

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Veronika Zídková

Název práce: Fyzioterapie u pacientů po akutním infarktu myokardu a aspekty ovlivňující jejich rekonvalescenci

Akademický rok: 2015/2016

1. Přehlednost a členění práce

Poměr teoretické a praktické části je odpovídající, členění považuji za přehledné, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují.

2. Formální náležitosti práce

Předkládaná bakalářská práce má 90 stran a je přehledně členěna. Vyskytují se v ní gramatické a interpunkční chyby, což snižuje celkový dojem a úroveň práce. Práce obsahuje 3 obrázky, 9 tabulek a 7 příloh. Seznam použité literatury je dostatečný, výběr je vhodný. Grafická a estetická úprava práce je pěkná a přehledná.

3. Cíl práce

Cíl práce byl stanoven obecněji, studentka popisuje fyzioterapii u pacientů po infarktu myokardu během hospitalizace, zabývá se použitím zásad sekundární prevence a jakým způsobem může fyzioterapeut ovlivnit změnu životního stylu pacientů.

4. Přehled problematiky

V práci jsou citovány naše i zahraniční studie, výběr, reprezentativnost a aktuálnost literatury jsou adekvátní, definice klíčových pojmů je přesná. Studentka využila dostatečně teoretických poznatků a aplikovala je v praxi.

5. Metodologie

Postupy, metody a techniky při zpracování tématu byly zvoleny adekvátně, studentka provedla fyzioterapeutickou intervenci u 2 pacientů po infarktu myokardu a preventivní intervenci, která je zaměřená především na zanechání kouření, změnu stravování, zvýšení pohybové aktivity, screening deprese a na další psychosociální aspekty. V praktické části studentka využila Fagerströmův test nikotinové závislosti, Beckovu stupnici pro hodnocení deprese a dále svůj vlastní dotazník spokojenosti pacienta během hospitalizace.

6. Přínos pro praxi

Vytyčené cíle byly splněny, vzhledem k vysokému výskytu infarktu myokardu a špatnému životnímu stylu pacientů s touto diagnózou má práce nepochybně praktický

přínos. Význam práce je v upozornění na důležitost zařazení motivace pacienta a na dodržování zásad sekundární prevence již v hospitalizační fázi rehabilitace.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Studentka v práci dokázala, že znalost problematiky ovládá a své poznatky velmi dobře a správně aplikovala.

8. Výsledky a jejich analýza

Výsledky praktické části jsou uvedeny na konci kazuistik obou pacientů, studentka u každé kazuistiky uvádí závěr a doporučení. Vše je následně podrobně analyzováno v závěrečné diskuzi.

9. Závěry a doporučení

Závěry práce jsou jednoznačně formulovány a jsou správné. Z dané bakalářské práce vyplývá, jak je důležitá nejen úloha fyzioterapeuta, ale celého multidisciplinárního týmu, nejen v oblasti pohybové aktivity, ale i v dalších psychosociálních aspektech.

10. Přístup ke zpracovanému tématu

Přístup studentky ke zvolenému tématu hodnotím jako velmi aktivní a pečlivý, konzultace s ní byly pravidelné, studentka byla vždy výborně připravená, komunikace s ní byla bez problémů a k pacientům měla kladný a empatický přístup.

Návrh klasifikace práce: velmi dobře

Datum: 15. 5. 2016

Podpis:

