

Hodnocení vedoucího bakalářské práce Ladislava Gazdíka „Možnosti a prostředky k redukci hmotnosti a zvýšení tělesné zdatnosti“.

Vzestup nadváhy a obezity jako důsledku současného životního stylu je jedním z průvodních jevů současnosti. Proto lze jen kvitovat zájem kandidáta o tuto zásadní oblast tělesné přípravy. Z tohoto pohledu lze práci hodnotit jako aktuální a potřebnou. Věřím, že autor využije získané poznatky při přípravě a zpracování bakalářské práce.

Předností kandidáta je její aktivita a zájem o zpracovávanou problematiku spolu se snahou uplatnit získané znalosti v reálných podmínkách. Bakalářská práce musí doložit schopnost absolventa relativně samostatné tvůrčí práce. Tedy je třeba hodnotit nejen výběr tématu, ale i způsob jeho zpracování. Obě tato hlediska kandidát velmi dobře zvládl.

Spolupráce při řešení úkolů na zpracování bakalářské práce byla na velmi dobré úrovni a velmi dobře hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy pohotové a vstřícné.

Na základě výše uvedeného práci Ladislava Gazdíka hodnotím známkou **v e l m i d o b ř e**.

V Praze 14.9.2015

prof.ing.V.Bunc, CSc