

## POSUDEK OPONENTA K BAKALÁŘSKÉ PRÁCI

Autor práce: Bc. Simona Reichertová

Název práce: Aktivní videohry wii systému jako forma balančního tréninku - pilotní studie.

Rok obhajoby: 2015

Vedoucí práce : Mgr. Kateřina Medunová

Oponent práce: Mgr. Mariana Pospíšilová

Předložená diplomová práce je pilotním projektem poskytujícím základ pro přípravu metodiky k větší a komplexnější studii. Její ambicí by mělo být vyplnění mezer v poznání, které zatím vytvořily dosavadní studie zkoumající využití virtuální reality u pacientů s DMO. K tomuto účelu byla zpracována rešerše a terapie u 5 pacientů se spastickou formou DMO. Práce má 63 stran včetně 2 příloh.

V úvodních kapitolách autorka stručně seznamuje čtenáře s virtuální realitou a jejími možnostmi při terapii se zaměřením na balanční funkce. V dnešní době prochází rehabilitace pomocí nových technologií velkým rozmachem a stává se běžnou součástí rehabilitačních klinik. Rozhojnily se i zdroje ze kterých lze čerpat (včetně zdrojů technologických firem). Ačkoliv je téma virtuální reality nesnadné, vzhledem k jeho rychlému rozvoji, očekávala bych konkrétnější a aktuálnější informace o problematice. Z úvodní části se nakonec dozvíme vše podstatné, nicméně sdělení se často opakují a rešerše neplní funkci shrnutí nových poznatků. Chybí zde kapitola o neurofyzilogii motorického učení a snaha popsat mechanismus, jakým virtuální realita specificky přispívá ke zlepšení stavu pacientů s poruchou posturální stability. Konstatování o zvýšené motivaci při terapii na herních systémech již nemůže být dostačující. Rovněž není šťastné hojné využívání doslovných citací o obecných poznatcích, které lze bez problému popsat svými slovy. Např. podstatu DMO, balanční funkce a jiných. Podobně citování jiných diplomových prací má smysl tehdy, vycházeli z nich nová nepublikovaná fakta. V opačném případě je třeba se vždy obracet na základní zdroj informace.

Praktická část popisuje postup při testování a terapii vybraných probandů. Metodika i hypotézy jsou zpracovány logicky, pečlivě a umožňují přesné zopakování postupů, pokud by je někdo chtěl kopírovat. Statistické hodnocení skupiny o pěti probandech klasickými statistickými testy považuji za problematické, nicméně interpretace dat v rámci diskuzní a závěrečné části je dobrá a výsledky nepřeceňuje. Dis-

kuze porovnává získaná data s relevantními studiemi a navrhuje změny vyšetřovacího protokolu pro budoucí studii.

Pozitivem práce její věcnost a zacílení na konkrétní problematiku. Oceňuji rovněž aktivní účast autorky na počínajícím výzkumu. Výsledky přinesly cenné informace pro utváření metodiky v navazující studii. Písemné zpracování nepatří mezi nejzdařilejší, ať už z hlediska stylistiky a formy, nebo z hlediska úplnosti. Považuji ho však za dostačující.

Závěrem: Tato diplomová práce má svou silnou stránku v praktické části, v jejím zpracování a schopnosti interpretovat a aplikovat výsledky. Slabší stránkou je část teoretická, která spíše recykluje informace, než by přinášela nebo syntetizovala nějaké nové poznatky. Cíl práce zhodnotit efekt terapie dětí s DMO pomocí systému wii a připravit podklady pro další výzkum byl splněn. Autorka prokázala schopnost pracovat s odbornými publikacemi, prozkoumat úzce danou problematiku a orientovat se v ní. V práci bylo využito citací ze 48 zdrojů, z toho 8 z nich bylo česky.

Přes drobné nedostatky a z výše uvedených důvodů doporučuji tuto diplomovou práci k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

- 1) V rešeršní části uvádíte, že zatím nebyl stanoven ideální počet a délka terapií pomocí systému wii, ale že průměr s dosud uvedených studií se pohybuje na 12-ti 30 minutových terapiích v průběhu různě dlouhého období. Proč jste si pro pilotní studii zvolili počet 8 terapií během 8 týdnů?
- 2) V práci uvádíte, že pacienti vnímali pozitivní dopad terapie na běžné denní aktivity. Jaký testovací protokol byste doporučila pro budoucí studii, aby mohla být získána data i o tomto zásadním efektu terapie?
- 3) Jak byste koncipovala kontrolní skupinu, která nebyla v práci využita a která by do budoucna měla eliminovat spekulace o relevanci dat?

V Praze dne 25. 8. 2015



Mgr. Mariana Pospíšilová

Klinika rehabilitace a tělovýchovného  
lékařství 2. LF UK a FN Motol