

Seznam příloh

Příloha č. 1 Informovaný souhlas vzor

Příloha č. 2 Fagerströmův test nikotinové závislosti vzor

Příloha č. 3 Fagerströmův test nikotinové závislosti, výsledky pacienta J. P.

Příloha č. 4 Beckova stupnice pro hodnocení deprese vzor

Příloha č. 5 Beckova stupnice pro hodnocení deprese, výsledky pacienta J. P.

Příloha č. 6 Beckova stupnice pro hodnocení deprese, výsledky pacientky A. H.

Příloha č. 7 Dotazník spokojenosti pacienta během hospitalizace vzor

Příloha č. 1 Informovaný souhlas vzor

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Tímto Vás žádám o souhlas k vyšetření a terapii. Dále Vás žádám o souhlas k nahlížení do Vaší dokumentace a s uveřejněním výsledků terapie v rámci bakalářské práce na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Vaše osobní data nebudou uvedena.

Dnešním dnem jsem byl/a poučen/a o plánovaném vyšetření a terapii. Prohlašuji a svým vlastnoručním podpisem potvrzuji, že studentka mi poskytla poučení a osobně mi vysvětlila vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu, a měl/a jsem možnost klást případné otázky. Prohlašuji, že jsem uvedenému poučení plně porozuměl/a a výslovně souhlasím s provedením vyšetření a terapie. Souhlasím s nahlížením níže jmenované osoby do mé dokumentace a s uveřejněním výsledků terapie v rámci bakalářské práce.

Datum:

Jméno studenta:

Podpis studenta:

Podpis pacienta:

Příloha č. 2 Fagerströmův test nikotinové závislosti vzor

Fagerströmův test nikotinové závislosti

1. Jak brzy po probuzení si zapálíte svou první cigaretu?
 - a) Do 5 minut 3 body
 - b) Za 6-30 minut 2 body
 - c) Za 31-60 minut 1 bod
 - d) Po 60 minutách 0 bodů

2. Je pro vás obtížné nekouřit v místech, kde není kouření dovoleno?
 - a) Ano 1 bod
 - b) Ne 0 bodů

3. Kterou cigaretu byste nerad postrádal?
 - a) První ráno 1 bod
 - b) Kteroukoli jinou 0 bodů

4. Kolik cigaret denně kouříte?
 - a) 0-10 0 bodů
 - b) 11-20 1 bod
 - c) 21-30 2 body
 - d) 31 a více 3 body

5. Kouříte častěji během dopoledne?
 - a) Ano 1 bod
 - b) Ne 0 bodů

6. Kouříte, i když jste nemocen a upoután na lůžko?
 - a) Ano 1 bod
 - b) Ne 0 bodů

Děkuji Vám za vyplnění dotazníku.

Výsledek:

Orientační zhodnocení:

0 – 1 bodů - žádná nebo velmi malá závislost na nikotinu

2 – 4 body - střední závislost na nikotinu

5 – 10 bodů - silná závislost na nikotinu

Zdroj: (Králíková et al., 2015)

Příloha č. 3 Fagerströmův test nikotinové závislosti, výsledky pacienta J. P.

Fagerströmův test nikotinové závislosti

1. Jak brzy po probuzení si zapálíte svou první cigaretu?
- | | |
|----------------------|---------------|
| a) Do 5 minut | 3 body |
| b) Za 6-30 minut | 2 body |
| c) Za 31-60 minut | 1 bod |
| d) Po 60 minutách | 0 bodů |
2. Je pro vás obtížné nekouřit v místech, kde není kouření dovoleno?
- | | |
|--------------|---------------|
| a) Ano | 1 bod |
| b) Ne | 0 bodů |
3. Kterou cigaretu byste nerad postrádal?
- | | |
|----------------------|--------------|
| a) První ráno | 1 bod |
| b) Kteroukoli jinou | 0 bodů |
4. Kolik cigaret denně kouříte?
- | | |
|-----------------|---------------|
| a) 0-10 | 0 bodů |
| b) 11-20 | 1 bod |
| c) 21-30 | 2 body |
| d) 31 a více | 3 body |
5. Kouříte častěji během dopoledne?
- | | |
|--------------|---------------|
| a) Ano | 1 bod |
| b) Ne | 0 bodů |
6. Kouříte, i když jste nemocen a upoután na lůžko?
- | | |
|--------------|---------------|
| a) Ano | 1 bod |
| b) Ne | 0 bodů |

