

ELEMENTÁRNÍ CVIČENÍ – SKOK DALEKÝ

Poskočný klus Zlepšení provedení pohybového úkolu



Květen 2005



Květen 2006

Poskočný klus Zhoršení provedení pohybového úkolu

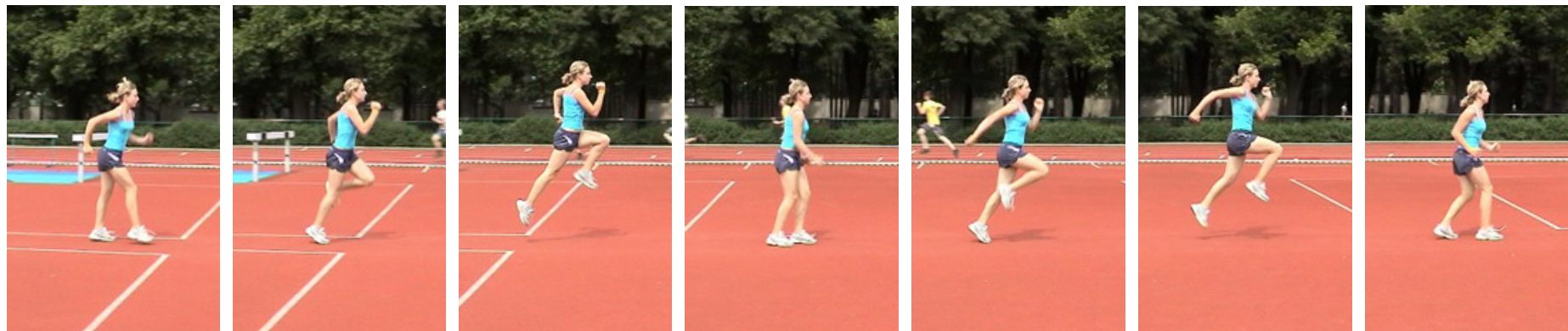


Květen 2005



Květen 2006

Poskočný klus Stejně provedení pohybového úkolu (nedošlo k výrazné změně)



Květen 2005



Květen 2006

Střídavé odrazy Zlepšení provedení pohybového úkolu



Květen 2005



Květen 2006

Střídavé odrazy Zhoršení provedení pohybového úkolu



Květen 2005



Květen 2006

Střídavé odrazy Stejně provedení pohybového úkolu (nedošlo k výrazné změně)

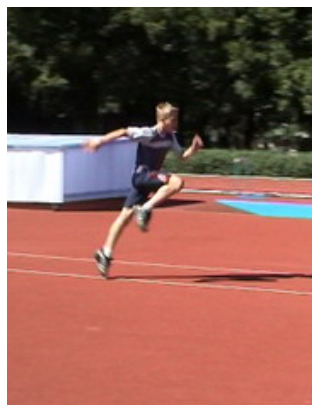
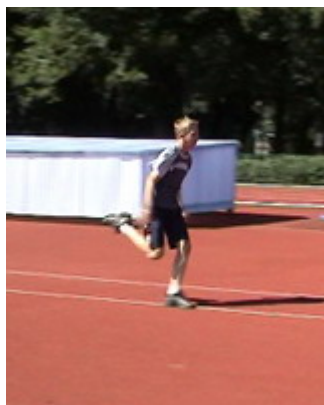


Květen 2005

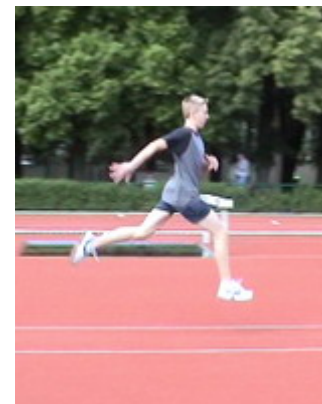
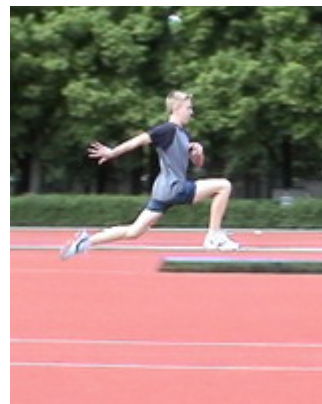
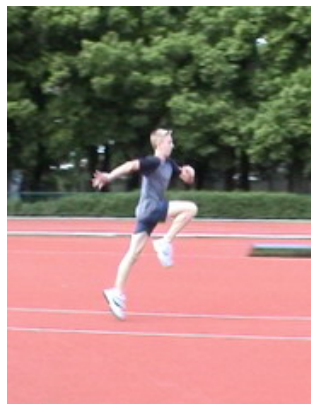
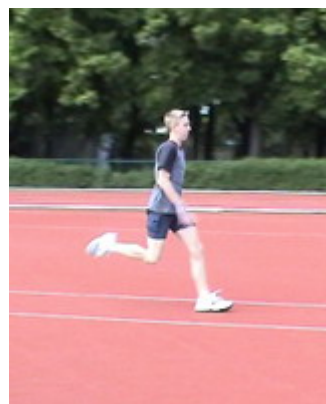


