

8 Seznam příloh

Příloha 1: Informovaný souhlas s výzkumem	91
Příloha 2: Informovaný souhlas s nahlížením do dokumentace	92
Příloha 3: EHP (Čadilová, Žampachová) imitace - motorická.....	93
Příloha 4: EHP (Čadilová, Žampachová) sebeobsluha - stravování a stolování	94
Příloha 5: EHP (Čadilová, Žampachová) sebeobsluha - oblékání	95
Příloha 6: EHP (Čadilová, Žampachová) sebeobsluha - umývání	96
Příloha 7: EHP (Čadilová, Žampachová) sebeobsluha - používání WC	97

Informovaný souhlas s realizací výzkumného šetření

Výzkum probíhá pro účely zpracování diplomové práce na téma **Motorická imitace jako předpoklad sebeobsluhy u dětí s poruchami autistického spektra.**

Výzkum bude probíhat ve třídě MŠ, každý den několik minut, po dobu 3 měsíců. Jeho cílem je zjistit, zda je motorická imitace možným předpokladem pro rozvoj sebeobslužných dovedností. Výzkum bude realizovat autorka práce Bc. Kateřina Prucková, DiS. Šetření bude probíhat intenzivním individuálním nácvikem, jehož výstupem bude grafický záznam, zaznamenávající vývoj zkoumaných oblastí v delším časovém horizontu. Hlavní výzkumnou metodou bude měření, pozorování a analýza dat pro případovou studii.

Pro dokreslení výzkumného šetření bude dále zpracována podrobná případová studie dítěte. Z důvodu ochrany osobních dat bude v práci změněno jeho jméno.

Prohlašuji, že výsledky výzkumu a jeho průběh, budou použity pouze pro účely diplomové práce. O průběhu a výsledcích výzkumu budete průběžně informováni.

Děkuji za spolupráci,

V Praze dne 23. 10. 2015

Bc. Kateřina Prucková, DiS.



Souhlasím s výzkumem a stvrzuji to svým podpisem:

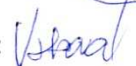
Jméno: MATRIK SKLINGER

Podpis:



Jméno: VRBOVA

Podpis:



Jméno: KALENDOVA

Podpis:



INFORMOVANÝ SOUHLAS

Souhlasím s nahlížením do dokumentace mého dítěte a se zpracováním osobních údajů, které budou využity výhradně pro účely výzkumu diplomové práce, jejíž autorkou je Bc. Kateřina Prucková, DiS.

Prohlašuji, že z důvodu ochrany osobních dat budou veškerá jména v práci změněna.

Děkuji za spolupráci,

V Praze dne 23. 10. 2015

Bc. Kateřina Prucková, DiS.

Pruck

Jméno: *PATRICK SLINGBERG* Podpis: 

Jméno: *PAVLA VRBOVÁ* Podpis: 

Jméno: *JANA KALENDOVÁ* Podpis: *Kalendova*

napodobování

IMITACE - motorická				
Věk		Dovednost	Hodnocení	
do 12 měsíců	1	Napodobí po dospělém jednoduché pohyby (např. tleskání, mávání rukou, míchání lžičkou apod.)		
	2	Napodobí mačkání zvukové hračky, aby vydávala zvuky		
12-24 měsíců	3	Po předvedení napodobí tleskání		
	4	Po předvedení napodobí zvonění zvonkem		
	5	Po předvedení vyplázne jazyk		
	6	Napodobí jednoduché činnosti (např. česání, čištění zubů apod.)		
	7	Napodobí různé pohyby rtů		
	8	Napodobí hod míčem		
	9	Po předvedení postaví komín ze tří kostek		
	10	Po předvedení uklidí kostky do košíku		
	11	Napodobí gesta po dospělém (např. „ty,ty,ty“ apod.)		
	12	Po předvedení si sáhne rukou na nos		
*13	Napodobí různé výrazy tváře			
24-36 měsíců (3. rok)	14	Po předvedení srovná kostky v krabici, krabice je určená pro konkrétní počet kostek, např. 4x3 kostky		
	15	Napodobí užívání domácích předmětů (např. míchá, zametá, luxuje, žehlí apod.)		
	16	Postaví most podle modelu		
36-48 měsíců (4. rok)	17	Napodobí sérii pohybů po dospělém – vzpažit – předklonit – vzpažit		
	*18	Pantomimicky napodobuje činnosti		
	19	Hází a chytá míč s dospělým		
48-60 měsíců (5. rok)	20	Napodobí pohyby k nácvičku košíkové (driblování, hod na koš)		
	21	Po předvedení přeloží papír		
60-72 měsíců (6. rok)	22	Napodobí složitější pohybový vzorec (tři poskoky na každé noze, dřep, tři poskoky snožmo)		
	*23	Navléká korále podle algoritmu		
72-84 měsíců (7. rok)	24	Napodobí sérii cviků ve správném pořadí: kotrmelec, přeskok přes lavičku, podlézt pod překážkou a doběhnout na místo		
	25	Umí vyjádřit postojem těla osobu nebo činnost (např. hra „Na sochy“ apod.)		