Výsledek: 6 bodů – silná závislost na nikotinu

Příloha č. 4 Beckova stupnice pro hodnocení deprese vzor

Beckova stupnice pro hodnocení deprese

Iniciály pacienta:.....

datum:.....

Máte před sebou dotazník obsahující skupiny různých tvrzení. Nejprve si v každé skupině přečtete všechna tvrzení a pak si vyberte to, které Vás nejlépe charakterizuje v posledních 2 týdnech (včetně dneška) a jeho číslo zakroužkujte. Pokud vám vyhovuje více tvrzení (popřípadě Vám nevyhovuje žádné), zatrhněte to, které se blíží nejvíce.

1. 0 Necítím se smutný (á).
 - 1 Cítím se posmutnělý (á), sklíčený (á).
 - 2 Jsem stále smutný (á) a smutku se nedokážu zbavit.
 - 3 Jsem tak nešťastný (á), že to nemohu snést.
2. 0 Příliš se budoucnosti neobávám.
 - 1 Budoucnosti se obávám.
 - 2 Vidím, že se už nemám na co těšit.
 - 3 Vidím, že budoucnost je beznadějná, má situace se nemůže zlepšit.
3. 0 Nemám pocit nějakého životního neúspěchu nebo smůly.
 - 1 V životě jsem měl(a) více smůly a neúspěchu než obvykle mají jiní lidé.
 - 2 Vidím, že můj dosavadní život byl jen řadou neúspěchů.
 - 3 Vidím, že jsem jako člověk (otec, matka, manžel(ka)) plně selhal(a).
4. 0 Jsem v podstatě spokojen(a).
 - 1 Věci mě už netěší tak, jako dříve.
 - 2 Nic mi již nepřináší uspokojení.
 - 3 Ať dělám cokoli, jsem nespokojen(a).
5. 0 Netrpím pocity viny.
 - 1 Často mívám pocity viny.
 - 2 Hodně často mívám pocity viny.
 - 3 Stále trpím pocity viny.

- 6. 0** Nemám pocit, že bych měl(a) být za něco potrestán(a).
- 1 Mám pocit, že bych mohl(a) být za něco potrestán(a).
 - 2 Očekávám, že budu nějak potrestán(a).
 - 3 Víím, že budu potrestán(a).
- 7. 0** Necítím se příliš zklamán(a) sám (sama) sebou.
- 1 Zklamal(a) jsem se v sobě.
 - 2 Jsem dosti znechucen(a) sám (sama) sebou.
 - 3 Nenávidím se.
- 8. 0** Necítím se horší než kdokoliv jiný.
- 1 Mám spoustu nedostatků a dělám hodně chyb.
 - 2 Stále si vyčítám všechny své chyby.
 - 3 Za všechno špatné mohu já.
- 9. 0** Nepřemýšlím o sebevraždě.
- 1 Někdy pomýšlím na sebevraždu.
 - 2 Často přemýšlím o sebevraždě.
 - 3 Kdybych měl(a) příležitost, tak bych si vzal(a) život.
- 10. 0** Nepláču více než obvykle.
- 1 Pláču nyní častěji než předtím.
 - 2 Pláču nyní stále, nedokážu přestat.
 - 3 Nemohu už ani plakat.
- 11. 0** Nejsem nyní podrážděnější více než obvykle.
- 1 Jsem často podrážděný(á) a rozladěný(á).
 - 2 Jsem stále podrážděný(á) a rozladěný(á).
 - 3 Nemohu se již rozčilit ani věcmi, které mě dříve rozčilovaly.
- 12. 0** Neztratil(a) jsem zájem o druhé lidi
- 1 Mám menší zájem o ostatní lidi.
 - 2 Ztratil(a) jsem většinu zájmu o ostatní lidi.
 - 3 Ztratil(a) jsem všechnen zájem o ostatní lidi.