Květen 2006

Odrazy se třemi mezikroky Zlepšení provedení pohybového úkolu



Květen 2005

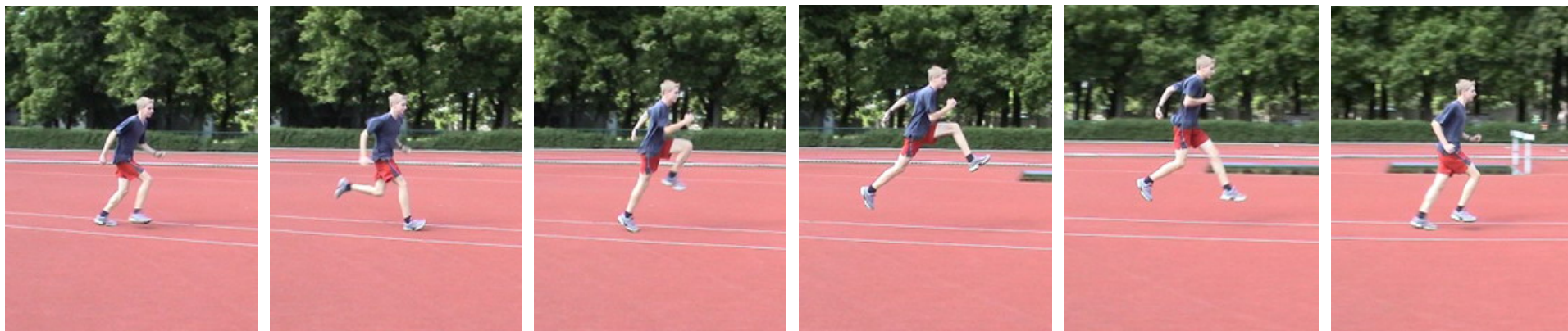


Květen 2006

Odrazy se třemi mezikroky Zhoršení provedení pohybového úkolu

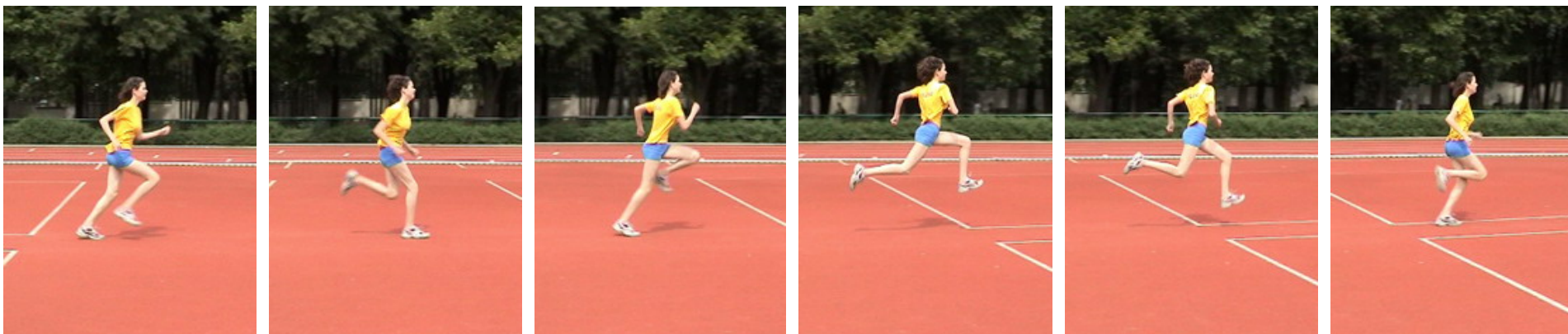


Květen 2005

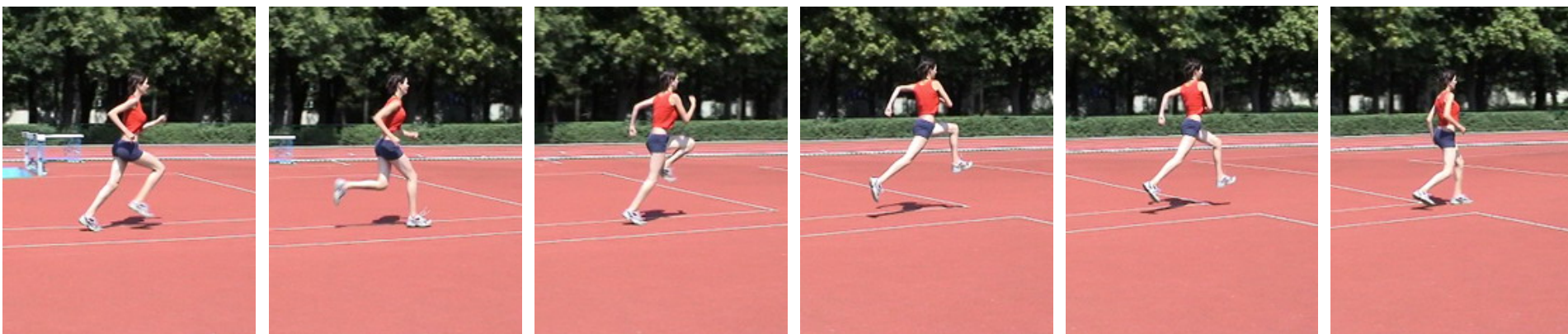


Květen 2006

Odrazy se třemi mezikroky Stejně provedení pohybového úkolu (nedošlo k výrazné změně)



Květen 2005



Květen 2006

Skok daleký z polovičního rozběhu Zlepšení provedení pohybového úkolu



Květen 2005



Květen 2006

Skok daleký z polovičního rozběhu Zhoršení provedení pohybového úkolu



Květen 2005



Květen 2006

Skok daleký z polovičního rozběhu Stejně provedení pohybového úkolu (nedošlo k výrazné změně)



Květen 2005



Květen 2006

Skok daleký z celého rozběhu Zlepšení provedení pohybového úkolu



Květen 2005



Květen 2006

Skok daleký z celého rozběhu Zhoršení provedení pohybového úkolu



Květen 2005



Květen 2006

Skok daleký z celého rozběhu Stejně provedení pohybového úkolu (nedošlo k výrazné změně)



Květen 2005



Květen 2006

ELEMENTÁRNÍ ODRAZOVÁ CVIČENÍ – SKOK VYSOKÝ

Poskočný klus Zlepšení provedení pohybového úkolu



Květen 2005



Květen 2006

Poskočný klus Zhoršení provedení pohybového úkolu

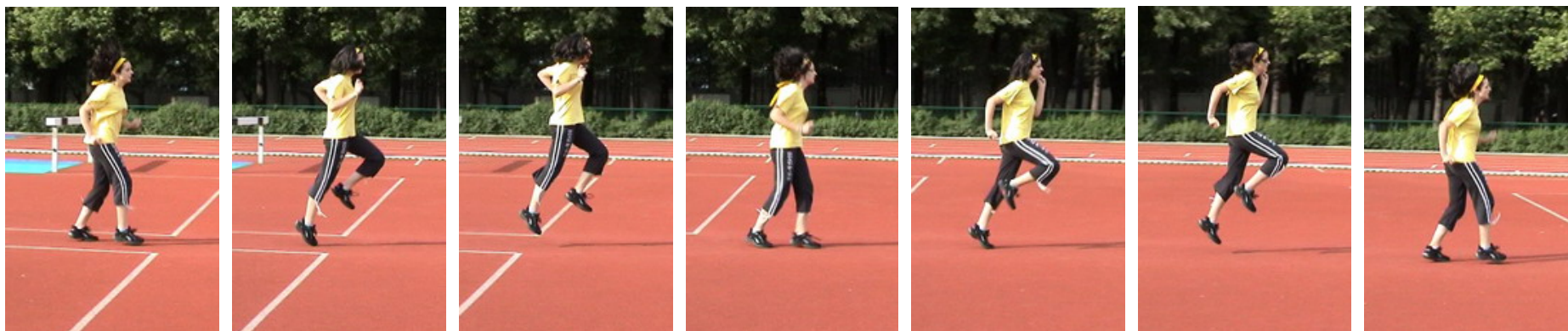


Květen 2005



Květen 2006

Poskočný klus Stejně provedení pohybového úkolu (nedošlo k výrazné změně)

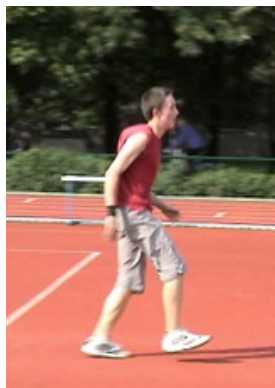
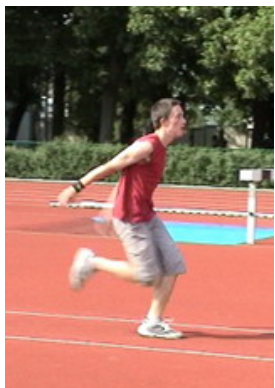
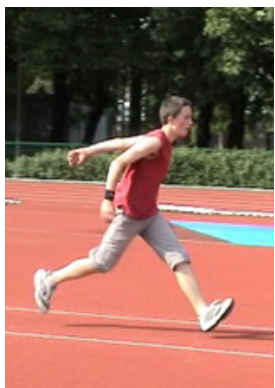


Květen 2005

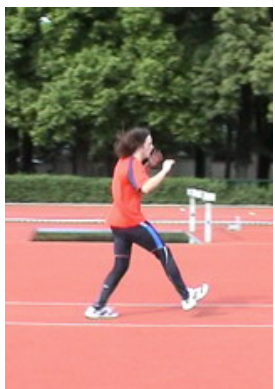


Květen 2006

Poskočný klus se švihem soupaž Zlepšení provedení pohybového úkolu



Květen 2005

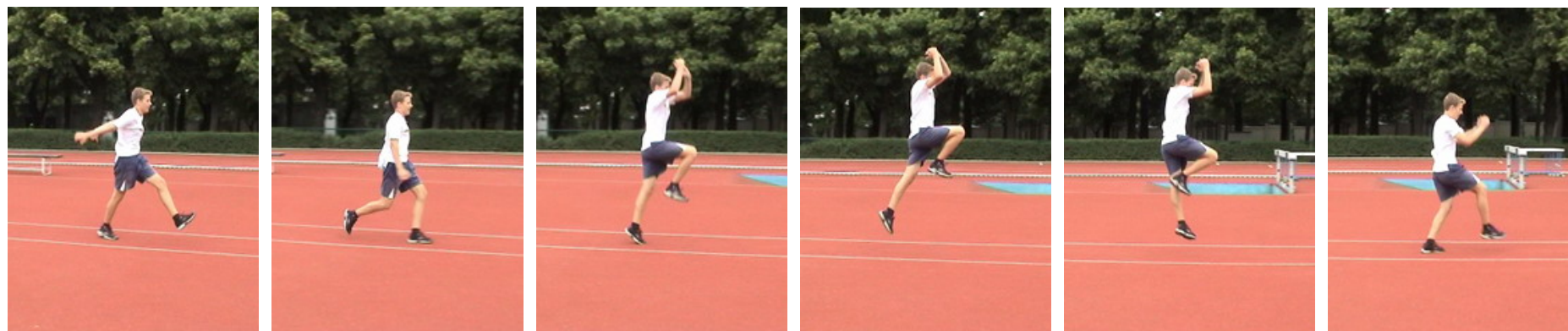


