porovnání byly zvoleny standardizované testy popsané v teoretické části. Výstupní testování potvrdilo zlepšení, bylo dosaženo lepší stability a jistoty při chůzi u obou pacientek.

Klíčová slova: geriatrický pacient, stabilita, chůze, vyšetření chůze, senzomotorika