

Charles University in Prague
Faculty of Pharmacy in Hradec Kralove
Department of Social and Clinical Pharmacy



The analysis of pharmacotherapy in patients suffering from hyperlipidemia

(Diploma Thesis)

Mentor of Diploma Thesis

Prof. PharmDr. Jiří Vlček, Ph.D.

Mavrovouniotis Konstantinos – Parmenion

Hradec Králové 2015

ABSTRACT CZECH

Analýza farmakoterapie u nemocných trpících dyslipidemií

Mavrovouniotis Konstantinos

Mentor: Prof. Dr. Jiří Vlček, CSc.

Úvod: Hyperlipidémie je závažný stav, při kterém jsou abnormálně zvýšeny krevní lipidy: cholesterol a triglyceridy. Tento stav je obvykle asymptomatický, a pokud není efektivně léčen, může vést k aterosklerotickým změnám cév a pak k poškození myokardu nebo jiných na kyslíku významně závislých orgánů. Různé rizikové faktory (např. genetická predispozice, arteriální hypertenze, obezita, nevhodné stravovací návyky, nedostatek pohybu, kouření) mohou ovlivnit začátek a závažnost hyperlipidémie. Monitorování triglyceridů, cholesterolu a lipoproteinů je jednou z preventivních metod určení rizika individuálního rozvoje hyperlipidémie. Jsou různé strategie léčby, jejichž cílem je redukovat rizika vývoje nemocí na základě atherosklerózy a i komplikace přímého vlivu lipidů na jednotlivé orgány – jako je např. pankreatitida. Cíle léčby dyslipidémie je dosahováno snížením lipidů v plazmě a snižováním dalších rizikových faktorů související s atherosklerózou. Lékem volby ve většině případů jsou statiny v monoterapii nebo v kombinaci s ezetimidem a důležitou roli vždy hrají i režimová opatření a potravní návyky.

Cíl: Cílem praktické části bylo v pilotní studii analyzovat farmakoterapii u řecké populace.

Metoda a výsledky: Použili jsme dotazníkovou metodu u návštěvníků lékárny s diagnózou dyslipidémie. Také jsme u nich sbírali údaje informace o této nemoci, způsobu kontroly, komorbiditách a farmakoterapii. Nejčastěji byly používány statiny a u většiny nemocných byla i vysoká důvěra v předepsanou farmakoterapii.