Květen 2006

Poskočný klus se švihem soupaž Zhoršení provedení pohybového úkolu

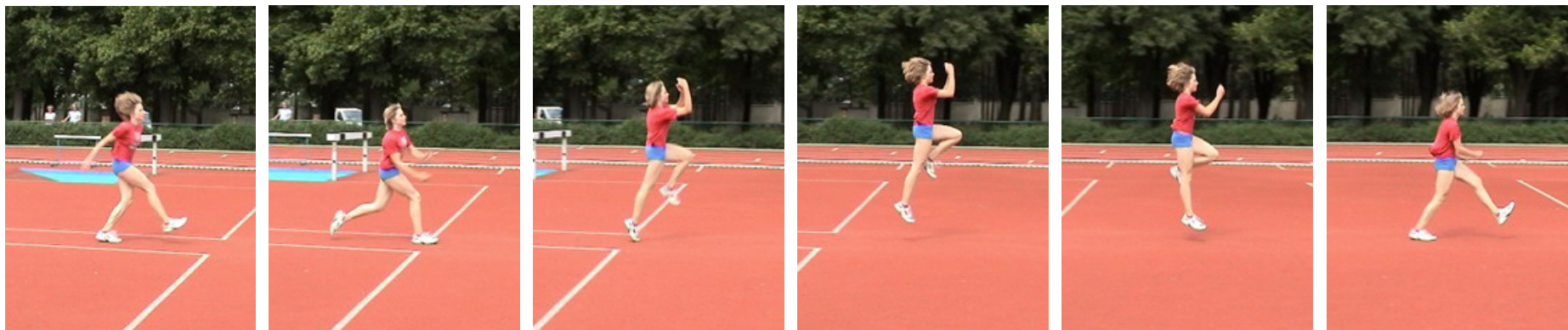


Květen 2005

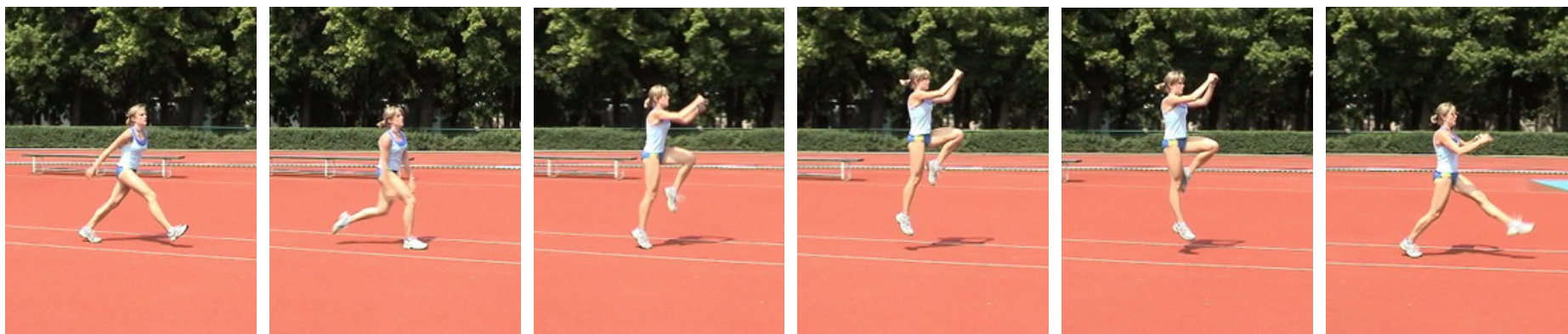


Květen 2006

Poskočný klus se švihem soupaž Stejně provedení pohybového úkolu (nedošlo k výrazné změně)