- 13.** 0 Dokážu se většinou v běžných situacích rozhodnout.
- 1 Odkládám svá rozhodnutí častěji než dříve.
 - 2 Mám značné potíže v rozhodování.
 - 3 Vůbec se nedokážu rozhodnout.
- 14.** 0 Nemám větší starosti se vzhledem než dříve.
- 1 Mám starosti, že vypadám už dost staře a neatraktivně.
 - 2 Mám dojem, že se můj zevnějšek značně zhoršil, vypadám dost nepěkně.
 - 3 Mám pocit, že vypadám hnusně až odpudivě.
- 15.** 0 Práce mi jde jako dříve.
- 1 Musím se nutit, když chci začít něco dělat.
 - 2 Dá mi velké přemáhání, abych cokoliv udělal(a).
 - 3 Nejsem schopen (schopna) jakékoliv práce.
- 16.** 0 Spím stejně dobře jako dříve.
- 1 Nespím již tak dobře jako dříve.
 - 2 Probouzím se o hodinu až dvě dříve než obvykle a nemohu pak již spát.
 - 3 Denně se probouzím předčasně a nedokážu spát více než 5 hodin denně.
- 17.** 0 Necítím se unavenější než dříve.
- 2 Unavím se snadněji než dříve.
 - 2 Téměř všechno mě unavuje.
 - 3 Únava mi zabraňuje cokoliv dělat.
- 18.** 0 Mám svou obvyklou chuť k jídlu.
- 1 Nemám takovou chuť k jídlu jako dříve.
 - 2 Mám mnohem menší chuť k jídlu.
 - 3 Zcela jsem ztratil(a) chuť k jídlu.
- 19.** 0 V poslední době jsem nezhubnul(a).
- 1 V poslední době jsem zhubl(a) o více než 2,5 kg.
 - 2 V poslední době jsem zhubl(a) o více než 5 kg.
 - 3 V poslední době jsem zhubl(a) o více než 7,5 kg.

20. 0 Nestarám se o své zdraví více než obvykle.

1 Nyní mi dělají starosti různé bolesti po těle, žaludek, zácpa, srdce apod.

2 Velice často myslím na tělesné obtíže.

3 Moje bolesti a těžkosti mě zcela vyčerpávají.

21. 0 Nepozoruji snížení zájmu o sex.

1 Mám menší zájem o sex než dříve.

2 Mám o hodně menší zájem o sex než dříve.

3 Ztratil(a) jsem úplně zájem o sex.

Děkuji Vám za vyplnění dotazníku.

Součet:

Hodnocení Beckova depresivního inventáře:

0 - 10 normální nálada

10 - 20 mírná deprese

20 - 40 střední deprese

40 - 60 silná deprese

Zdroj: Beckova stupnice pro hodnocení deprese. *Help24.cz* [online]. (c)2001-2009 [cit. 2016-01-22]. Dostupné z: <http://www.help24.cz/index.php?page=beckova-stupnice>

Příloha č. 5 Beckova stupnice pro hodnocení deprese, výsledky pacienta J. P.

Beckova stupnice pro hodnocení deprese

Iniciály pacienta:.....J. P.....

datum:.....19. 2. 2016.....