Příloha 3: EHP (Čadilová, Žampachová) imitace - motorická

SEBEOBSLUHA - stravování (jídlo, pití) a stolování					
Věk		Dovednost	Hodnocení		
do 6 měsíců	1	Dokáže sát a polykat			
	2	Spolupracuje, když ho krmí			
	3	Snaží si chytat kojeneckou láhev, sám ji neudrží			
6-12 měsíců	4	Přijme jídlo ze lžice			
	5	Drží si kojeneckou láhev při pití			
	*6	Žvýká potravu			
	*7	S pomocí pije z hrníčku			
12-18 měsíců	8	Umí jíst rukama, dává jídlo do úst, např. rohlík			
	9	Začíná jíst lžící			
	*10	Sedí chvíli u stolu			
	*11	Pokouší se zvednout hrníček, aby se napilo			
18-24 měsíců	*12	Kouše jídlo			
	13	Bez pomoci pije z hrníčku			
	*14	Jí samostatně lžící, ale ne zcela čistě			
	*15	Jí z vlastního talíře			
24-36 měsíců (3. rok)	*16	U stolu sedí jen během vlastního jídla			
	*17	Učí se napichovat vidličkou			
	18	Na vyzvání si nachystá předměty ke stolování (prostírání, lžici...)			
	*19	Je ochotné vyzkoušet nové jídlo			
36-48 měsíců (4. rok)	20	Jí samostatně vidličkou a lžící, jen málo se pobryndá			
	*21	Začíná používat příborový nůž			
	22	Saje z plastické slámky			
	*23	U stolu sedí během celého jídla			
	*24	Z konvice si nalije do hrníčku, není jisté, že nepřelije			
48-60 měsíců (5. rok)	25	Bez pomoci si pro sebe prostře			
	*26	Začíná krájet jídlo příborovým nožem			
	27	Namaže si chleba s dopomocí			
	*28	Většinou jí přijatelným způsobem			
60-72 měsíců (6. rok)	29	Bez pomoci si nalije svůj nápoj			
	30	Nabere si přiměřenou dávku jídla			
	31	Adekvátně používá nůž a vidličku			
	32	Namaže si chleba			
72-84 měsíců (7. rok)	33	Nalije si polévku			
	*34	Krájí ostrým nožem potraviny			
	*35	Ví, jak si uvařit čaj, udělat šťávu			
	36	I ostatní obslouží jídlem			