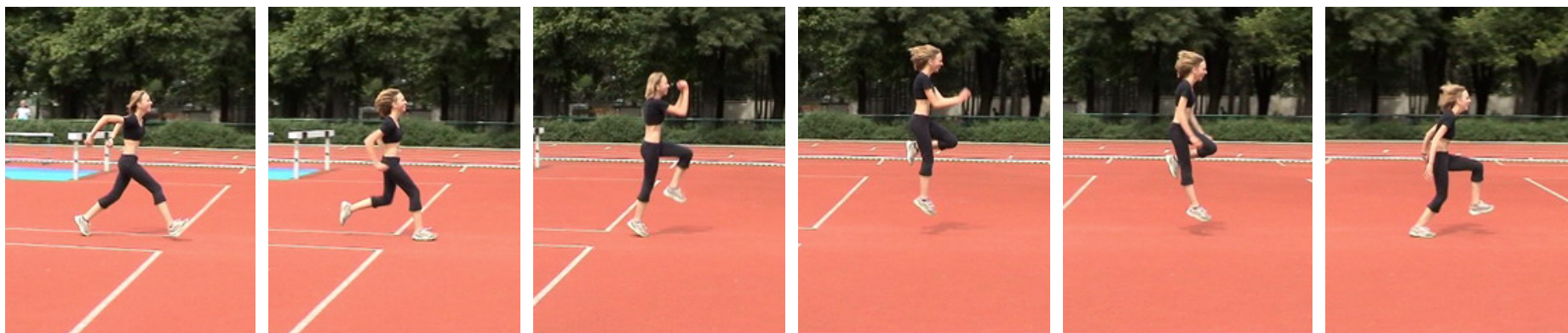


Květen 2005



Květen 2006

Poskočný klus se švihem soupaž Zlepšení provedení pohybového úkolu



Květen 2005

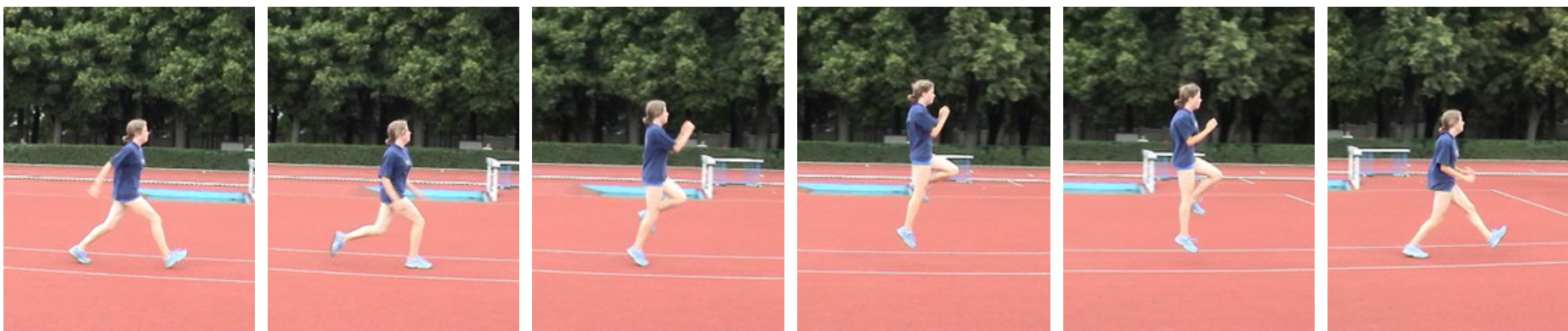


Květen 2006

Poskočný klus se švihem soupaž Zhoršení provedení pohybového úkolu

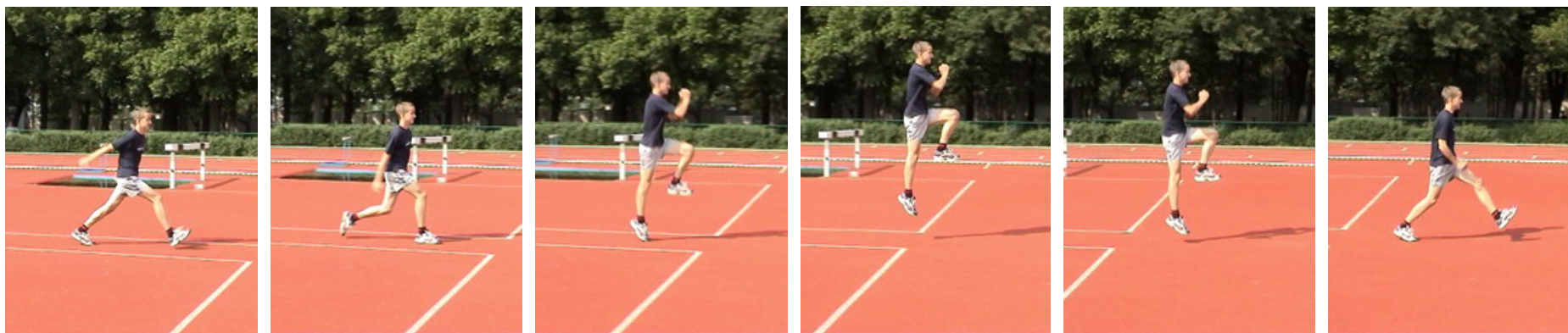


Květen 2005

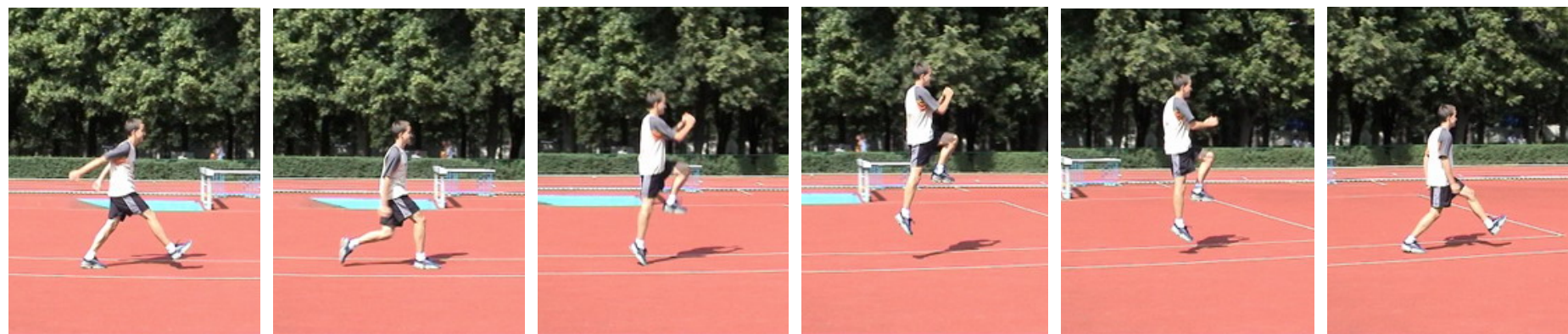


Květen 2006