Výsledky:

1. 0 Necítím se smutný.
2. 0 Příliš se budoucnosti neobávám.
3. 0 Nemám pocit nějakého životního neúspěchu nebo smůly.
4. 0 Jsem v podstatě spokojen.
5. 0 Netrpím pocity viny.
6. 0 Nemám pocit, že bych měl být za něco potrestána.
7. 0 Necítím se příliš zklamán sám sebou.
8. 0 Necítím se horší než kdokoliv jiný.
9. 0 Nepřemýšlím o sebevraždě.
10. 0 Nepláču více než obvykle.
11. 0 Nejsem nyní podrážděnější více než obvykle.
12. 0 Neztratil jsem zájem o druhé lidi
13. 2 Mám značné potíže v rozhodování.
14. 0 Nemám větší starosti se vzhledem než dříve.
15. 1 Musím se nutit, když chci začít něco dělat.
16. 1 Nespím již tak dobře jako dříve.
17. 2 Unavím se snadněji než dříve.
18. 0 Mám svou obvyklou chuť k jídlu.
19. 0 V poslední době jsem nezhubnul.
20. 1 Nyní mi dělají starosti různé bolesti po těle, žaludek, zácpa, srdce
21. 3 Ztratil jsem úplně zájem o sex.

Součet: 10 bodů – normální nálada

Příloha č. 6 Beckova stupnice pro hodnocení deprese, výsledky pacientky A. H.

Beckova stupnice pro hodnocení deprese

Iniciály pacienta:.....A. H.....

datum:.....1. 3. 2016.....

Výsledky:

1. 0 Necítím se smutná.
2. 0 Příliš se budoucnosti neobávám.
3. 0 Nemám pocit nějakého životního neúspěchu nebo smůly.
4. 0 Jsem v podstatě spokojena.
5. 0 Netrpím pocity viny.
6. 0 Nemám pocit, že bych měla být za něco potrestána.
7. 0 Necítím se příliš zklamána sama sebou.
8. 0 Necítím se horší než kdokoliv jiný.
9. 0 Nepřemýšlím o sebevraždě.
10. 0 Nepláču více než obvykle.
11. 0 Nejsem nyní podrážděnější více než obvykle.
12. 0 Neztratila jsem zájem o druhé lidi.
13. 1 Odkládám svá rozhodnutí častěji než dříve.
14. 0 Nemám větší starosti se vzhledem než dříve.
15. 1 Musím se nutit, když chci začít něco dělat.
16. 0 Spím stejně dobře jako dříve.
17. 1 Unavím se snadněji než dříve.
18. 0 Mám svou obvyklou chuť k jídlu.
19. 0 V poslední době jsem nezhubnula.
20. 1 Nyní mi dělají starosti různé bolesti po těle, žaludek, zácpa, srdce
21. 3 Ztratil jsem úplně zájem o sex.

Součet: 7 bodů – normální nálada

Příloha č. 7 Dotazník spokojenosti pacienta během hospitalizace vzor

Dotazník spokojenosti pacienta během hospitalizace

1. Co Vám při hospitalizaci vadilo?
2. Byl jste o všem dostatečně, srozumitelně a s předstihem informován?
3. Vyhovovala Vám strava? Co byste změnil?
4. Líbili se Vám cvičební jednotky prováděné fyzioterapeutem? Co byste změnil?
5. Chyběl Vám nějaký specialista v péči? (psycholog, nutriční terapeut, specialista na odvykání kouření, ergoterapeut apod.)
6. Jakou formou a od koho jste se dozvěděl informace ohledně změny životního stylu, jež byste měl podstoupit po propuštění z nemocnice? (změna stravování, zanechání kouření, pohybová aktivita, psychické obtíže, dodržování farmakologické léčby)
7. Byl jste dostatečně motivován ke změně životního stylu?
8. Plánujete zařadit více pohybové aktivity do svého života?
9. Plánujete dodržovat dietní opatření?
10. Plánujete zmenšit stres či navštívit psychologa?
11. Plánujete omezit či přestat úplně kouřit?
12. Víte, jaké máte specializovaná pracoviště v blízkosti bydliště? (poradny, sportovní kluby apod.)
13. Plánujete využít lázeňskou léčbu, na kterou máte nárok?
14. Je pro Vás přijatelnější podání informací ústní formou nebo pomocí informační brožury?
15. Místo na případné další připomínky.

Zdroj: Vytvořil autor