Příloha 4: EHP (Čadilová, Žampachová) sebeobsluha - stravování a stolování

SEBEOBSLUHA - oblékání				
Věk		Dovednost	Hodnocení	
do 12 měsíců	1	Nemá výraznou nechuť k převlékání		
	2	Sundá si ponožku		
12-24 měsíců	3	Samo si svlékne jednoduché oblečení (nerozepne knoflíky a zip)		
	4	Nastaví nohu k botě, když ho obouvají		
	5	Natáhne ruku k rukávu, když ho oblékají		
	7	Vysvleče si rozepnutý kabát nebo bundu		
24-36 měsíců (3. rok)	8	Nohou si vyzuje botu		
	9	Rozepne zip		
	10	Stáhne si kalhoty, když jde na toaletu		
	11	Stáhne a natáhne si svetr, když ho má z poloviny na hlavě		
	12	Rukama si zuje boty		
	13	Najde rukávový otvor na košili		
	14	Obleče si jednoduché oblečení (tričko a tepláky, může mít problémy s přední a zadní částí oděvu)		
36-48 měsíců (4. rok)	15	Oblékne si ponožky		
	16	Zapne boty na suchý zip		
	17	Zapne a rozepne knoflíky na modelu		
	18	Rozepne lehce chodící knoflíky na svém oblečení		
	19	Bez pomoci se svlékne		
	20	Rozváže mašličku na botách		
	21	Obuje se (většinou na správnou nohu)		
48-60 měsíců (5. rok)	*22	Samostatně se obléká bez zavazování bot		
	*23	Pozná své oblečení		
	24	Zapíná a rozepíná knoflíky		
60-72 měsíců (6. rok)	*25	Začíná si zapínat zip		
	*26	Obrací si oděv, když je naruby		
	*27	Učí se skládat oblečení		
72-84 měsíců (7. rok)	*28	Samostatně se obleče		
	29	Uklízí oblečení		
	30	Oblékne se přiměřeně počasí (s občasným dohledem)		
	31	Akceptuje změny počasí, střídá šaty i doplňky		

Příloha 5: EHP (Čadilová, Žampachová) sebeobsluha - oblékání

SEBEOBSLUHA - umývání				
Věk		Dovednost	Hodnocení	
do 24 měsíců	1	Neprojevuje odpor při umývání		
	2	Dá ruce pod tekoucí vodu a napodobuje mycí pohyby		
	3	Umí pustit vodu (páková baterie)		
	4	Napodobuje pohyby při utírání rukou		
24-36 měsíců (3. rok)	5	Umyje si ruce pod tekoucí vodou, nepoužívá samostatně mýdlo		
	6	Snaží se utřít ruce i obličej		
36-48 měsíců (4. rok)	7	Namydí si ruce		
	8	Při sprchování aktivně pomáhá při umývání (nastavuje ruce i nohy, zaklání hlavu při mytí vlasů apod...)		
	9	Učí se čistit si zuby		
	10	Umyje si pusu		
	11	Vysmrká se, když je upozorněn		
48-60 měsíců (5. rok)	12	Umyje si a utře ruce bez vyzvání		
	13	Umyje si obličej		
	14	Po sprchování si umí utřít přední část těla		
	15	Čistí si zuby		
60-72 měsíců (6. rok)	16	Umí se pod dohledem namydlit při sprchování nebo koupání		
	17	Snaží se umýt si vlasy (ví, jak se to dělá)		
	18	Pozná, kdy se musí umýt (má špinavé ruce, pusu apod...)		
72-84 měsíců (7. rok)	19	Umí si utřít i záda po sprchování nebo koupání		
	20	Při umývání je téměř samostatný		

Příloha 6: EHP (Čadilová, Žampachová) sebeobsluha - umývání

SEBEOBSLUHA - používání WC					
Věk		Dovednost	Hodnocení		
12-18 měsíců	1	Neprotestuje, když je vysazeno na nočník			
	2	Komentuje přebalování, když je počůrané nebo pokakané			
18-24 měsíců	3	Naznačí (např. vrtěním), že se mu chce čůrat			
	4	V zásadě používá nočník (WC), když je pravidelně vysazováno			
24-36 měsíců (3. rok)	5	Někdy aktivně řekne, že se mu chce čůrat			
	6	Záměrně hlásí potřebu dospělému			
	7	Má jen občasnou nehodu během dne			
	*8	V noci zůstane suché			
36-48 měsíců (4. rok)	9	Udržuje čistotu			
	*10	Jde samo na WC, vysleče se i obleče			
48-60 měsíců (5. rok)	11	Je schopný používat pisoár (hodnotíme u chlapců)			
	12	Po použití WC se umyje a utře, potřebuje mírný dohled			
	13	Probudí se, aby šlo na WC, když je třeba			
60-72 měsíců (6. rok)	14	Na WC (malá strana) je úplně samostatné			
	15	Po velké straně se utře (mírný dohled)			
72-84 měsíců (7. rok)	16	Pozná rozdíl mezi chlapeckým a dívčím WC			
	17	Na WC je úplně samostatné včetně utírání po velké straně			
	18	WC používá samostatně i na veřejném místě			

Příloha 7: EHP (Čadilová, Žampachová) sebeobsluha - používání WC