Poskočný klus se švihem soupaž Stejně provedení pohybového úkolu (nedošlo k výrazné změně)



Květen 2005

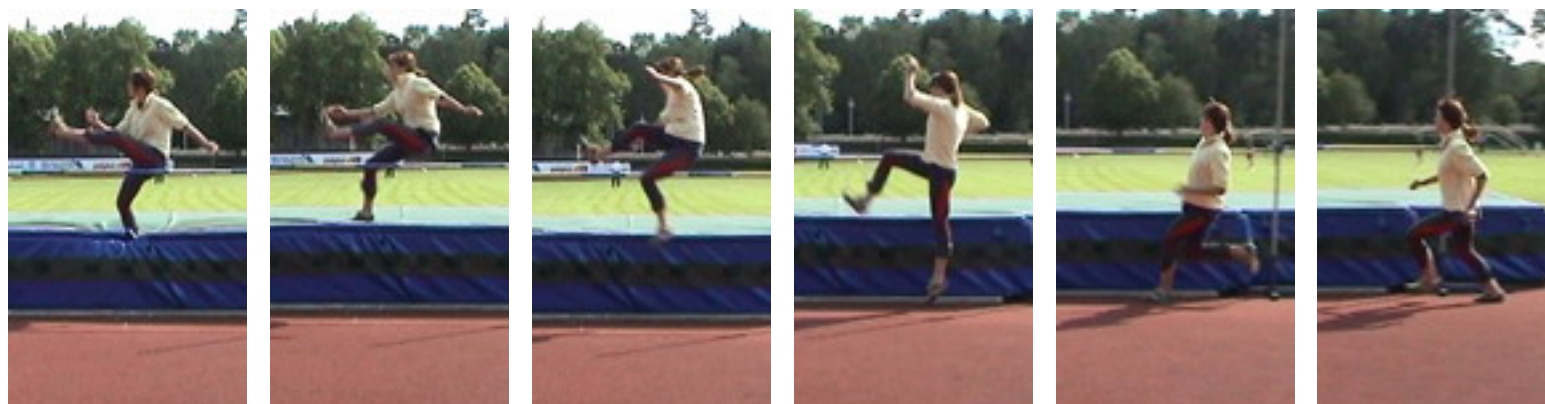


Květen 2006

Skok vysoký nůžky Zlepšení provedení pohybového úkolu



Květen 2005



Květen 2006

Skok vysoký nůžky Zhoršení provedení pohybového úkolu



Květen 2005



Květen 2006

Skok vysoký nůžky Stejně provedení pohybového úkolu (nedošlo k výrazné změně)

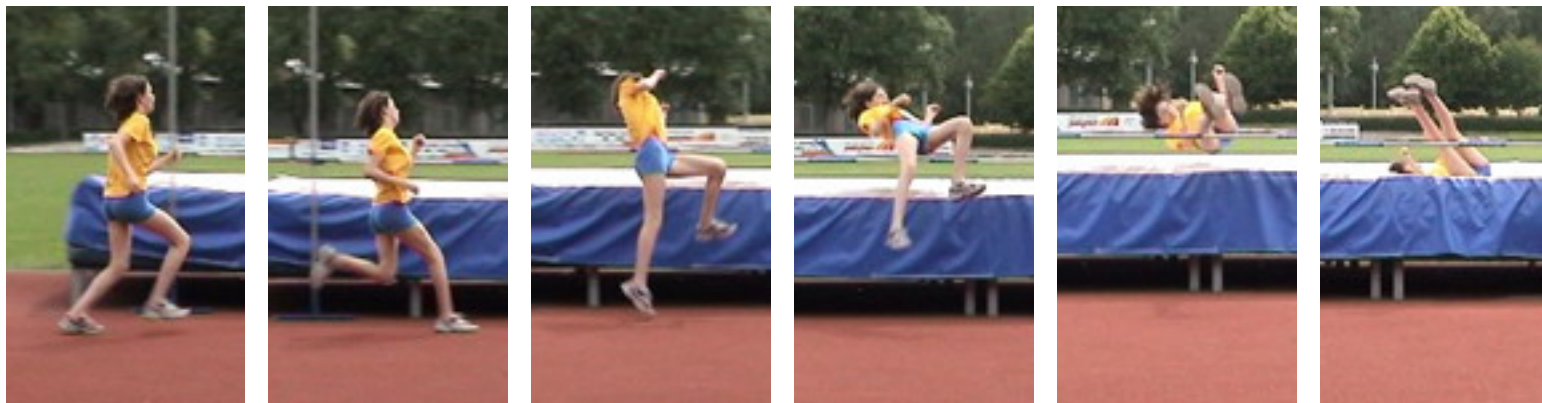


Květen 2005

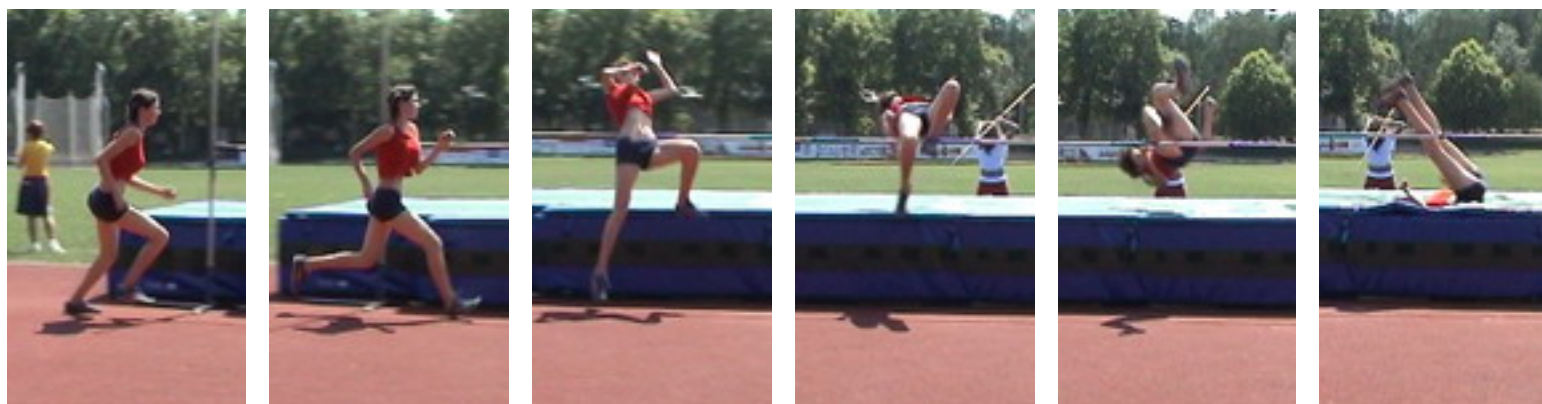


Květen 2006

Skok vysoký flop Zlepšení provedení pohybového úkolu



Květen 2005



Květen 2006

Skok vysoký flop Zhoršení provedení pohybového úkolu



Květen 2005



Květen 2006

Skok vysoký flop Stejně provedení pohybového úkolu (nedošlo k výrazné změně)



Květen 2005



Květen 2006